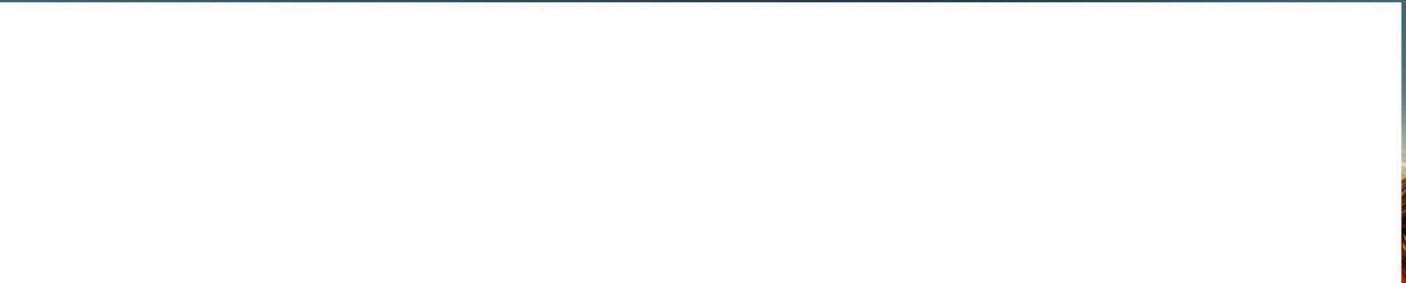


## Sociedad

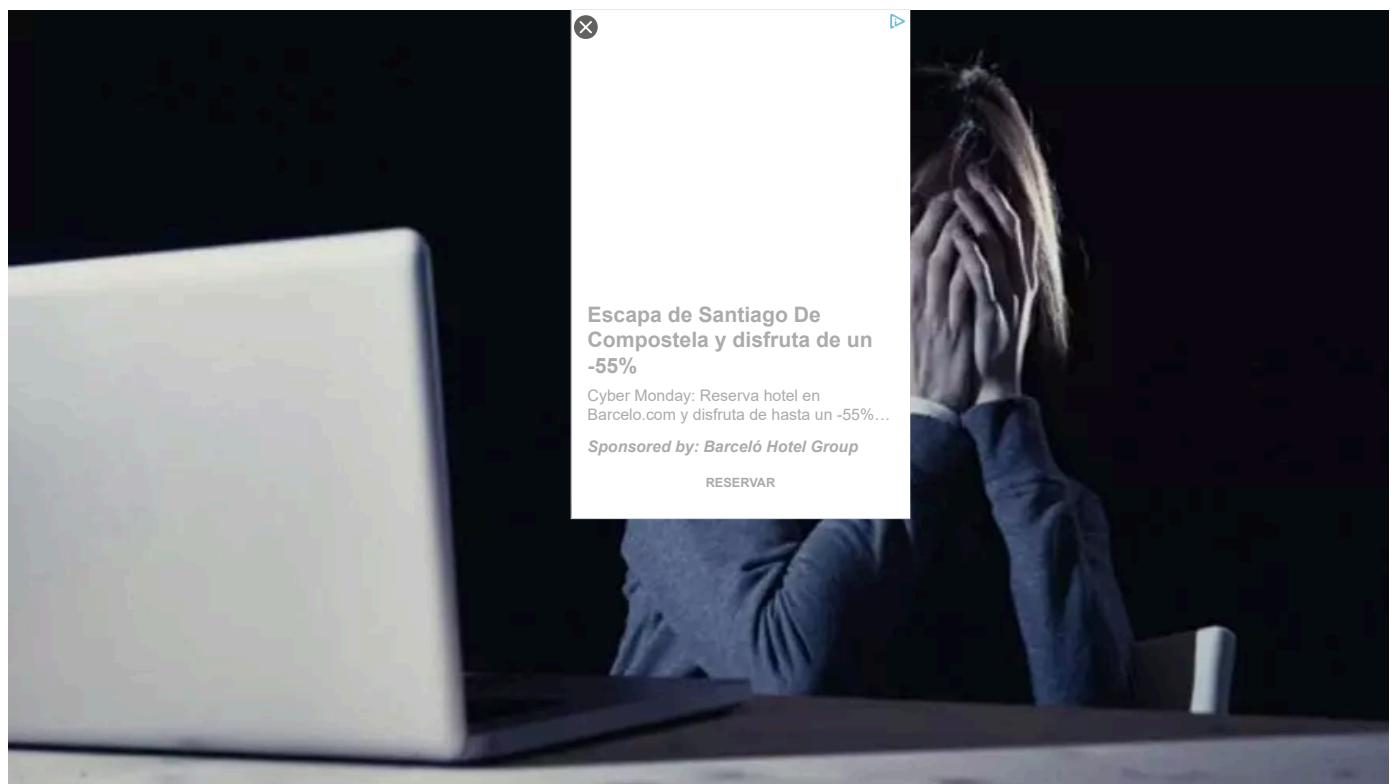
España Mundo Sucesos Tendencias 21 Medio Ambiente

### ENVEJECIDO EN DOS BARRICAS PARA DISFRUTARLO EL DOBLE

Disfruta de un consumo responsable. 38º. Producto sólo para mayores de 18 años. No compartir con menores.



se ha convertido en la nueva forma de violencia de género, provocando que las víctimas se aíslan, tengan ataques de pánico o ansiedad, trastornos del sueño y hasta pensamientos suicidas.



Una mujer muestra signos de sufrimiento por algo que vio en su ordenador. / **EUROPA PRESS**

PUBLICIDAD

**Belén Bertronasco**

Santiago

Actualizada 24 NOV 2025 16:03

Con motivo del **25N**, o el **Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**,



Leer



Cerca



Jugar

**La aparición del móvil y su uso nos ha facilitado la vida en muchas situaciones.** Nos mantiene conectados con familiares que se encuentran lejos, permite que los padres estén en contacto directo con sus hijos y también podemos tener tiempo de calidad ya sea escuchando música o jugando a videojuegos. **Pero no todo es oro lo que reluce y el móvil también ha acarreado consecuencias graves como el cibercontrol o los tipos de violencia que se dan a través de las nuevas tecnologías** –como los móviles, GPS, ordenadores o tablets–.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



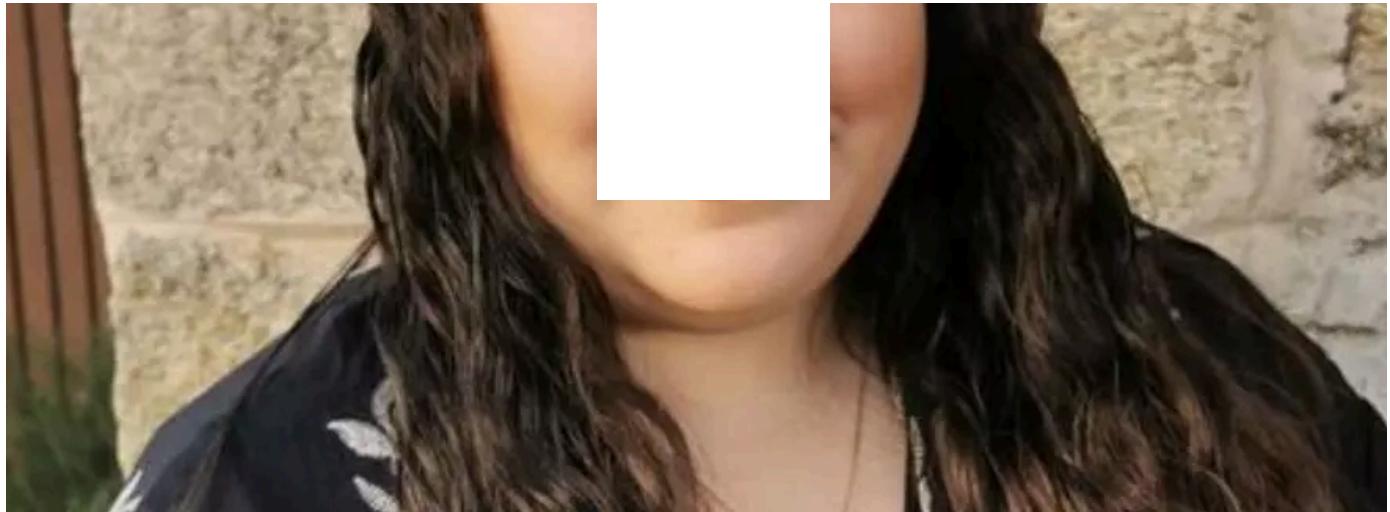
Leer



Cerca

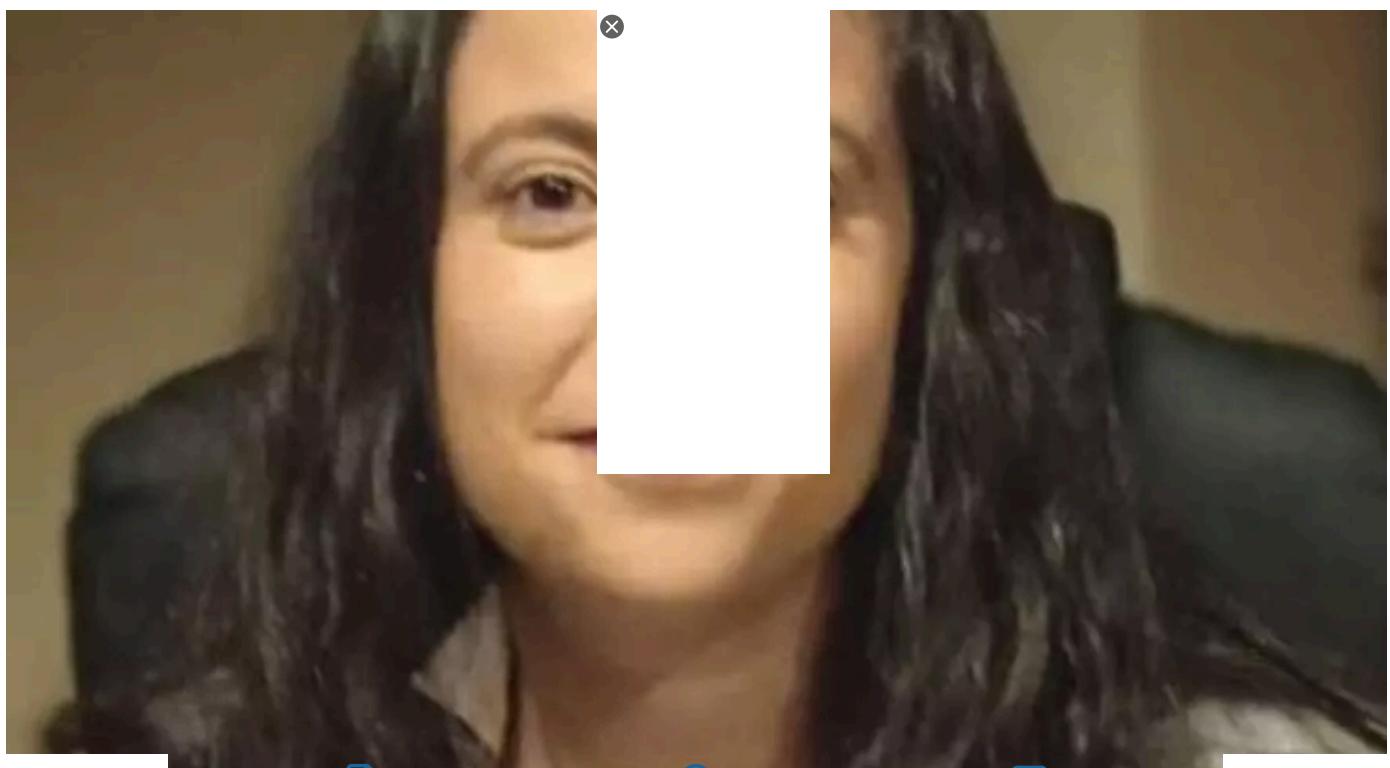


Jugar



Patricia Rodríguez Villar, Vocal de la Sección de Psicología de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicología de Galicia (COPG) / CEDIDA

**El cibercontrol es «una modalidad de violencia que, normalmente, se da por medio de la manipulación y vigilancia continuada por parte de una pareja o expareja y el medio es a través de las nuevas tecnologías, tanto los dispositivos electrónicos como las redes sociales, páginas webs y aplicaciones», explica Patricia Rodríguez Villar, vocal de la Sección de Psicología de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicología de Galicia (COPG), psicóloga forense y de intervención social y especialista en violencia de género.**



«Según investigaciones a nivel nacional e internacional, entre un 70 y un 73 por ciento de las mujeres han sufrido violencia digital», explica Rodríguez Villar. De hecho, el **Informe de Criminalidad de la Secretaría del Estado de Seguridad del Ministerio del Interior** señala que, durante los dos primeros trimestres de 2025, se registraron, en Galicia, un total de **19.739 delitos de cibercriminalidad**. De ese total, 2.921 fueron considerados delitos de índole cibernético, pudiendo englobar dentro al cibercontrol.

### "En el cibercontrol hay omnipresencia, ahí está lo grave"

Patricia Rodríguez Villar

— Vocal del Psicología de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicoloxía de Galicia (COPG)

Pero este tipo de violencia de género tiene más factores y señales para tener en cuenta, no solamente el compartir la ubicación con la pareja. «**También se puede dar mediante el control de las amistades por redes sociales, la inexistencia de las contraseñas dejando los dispositivos completamente abiertos para la pareja, la revisión de las llamadas y las ; de las redes sociales, la clonación de las cuentas de correos electrónicos y el envío de fotos íntimas.** Al final, todo esto es una extensión de la violencia tr

PUBLICIDAD

En este tipo de violencia de género, los aislamientos sociales son el factor característico porque, al final, «te quitan esa red de apoyo para que tú te sientas sola y dependas cada vez más del agresor, también por el medio digital», asevera Rodríguez Villar. Además, tienen un **punto característico muy marcado, su potencial lesivo. «Es mayor incluso que una violencia verbal porque la tecnología te persigue a todas partes.** Tú estás todo el tiempo con el teléfono. Estás en el baño, en tu cama, saliendo de tu casa y estás con el teléfono, entonces eso puede provocar una sensación que puede tener un potencial lesivo mucho mayor. La potencialidad de no poder separarte, distanciarte de esa persona o de esas violencias es brutal, facilita mucho más que sea una violencia continuada de la que no puedes aislarte de ninguna manera», señala **Ana María Neira Pena, directora de la Oficina de Igualdade da Universidade da Coruña (UDC), investigadora y jurista de ciberviolencia.**

**Estos indicadores no aparecen del día a la mañana, normalmente se dan de manera progresiva y se van naturalizando. «Es como ir subiendo escalones.** Uno no sube tres, cuatro o cinco escalones juntos porque, si no, no lo subiríamos y lo detectaríamos. En este caso, las víctimas van subiendo uno a uno. Y ese uno lo va justificando mediante las acciones, la manipulación o el chantaje que la pareja hace. Este cibercontrol normalmente se oculta a través de esa aparente preocupación, amor e interés que dificulta esa detección», apostilla Rodríguez.

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

## "Tiene un potencial lesivo mayor que la violencia verbal"

Ana María Neira Pena— Directora de la Oficina de Igualdade da Universidade da Coruña (UDC) y jurista

**Son los más jóvenes los que alarman a los especialistas porque tienden a normalizar este tipo de conductas.** «El problema es que no lo ven como un control. No es una sobreprotección, es una forma de violencia psicológica con consecuencias devastadoras para la víctima. **¿Dónde está el límite? ¿Dónde empiezan las conductas de maltrato hacia el control?** Ese límite es muy difuso, es como nos lo quieren hacer ver», explica Rodríguez.

**Desde la Oficina de Igualdade da UDC, confirman que entre 2020 y 2025 han tenido dos o tres denuncias de esta índole** y eso puede dar a entender que los jóvenes no comprenden los límites en el ámbito tecnológico, pero «estos datos no son realistas en cuanto a una determinación de la prevalencia de estas conductas», asevera Neira. Muchos de los jóvenes de la UDC «son reacios a venir a contarle a un profesor, a una profesora o a alguien de la universidad que su pareja ejerce cibercontrol. Lo normalizan y no lo cuentan, salvo que ya escale el conflicto y sea algo más violento, como agresiones físicas. Entonces ahí, sí suelen acudir, cuando ya tienen una sensación de inseguridad o de miedo», apostilla Neira.

Este tipo de violencia de género puede generar **consecuencias graves** en quienes la padecen, principalmente a **nivel psicológico**. «Es muy común que sientan **ansiedad, miedo constante, depresión y baja autoestima, aislamiento social, problemas de concentración y de atención o de rendimiento**», señala Rodríguez. Por otro lado, también pueden darse síntomas somáticos como «dolor de cabeza, insomnio, molestias gastrointestinales, y en los casos más graves, pensamientos suicidas o autolesiones», explica Rodríguez Villar.

leyes, porque aunque pueden encajar en algunas otras figuras, no está claro en qué figuras penales y en qué delitos», explica Neira.

La jurista comenta que, en la legislación nacional, hay lagunas en la regulación de los delitos ciberneticos y hay conductas que no se sabe en donde encajarlas, por lo que, «**el Código Penal debería revisarse**», porque las leyes españolas «no están actualizadas» en este ámbito.

Las mujeres que sufren este tipo de delitos pueden denunciar tanto «**en las propias plataformas y aplicaciones, como en la Agencia de Protección de Datos, en la Policía Nacional para que se inicie un proceso judicial y también tienen derecho a ir a un juez o a un fiscal**», asevera Neira, que sentencia que «hay que animar a las víctimas a denunciar».

**TEMAS** DELITOS REDES SOCIALES JÓVENES MUJERES 25N VIOLENCIA DE GÉNERO

## Te puede interesar

Lote de navidad 13  
Patrocinado Sadival ES

¿Problemas al evacuar? Evita esto en el desayuno y mira lo que pasa  
Patrocinado nutrisolutionblog.com



Leer



Cerca



Jugar