

Sociedad

Club Faro Cultura Vida y Estilo Energía futura

La amenaza maltratadora de Narciso

«Los

pers

las señales de alarma figuran frases como «no me cae bien tu amiga» o «tu amiga (o madre) habla mal de mí». Rodríguez ofrece un consejo: «cuando la atención es exagerada al principio de conocerte, hay que desconfiar»



El hombre narcisista está enamorado de sí mismo y no tiene lugar para nadie más. / M. MATO

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

**Mar Mato**

Vigo 20 NOV 2025 6:08

Detrás de un hombre maltratador se encuentra **el trastorno del narcisista**. El punto de partida es la mitología griega que echó mano de la figura del joven Narciso, al que las divinidades castigaron a estar enamorado de su propio reflejo.

PUBLICIDAD

En el mundo actual y real el hombre narcisista presenta «un **patrón profundo de abuso psicológico que tiene como objetivo doblegar completamente a otra persona**, su pareja, que realmente es su accesorio. Busca anular a la mujer para tenerla a su merced», señala la psicóloga sanitaria gallega Concepción Rodríguez, miembro de la Comisión de Cultura del Colexio de Psicólogos de Galicia.

Recalca que «los narcisistas todos son maltratadores porque **el uso y abuso de la otra persona siempre es maltrato**».

Los primeros indicios

Leer



Cerca



Jugar

Reconoce la psicóloga que el caer en la red del narcisista tiene fases que «se van desarrollando con un inicio sutil y gradual. **Si la mujer reacciona, se hacen las víctimas.** Por ejemplo dicen: 'No, yo no quería decir eso'. Después poco a poco van aumentando el control hasta que la víctima acaba dentro de esta realidad».

PUBLICIDAD

Para comprender el modus operandi es preciso echar mano de la imaginación y ponerse en el sitio de las víctimas. «Es como si la voz del narcisista se acabase instalando dentro de la cabeza de la mujer, en la mente de la otra persona de manera **que la mujer obedezca a esa voz en lugar de a la voz propia**», alerta a FARO Concepción Rodríguez.

Cuando tratamos el tema del maltrato nos planteamos cómo percatarse en los primeros momentos de que tenemos delante a un maltratador, a un narcisista.

Hay que desconfiar: «Llegan con una sonrisa»

Walter Riso en sus canales en redes señala que nunca llega gritando. «Un narcisista llega con una sonrisa», apunta para añadir que al principio **«la relaci**



Leer



Cerca



Jugar

parece perfecta».

¿POR QUÉ UN NARCISISTA MENOSPRECIA TU AMOR? - Dr. Walter Riso #saludmental #psi...



Ante una o varias escenas así esta psicóloga sanitaria recomienda echar el automóvil al arcén, pararse y reflexionar porque «**cuando la atención es exagerada –subraya–, hay que desconfiar**. Es imposible que una persona antes de conocerte tenga tanto interés».

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

Cuidado, puede ir de víctima

Otra cuestión es cuando ya se está dentro de la relación. Rodríguez reconoce que «a veces es difícil reconocerlos porque cuando la persona está dentro de este proceso tiene sus propias carencias o sus propias sombras. Yo les llamo los puntos ciegos como cuando vamos conduciendo en el coche y hay ciertas cosas en el espejo que no vemos alrededor del vehículo. **Es muy difícil de identificarlo por parte de la víctima mujer; es** más fácil que lo identifiquen las personas alrededor».

El narcisista es plenamente consciente de ello. Por eso «una de las técnicas que utiliza es la anulación del sistema de apoyo. Aísla a la persona para que no pueda o no tenga sus amigas o familia que le podrían decir que hay cosas que no le gustan en él o en la relación».

Comentarios negativos hacia la familia y amistades de la mujer

Sus primeros pasos en la relación irán dirigidos al entorno iniciando un comportamiento controlador con comentarios negativos hacia la familia y amistades. «Por ejemplo comienzan a hacer comentarios como **‘No me gusta que llames tanto a tus amigas’**. Ese es un signo directo al que se sumarán otros comportamientos más exagerados a posteriori», apunta Concepción Rodríguez.



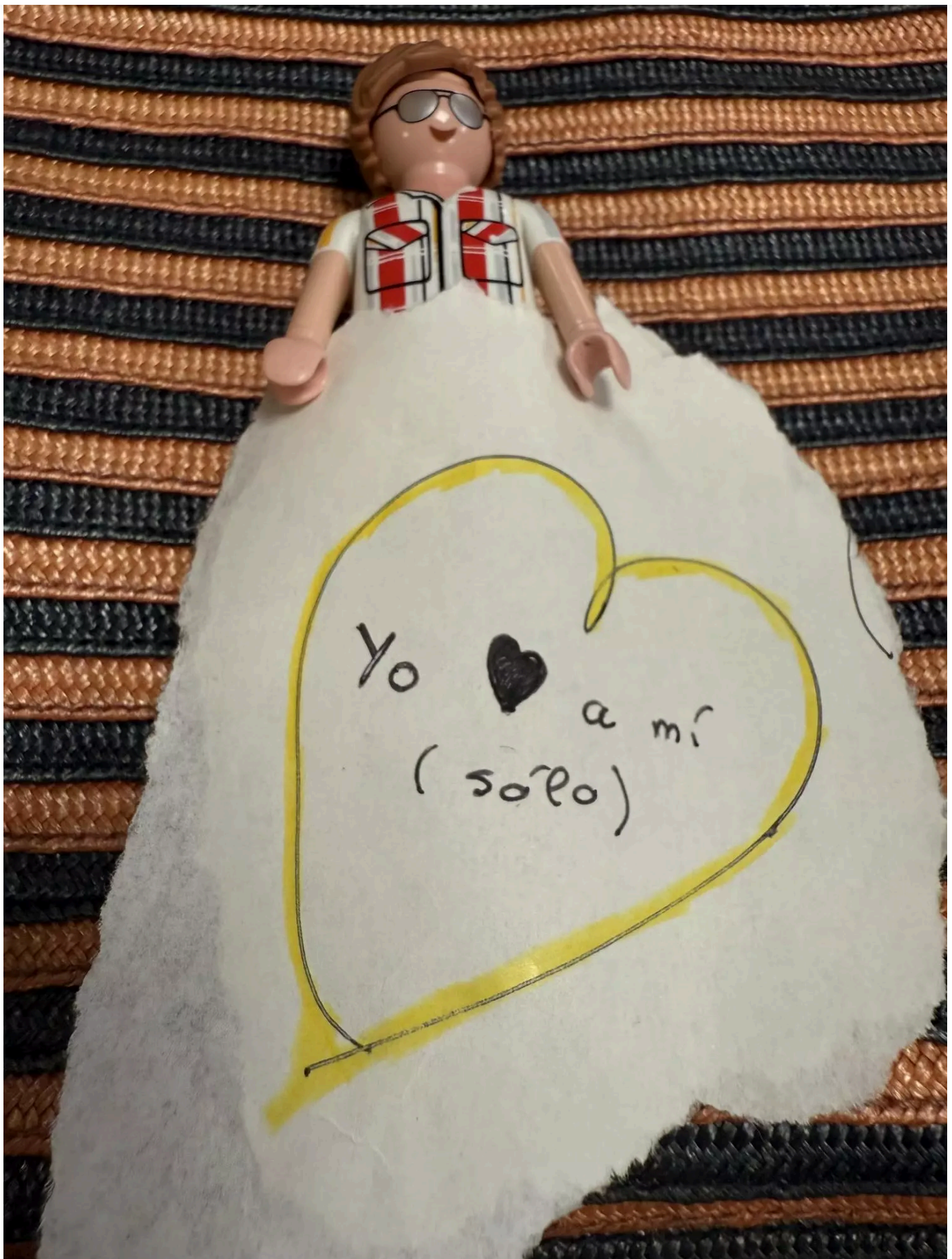
Leer



Cerca



Jugar



El trastorno narcisista arranca del mito griego de Narciso. / **MAR MATO**

Así el individuo narcista empleará poco a poco técnicas «para destruir la
autoestima, anulando la realidad de la víctima que ya no sabe lo que es real y lo



Leer



Cerca



Jugar

que es imaginado. La clave o la forma de protegerse sería nunca destruir la red de apoyo, **tener siempre a las amigas y a la familia**. Con eso, uno está bien», añade la psicóloga gallega.

Al hablar con ella recuerda casos de pacientes que estuvieron a punto de romper e incluso de «odiar a sus propios padres». «Si tienes que llevarte mal con tus padres o con tus amigas, esa relación no vale. Es una alerta», recalca. Y en caso de duda, señala que **debemos preguntar al entorno**, si nos rodean personas sinceras y cabales.

Los consejos externos de la red de apoyo son necesarios porque «la persona está atrapada en la red del narcisista y cae en sus trampas llegando a ver maldad donde no la hay en los comentarios de la familia y amistades».

No busca amor, busca fans

Y en esta partida de frontón convertida en pelota contra la pared, **la mujer víctima del narcisista** en la violencia machista desata pensamientos intrusivos en su cabeza llegando a autotorturarse por lo que hizo o pensando en lo que él pensará de lo que ella dijo o realizó.

Noticias relacionadas y más

Un «Dios» que te tira al pozo

La DGT reclama una nueva tasa de alcoholemia: ¿Cuál sería el límite y cuándo entra en vigor?

La DGT desmiente 10 bulos sobre las V-16: no registran la velocidad, no vale cualquiera conectada y sirven para viajar al extranjero

Por si quedan dudas, Walter Riso resume las tres patas de la banqueta que sostiene el esquema de «grandiosidad» del narcisista: egoísmo, egocentrismo y egolatría (amarse a sí mismo) por lo que **«no busca amor, busca fans»**.



Leer



Cerca



Jugar