

Psicoloxía, IA e Transición Dixital

Ciclo de masterclass

Masterclass “IA en Psicoloxía e Saúde Mental: do *Prompt* á detección temperá de riscos”

DOCENTES



Miguel Anxo Pérez Vila

Profesor Axudante Doutor no Departamento de Ciencia da Computación e Intelixencia Artificial da Universidade da Coruña (UDC) e investigador no CITIC e o Information Retrieval Lab (IRLab). Anteriormente realizou unha estancia predoctoral no UKP Lab (TU Darmstadt) baixo a supervisión da prof. Iryna Gurevych; dito traballo deu lugar a un artigo en EMNLP. En xaneiro de 2024 obtivo o Doutoramento en Informática pola UDC, e o premio á Mellor Tese Doutoral no ano 2024 pola Sociedade Española para o Procesamento da Linguaxe Natural (SEPLN). A súa investigación sitúase na intersección da Recuperación de Información, o Procesamento da Linguaxe Natural e a Aprendizaxe Automática, con especial foco en saúde mental dixital, en concreto, no modelado por síntomas e en métodos explicables para a detección temperá de riscos en redes sociais e contornas conversacionais. Desde 2025 coorganiza o eRisk Lab (CLEF eRisk) xunto con Javier Parapar, Xi Wang e Fabio Crestani, achegando recursos e protocolos de avaliación de amplo uso na comunidade.

Anxo publicou en conferencia como EMNLP, SIGIR, CIKM e ECIR, e en revistas como *Artificial Intelligence in Medicine* e *Journal of Healthcare Informatics Research*. Tamén traballou en transferencia e propiedade intelectual, destacando o rexistro de ANGUS (algoritmo de similitude musical baseado en *onsets*). En 2025, a súa tese doutoral recibiu o Premio á Mellor Tese Doutoral da SEPLN. As súas liñas actuais inclúen clasificacións interpretables e o estudo de LLMs para achegar solucións clinicamente significativas para aplicacións en saúde mental.



Miguel Oliveira

Psicólogo Especialista en Psicoloxía da Educación e en Psicoloxía do Traballo, Social e das Organizacións, cun percorrido marcado pola integración entre ciencia psicolóxica e tecnoloxía.

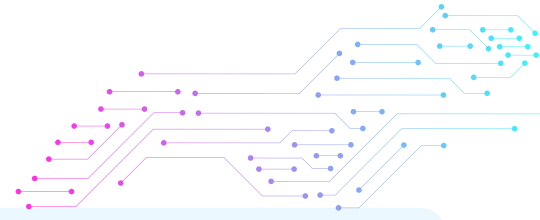
Entre 2016 e 2024, integrou a Direção Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), onde coordinou o Equipo de Ciberseguridade e liderou o desenvolvemento de solucións dixitais innovadoras, como a Aplicación de Adestramento de Toma de Decisión Ética en Realidade Virtual e a PSIA, asistente virtual baseada en intelixencia artificial creada como apoio para a práctica psicolóxica. Foi membro do Consello de Acompanhamento do Centro Internet Segura do CNCS, contribuíndo en políticas nacionais de seguridade dixital e benestar *online*.

Desde 2022, dedícase á exploración, *fine-tuning* e proba de modelos de Intelixencia Artificial inspirados en conceptos de Psicoloxía, explorando novas formas de interacción ética e personalizada entre humanos e sistemas intelixentes.

Actualmente é Doutorando en Health Data Science na Facultade de Medicina da Universidade do Porto, no Departamento de Medicina da Comunidade, Información e Decisión en Saúde (MEDCIDS), e membro do Ad Hoc Working Group for Digitalization da EFPA – European Federation of Psychologists' Associations, contribuíndo á reflexión europea sobre o impacto da IA e da dixitalización na Psicoloxía.

Psicoloxía, IA e Transición Dixital

Ciclo de masterclass



Masterclass “IA en Psicoloxía e Saúde Mental: do Prompt á detección temperá de riscos”

DATAS E HORARIO

- Venres, 30 de outubro de 2026. De 16:00 a 20:00 h (hora española) / De 15:00 a 19:00 h (hora portuguesa).
- Sábado, 31 de outubro de 2026. De 10:00 a 14:00 h (hora española) / De 9:00 a 13:00 h (hora portuguesa).

PROGRAMA FORMATIVO

Venres, 30 de outubro de 2026.

De 16:00 a 20:00 h (hora española) / De 15:00 a 19:00 h (hora portuguesa).

1. IA para a análise e detección de problemas psicolóxicos.

- a. Análise da linguaxe para detectar sinais e estimar a gravidade de problemas psicolóxicos.
- b. Identificación de síntomas e relación con cuestionarios como BDI-II, PHQ-9, GAD-7 ou ASRS.
- c. Cribado asistido e entrevistas conversacionais.
- d. Resumo de entrevistas e xeración asistida de documentación clínica.
- e. Axentes conversacionais, estudos poboacionais e simulación de pacientes mediante LLMs.

2. Datos clínicos e construción de referencias para IA en Psicoloxía.

- a. Fontes de datos: entrevistas, historias clínicas, cuestionarios, redes sociais e actividade dixital.
- b. Diagnósticos, puntuacións, autodeclaracións e anotacións profesionais como referencias.
- c. Uso de cuestionarios clínicos para estimar gravidade ou identificar síntomas.
- d. Procesos de anotación e papel dos expertos en Psicoloxía.
- e. Datos sintéticos, persoas simuladas mediante LLMs e as súas limitacións.

3. Validación, avaliación e evidencia dos sistemas de IA en Psicoloxía.

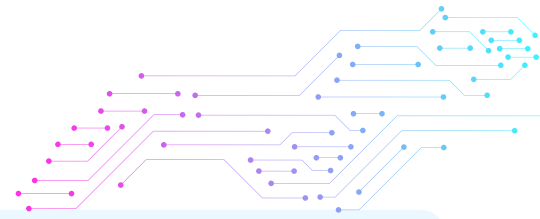
- a. Adestramento, validación interna, validación externa e avaliación prospectiva.
- b. Interpretación de sensibilidade, especificidade, valores predictivos, F1 e calibración.
- c. Influencia da prevalencia e consecuencias de falsos positivos e falsos negativos.
- d. Rumbos demográficos, lingüísticos e culturais.
- e. Escalera de evidencia: experimento, validación externa, pilotaxe, estudo de impacto e despregamento monitorizado.

4. Supervisión profesional, ética e uso responsable da IA en Psicoloxía.

- a. Participación do/a psicólogo/a no deseño, anotación, validación e supervisión.
- b. Supervisión humana, responsabilidade profesional e sesgo de automatización.
- c. Privacidade, consentimento e tratamento de información clínica sensible.
- d. Usos administrativos, documentais, comunicativos e clínicos.
- e. Límites en diagnóstico, intervención autónoma, comunicación con pacientes e xestión de crises.

Psicoloxía, IA e Transición Dixital

Ciclo de masterclass



Masterclass “IA en Psicoloxía e Saúde Mental: do *Prompt* á detección temperá de riscos”

DATAS E HORARIO

- Venres, 30 de outubro de 2026. De 16:00 a 20:00 h (hora española) / De 15:00 a 19:00 h (hora portuguesa).
- Sábado, 31 de outubro de 2026. De 10:00 a 14:00 h (hora española) / De 9:00 a 13:00 h (hora portuguesa).

PROGRAMA FORMATIVO

Sábado, 31 de outubro de 2026.

De 10:00 a 14:00 h (hora española) / De 9:00 a 13:00 h (hora portuguesa).

1. IA e Psicoloxía: o esencial.

- a. IA: que é, virtudes e limitacións (síntese conceptual).
- b. Impactos na Psicoloxía: usos útiles vs. riscos (falsa autoridade, nesgos e privacidade).
- c. Deseño psicolóxico nunha diapositiva: carga cognitiva, fricción intencional, reforzo, confianza).

2. O *Project*: concepto e creación.

- a. O *Project* como ‘cockpit’: centralizador de información + instrucións fixas.
- b. Limites: datos identificables e automatización da decisión clínica.
- c. Creación práctica: nome, misión, “facer/non facer”, regras de resposta.

3. Documentos e selección de contidos.

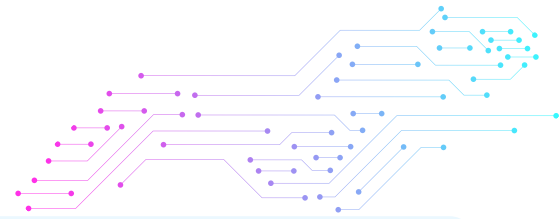
- a. Tipos recomendados (modelos, guías, listaxes de comprobación, glosario) fronte ao que hai que evitar (datos identificables, notas clínicas, ruído).
- b. Selección baixo 4 criterios: relevancia, autoridade, actualidade e privacidade.
- c. “*Hixiene cognitiva*”: reducir o nesgo e a falsa autoridade.

4. *Prompt Engineering* aplicado ao *Project*.

- a. Estrutura base: Obxectivo → Contexto → Restricións → Formato → Verificación → Ton.
- b. Exemplo guiado: solicitude imprecisa → *prompt* robusto.
- c. Instrucións fixas do *Project*: fontes, seguridade, formato estándar, listaxe de comprobación final.
- d. Proba rápida en 2 escenarios: normal e risco elevado (con axustes).

Psicología, IA e Transición Dixital

Ciclo de masterclass



Masterclass “IA en Psicología e Saúde Mental: do *Prompt* á detección temperá de riscos”

OBXECTIVOS XERAIS

- Coñecer as principais aplicacións actuais da IA en investigación psicolóxica e saúde mental. Diferenciar entre detección de sinais, cribado asistido, apoio clínico, intervención e simulación.
- Comprender como se constrúen os conxuntos de datos empregados para adestrar e avaliar sistemas de IA.
- Analizar a influencia das etiquetas, os cuestionarios, a poboación e o contexto no comportamento do modelo.
- Interpretar criticamente o rendemento e a evidencia presentada sobre un sistema de IA. Identificar os requisitos necesarios para trasladar un resultado experimental a un contexto profesional.
- Identificar as funcións que poden desempeñar os psicólogos no ciclo de vida dos sistemas de IA. Aplicar criterios clínicos, éticos e de protección de datos a situacións profesionais concretas.
- Comprender que é a IA, as súas vantaxes e limitacións, e identificar as súas repercusións (usos útiles fronte a riscos) na práctica da psicología, aplicando o concepto de ‘deseño psicolóxico’.
- Crear un proxecto en ChatGPT cunha misión, límites, formatos e regras de verificación, e seleccionar un caso de uso concreto da práctica profesional.
- Seleccionar e presentar os documentos adecuados (e descartar os incorrectos), aplicando criterios de relevancia, autoridade, actualidade e privacidade.
- Aplicar a enxeñería de *prompts* nas definicións do proxecto para garantir a coherencia, e probar o proxecto en diversos escenarios (incluídos os de alto risco).

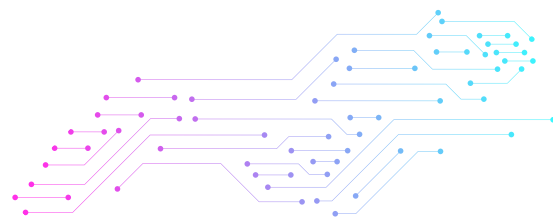
METODOLOXÍA

Venres, 30 de outubro de 2026. De 16:00 a 20:00 h (hora española) / De 15:00 a 19:00 h (hora portuguesa).

- Exposición interactiva con apoios visuais, presentación de proxectos de investigación e análise comparativa de aplicacións actuais.
 - Identificación da finalidade e o alcance de diferentes sistemas.
 - Clasificación de exemplos segundo correspondan a detección, cribado, apoio ou intervención.
 - Interpretación crítica de *outputs* reais ou simulados.
 - Discusión sobre as conclusións que permite extraer cada aplicación.
- Exposición aplicada, análise de exemplos de *datasets* e exercicio guiado sobre a definición de variables e etiquetas psicolóxicas.
 - Análise da procedencia e calidade das etiquetas de distintos conxuntos de datos.
 - Identificación de posibles rumbos de selección, anotación e representación.
 - Deseño simplificado dun *dataset* para unha tarefa de saúde mental.
 - Xustificación de que perfís profesionais deberían participar na súa construción.
- Aprendizaxe baseada en problemas, análise comparativa de estudos e exercicios de interpretación de resultados científicos.
 - Resolución dun caso sobre sensibilidade, especificidade e prevalencia.
 - Interpretación dunha matriz de confusión aplicada ao cribado psicolóxico.
 - Aplicación dunha lista de comprobación para valorar unha ferramenta.
 - Decisión razoada sobre se un sistema está preparado para investigación, pilotaxe ou uso profesional.
- Debate guiado, análise de casos contemporáneos, traballo grupal reflexivo e toma de decisións profesionais.
 - Deseño de medidas de revisión, consentimento e supervisión.
 - Debate sobre a distribución de responsabilidades entre profesional, centro e provedor.
 - Autoavaliación final e elaboración de criterios para incorporar unha ferramenta á práctica.

Psicoloxía, IA e Transición Dixital

Ciclo de masterclass



Masterclass “IA en Psicoloxía e Saúde Mental: do *Prompt* á detección temperá de riscos”

METODOLOXÍA

Sábado, 31 de outubro de 2026. De 10:00 a 14:00 h (hora española) / De 9:00 a 13:00 h (hora portuguesa).

- Exposición interactiva; breve choiva de ideas; reflexión individual por escrito.
 - Observación da implicación e a calidade do «Mapa rápido» (1 beneficio + 1 risco + 1 liña vermella).
- Aprendizaxe práctica; revisión entre compañeiros; lista de comprobación de calidade.
 - Avaliación do traballo entregado (Proxecto + README): claridade da misión, adecuación dos límites, viabilidade do caso de uso.
- Exercicio práctico individual; revisión entre compañeiros cunha táboa dos 4 criterios.
 - Avaliación dos entregables: adecuación dos documentos aos criterios e ausencia de datos identificables.
- Aprendizaxe práctica; análise colectiva dos resultados; axustes iterativos guiados polo formador.
 - Avaliación do traballo final: solidez do modelo de prompt, calidade da lista de comprobación e adecuación das respostas en ambos escenarios.

INSCRICIÓNS

A través do correo electrónico do COPG (copgalicia@copgalicia.gal) remitindo o boletín de inscrición xunto coa copia da transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia na conta corrente IBAN N° ES02 0081 0499 6500 0227 8629 de SABADELL ou a través da Sede Electrónica do COPG. Respetarase rigorosamente a orde de entrada das inscricións realizadas.

O curso terá un mínimo de asistentes, podendo suspendelo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarse por e-mail a admisión ou non admisión.

Ao finalizar o curso entregarse o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% da sesión.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais. Para as tarifas de demandante de emprego, axuntase informe de situación administrativa actual e informe demandante de emprego, asinado pola persoa responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual ou informe períodos de inscrición. Os e as estudantes do derradeiro ano de Psicoloxía terán que presentar copia da matrícula. As psicólogas e psicólogos non colexiados deberán presentar o título de Licenciatura ou Grao en Psicoloxía.

Último día de inscrición: 20 de outubro de 2026.