

cadenaser.com /galicia/2025/05/06/las-listas-de-espera-para-salud-mental-se-enquistan-en-lugo-y-ourense-faltan-profesionai...

Las listas de espera para salud mental se enquistan en Lugo y Ourense: "Faltan profesionales de forma dramática"

: 6/5/2025



Las listas de espera para salud mental se enquistan en Lugo y Ourense: "Faltan profesionales de forma dramática"

El Consello de Contas hace un chequeo a la atención a la salud mental en Galicia y alerta de la falta de equidad en función del lugar de residencia, con esperas que se han incrementado hasta un 164% en áreas sanitarias como la de Lugo. También en Ourense, donde el número de pacientes ha aumentado casi un 300% y lo ha hecho también el tiempo de espera para una consulta con el psiquiatra, hasta un 214%. Cifras que contrastan con áreas sanitarias como A Coruña o Santiago, donde la media de espera se reduce en un 22 y un 15%.

El psicólogo clínico y miembro del Colegio Oficial de Psicología de Galicia, Xosé Berdullas, aseguraba en La Ventana de Galicia que este contraste se da porque "carecemos de profesionales de forma histórica", más aún cuando comparamos las cifras con otras comunidades.

Faltan psiquiatras y se abusa de los antidepresivos

Este informe también alerta de que la ratio de psiquiatras por habitante en Galicia está un 42% por debajo de las recomendaciones de la OMS. Berdullas reconoce que las ratios están a la baja en todas las especialidades sanitarias, con un número especialmente escaso entre los psicólogos.

Además, refleja ese informe que ha aumentado de manera sostenida el consumo de ansiolíticos y antidepresivos en tres grupos concretos: mujeres, adolescentes y mayores de 75 años, siendo los

pacientes con rentas más bajas los segundos que más los consumen y los que acceden en menor medida a las consultas hospitalarias.

"Hai que mirar á infancia e ás persoas maiores, son grupos nos que debemos traballar dende a prevención", asegura Berdullas, que asegura que Galicia es una de las comunidades que "máis medicados temos aos pacientes de saúde mental".