

[Nuevas newsletters exclusivas](#)[Descúbrelas](#)**A CORUÑA** · Exclusivo suscriptores [+](#)

Los hombres que buscan ayuda antes de ejercer la violencia en A Coruña: «Algunos están a al borde»

CATERINA DEVESÀ

A CORUÑA / LA VOZ



Rubén Villar Trenco, coordinador del programa Abrámolo Círculo [ced](#)

Rubén Villar es uno de los psicólogos del programa Abramos o círculo en el que participan anualmente unos 70 varones de forma voluntaria

03 nov 2025 . Actualizado a las 18:19 h.

[Comentar · 13](#)

«**A**lgúns homes insultan, abusan ou desprezan ás mulleres. Non obstante: Pódese cambiar a actitude agresiva. Pódense aprender outras formas de relacionarse». Esa es la carta de presentación del programa **Abramos o círculo, financiado por la Secretaría Xeral da Igualdade de la Xunta y llevado**

a cabo por el Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia. «Son hombres que vienen voluntariamente y sobre los que no hay denuncia por violencia machista, en el caso de aquellos sobre los que pesa una ya se encarga el Centro de Inserción Social A Coruña», dice Rubén Villar, psicólogo y coordinador de la iniciativa dirigida a aquellos que adoptan actitudes inadecuadas y violentas en las relaciones con sus parejas, con sus familias, con su círculo social y por ello desean adquirir nuevos modos de comportamiento exentos de agresividad.

PUBLICIDAD

«El perfil es variado. Hay algunos que igual en relaciones anteriores sí llegaron a pegar a sus parejas y no quieren repetirlo con su actual novia, y

otros que vienen porque están al borde dar un bofetón», explica el profesional, que en cuanto a las edades también dice que hay de todo. «La mayoría están entre los 25 y los 43 años, pero vienen desde chicos muy jóvenes, todos tienen que ser mayores de edad para participar, pero los hay de 18 o 19 años hasta señores de 78», apunta Villar, que añade: «La violencia es la de siempre, pero varía la forma de ejercer el control sobre la pareja. El de 20 años lo hace a través de un entorno digital con las redes sociales: a quién sigues, por qué le das un me gusta a este, etc., mientras que el señor de 70 lo ejerce preguntándole con quién habla por teléfono o a dónde fue».

Sobre cómo los varones llegan al programa, el psicólogo, que trabaja en esta iniciativa desde el 2013, señala que muchos vienen derivados. «A veces ellos mismos encontraron la actividad buscando en internet, mientras que otros nos conocieron a raíz de los Servicios Sociales y también por el centro de salud». También los hay que llegan tras pedirles su pareja que **busquen solución a su problema de comportamiento**. «Igual ella acude al Centro de Información a la Mujer para abordar la situación y desde ahí le indican que el hombre puede trabajar su parte aquí».

Cada año acuden a este programa unos 70 varones. «Puede variar algo, pero en general la media es de 60 a 65», expone Villar, que apunta que en Abramos o círculo, programa que se creó en el 2001 y que se realiza en toda Galicia, las sesiones son siempre individuales. «Realizamos inicialmente diez, pero si fuese necesario se amplían de 5 en 5 hasta alcanzar un total de 20», explica el psicólogo, que relata que en ellas abordan cuatro bloques. «Por un lado, el área comportamental, es decir, las conductas que tienen. Luego, la parte cognitiva, todas esas creencias y suposiciones que cada individuo tiene y afectan a su vida cotidiana, como justificaciones a su comportamiento. También trabajamos el área emocional o afectiva de como se relaciona con los demás. En esta fase está la frustración, los miedos y los celos y, por último, la relacional, sobre las relaciones con su pareja. En muchos casos tienen una baja capacidad para empatizar y para comunicarse.

Alta participación

El programa pone sobre la mesa la **necesidad de actuar para prevenir el maltrato sobre la mujer**. «La violencia machista se ataja con educación y es fundamental fomentar programas preventivos», apunta Villar. Según los datos del

programa «solo un 2% de los hombres que llaman no llegan a acudir a la primera cita». «Alrededor del 27% abandona antes de completar el proceso, pero **el 70% finaliza todas las sesiones y recibe el alta**», subraya el coordinador de la iniciativa.



Comentar · 13

También en A Coruña

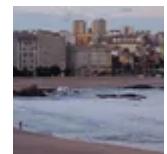
El nuevo O Castrillón unirá el parque de Oza con el de Eirís a través de un corredor verde

YAGO GANTES



A Coruña, en alerta naranja por temporal costero con olas de hasta seis metros y fuertes rachas de viento

A. G. CHOUCIÑO



Comentarios

Título:**Comentario:****Enviar comentario** Notificarme respuestas ¿Qué significa esto?**Texto a buscar...****BUSCAR**Cambiar idioma: **Galego**

SUSCRIPTORES

[Mi suscripción](#)[Réplica en PDF](#)

EDICIONES

[A Coruña](#)[A Mariña](#)