



[https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/  
psicoterapiagalicia@gmail.com](https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/psicoterapiagalicia@gmail.com)

## INSTITUTO GALEGO DE PSICOTERAPIA

Formación y Supervisión en  
Psicoterapia de Grupo,  
Psicodrama y  
Terapia Sistémica



### Directores/Supervisores:

Marisol Filgueira Bouza  
(Psicóloga Clínica CHUAC A Coruña)  
[psicoterapiagalicia@gmail.com](mailto:psicoterapiagalicia@gmail.com)

Manuel Castro Soto (Psicólogo Clínico  
Centro de Psicología Pontevedra)  
[pontepsicodrama@gmail.com](mailto:pontepsicodrama@gmail.com)

Luis Ferrer i Balsebre (Psiquiatra CHUAC A  
Coruña) [lfbalsebre@telefonica.net](mailto:lfbalsebre@telefonica.net)

**Formación acreditada por:** Asociación Española de Psicodrama (AEP), Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas – Sección Psicoterapia de Grupo (FEAP-PG), válida para los certificados de Psicodramatista AEP y Psicoterapeuta FEAP. Declarada de interés sanitario.

**Destinatarios:** Psicoterapeutas y profesionales de ayuda o estudiantes en niveles avanzados de formación.

### GRUPO DE AUTOCUIDADO, SUPERVISIÓN E INTERVISIÓN 7º CICLO 2017-2018

**4 talleres fin de semana:** Mínimo 10 plazas para celebrar cada taller. 20 plazas máximo (por orden de recepción).

#### Estructura general y Tarifa:

Viernes 18:00 a 20:00 h. presentación del tema y dinámica grupal.

Sábado 10:00 a 14:00 h. y 16:00 a 20:00 h. trabajo experiencial.

Domingo 10:00 a 12:00 h.

procesamiento y cierre.

12 horas, 120 euros (alojamiento y comidas aparte).

#### INFORMACIÓN

##### General:

Marisol Filgueira Bouza

[psicoterapiagalicia@gmail.com](mailto:psicoterapiagalicia@gmail.com)

Tf. +34 610088585

Manuel Castro Soto

[pontepsicodrama@gmail.com](mailto:pontepsicodrama@gmail.com)

Tfs. 986842005, + 34 690623120

**Específica:** al responsable de cada taller.

**PRIMER MÓDULO: Vilagarcía de Arousa (Pontevedra), 22-24 Septiembre 2017.**  
**“Mirada Interna: Meditación guiada, EFT (técnica de liberación emocional) y Psicodrama”**

Se ofrecerá un enfoque combinado de meditación guiada, EFT (técnica de liberación emocional) y psicodrama. La meditación te proporcionará un viaje interno al descubrimiento de tus verdaderas emociones con el que puedes tomar conciencia de los bloqueos de energía en este proceso. Se utilizará la pulsación de puntos meridianos de acupuntura para liberar dichos bloqueos y la resistencia que te impide vivir la vida que realmente deseas. Explorarás lo que una vida más equilibrada puede significar para ti y cómo puedes dismantelar los bloqueos de energía y lograr una mayor estabilidad emocional en tu vida. Trabajaremos posibles escenas emergentes con psicodrama.



**Sede: Hotel Pazo O Rial (Chris Schofield)**  
El Rial, 1. 36600 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)  
Tf: +34 986 50 70 11 Fax: +34 986 50 16 76  
<http://www.pazorial.es/es> [info@pazorial.es](mailto:info@pazorial.es)

**Cómo llegar:**

Coordenadas GPS:  
N 42.578489° - W -08.79745°

**Docentes:**



**Margaret Haire Collins**

[margaret.haire@gmail.com](mailto:margaret.haire@gmail.com) Tf. +35 3876607252  
Licenciada en Ciencias Agrícolas. Diploma Superior en Ciencias Aplicadas (Pesca), University College Dublín. Diploma Avanzado en Hipnoterapia y Psicoterapia, Marino College Dublín. Diploma en Reflexología. Diploma EFT Practitioner. Diploma en Coaching Personal y Ejecutivo. Certificado en EMDR.

**Apoyo en la traducción:**



**Anne Haire Collins**

[ahaire@gmail.com](mailto:ahaire@gmail.com) Tf. +34 656468655  
Licenciada en Filología Germánica, Profesora de Idiomas, Psicodramatista. Profesora Estable del IGP. Pontevedra.

**Apoyo en la integración con psicodrama:**



**Marisol Filgueira Bouza**

[psicoterapiagalicia@gmail.com](mailto:psicoterapiagalicia@gmail.com) Tf. +34 610088585  
Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Psicodramatista, Terapeuta Familiar. Fundadora, Directora, Supervisora y Profesora Estable del IGP. Programa de Trastorno Mental Grave, Hospital Marítimo de Oza. A Coruña.

**Inscripciones/Reservas/Tarifas:**

11 Inscripción 120 euros  
11 Alojamiento 2 noches + comidas (cena viernes, pensión completa sábado, desayuno domingo) + acceso a sala de trabajo.  
- en hab. individual 155 euros  
- en hab. doble 130 euros (indicar compañer@ para la distribución)  
Se admiten inscripciones “sólo taller” sin acogerse al alojamiento + comidas (en este caso, además de la inscripción, se abonarán 20 euros por el derecho de acceso a la sala de trabajo y 15 euros por la comida de trabajo del sábado s/p).

**Plazo límite inscripciones y reservas: 20 Agosto 2017.**

Cta. ES18 0182 2200 1302 0052 8193 Mª Soledad Filgueira Bouza.  
Enviar justificante de ingreso a Marisol Filgueira [psicoterapiagalicia@gmail.com](mailto:psicoterapiagalicia@gmail.com) indicando ‘taller EFT’, nombre, profesión, lugar de trabajo y e-mail.

**SEGUNDO MÓDULO: Caldeas de Tui (Pontevedra),  
15-17 Diciembre 2017.**

**“Espirais da Sexualidade e Psicodrama”**

La información y la salud sexual de las personas sigue siendo una asignatura pendiente, sabemos cómo reproducimos pero pocos saben de sexualidad.

La sexualidad es inherente a todo ser humano y se caracteriza por compartir la intimidad, aunque su expresión es diferente en cada persona, edad y cultura.

La sexualidad de cada persona es un entramado sutil y bello, imposible de dividir en partes, ya que constituye una unidad del SER, del SENTIR, del ACTUAR.

En la Sexualidad de cada una/o de nosotras/os coexisten varias dimensiones complejas que están íntimamente interrelacionadas: Biológica, Psicológica, Socio-cultural. Desde un enfoque sustantivista, procuramos abordar una panorámica más amplia de la sexualidad deconstruyendo psicodramáticamente el marco e incluyendo la COMUNICACIÓN, EL PLACER, LOS DESEOS SEXUALES, LAS RELACIONES INTERPERSONALES, LAS IDENTIDADES SEXUALES, etc.

**Docentes:**

**M<sup>a</sup> Carmen Alvargonzález Ucha**

[macarron0353@gmail.com](mailto:macarron0353@gmail.com) Tf: +34 637760240

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Psicodramatista. Profesora Estable del IGP. Pontevedra.

**Manuel Castro Soto** [pontepsicodrama@gmail.com](mailto:pontepsicodrama@gmail.com)

Tfs. 986 842005, +34 690623120.

Psicólogo Clínico, Psicodramatista. Co-Director, Supervisor y Profesor Estable del IGP. Centro de Psicología. Pontevedra.

**Sede: Abadía O Pelouro Axeito**

Iglesia s/n. 36721 Caldeas de Tui (Pontevedra)

Tf. +34 638 168 160

<http://abadia.opelouro.org/>

[abadiadopelouroaxeito@yahoo.es](mailto:abadiadopelouroaxeito@yahoo.es)

**TERCER MÓDULO: Punta de Couso-Hiño  
(Pontevedra), 23-25 Marzo 2018.**

**“Sueños y Psicodrama”**

En este taller proponemos experimentar un viaje hacia el interior, donde se expresa nuestra parte inconsciente con lenguaje simbólico y analógico para descubrir allí nuestros deseos más genuinos, rescatándolos de sus bloqueos y alineándolos con el ser completo que somos. La experiencia personal y la experiencia de la humanidad a la que pertenecemos se oculta en su mayoría ante nuestra mirada consciente, siendo lo inconsciente lo que gobierna casi siempre nuestros actos, dando muchas veces a esta vida la apariencia de un “sin sentido”. Sin embargo, hay un orden en todo, incluso en lo inconsciente y, como tal, hay partes nuestras que están trabajando a nuestro favor.

Descubrir esas partes y confiar en ellas, en lo que somos, nos puede dar claves para reconciliarnos con la vida misma. El sueño fisiológico es recuperador y tiene una función protectora hacia el cuerpo y la mente. Soñar es una de sus funciones, luego ahí hay mucho que descubrir como protección. Por otro lado, lo que recordamos como importante ha quedado seleccionado en nuestra memoria consciente por alguna razón conveniente. En este taller utilizaremos estas dos herramientas, sueños y recuerdos, y buscaremos momentos decisivos de nuestra vida en los que se haya puesto de manifiesto una parte nuestra orientándonos hacia lo conveniente. Todo ello enfocado a encontrarnos con esa parte protectora y trascendente que integra y da sentido a la propia vida.

**Docentes:**

**M<sup>a</sup> Carmen Lorenzo Vila**

[maikalorenzo@yahoo.es](mailto:maikalorenzo@yahoo.es) Tf. +34 653 246 486

Psicóloga, Diplomada en Magisterio y Pedagogía Sistemática, con formación en psicoanálisis, psicodrama, terapia familiar, constelaciones y EMDR. Miembro del IGP. Orientadora del CPR Monterrey, Vigo.

**Conchi Hernando Román**

[conchihernando@hotmail.com](mailto:conchihernando@hotmail.com) Tf. +34 649750896.

Licenciada en Medicina, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Especialista en Medicina de la Educación física y el Deporte. Master en Sexualidad humana. Formación en Psicoanálisis (teoría y clínica psicoanalítica), en Psicoterapia Cognitivo-Analítica (habilidades básicas y avanzadas), en Hipnosis Clínica Reparadora. Experta en Life coaching. Médico de Atención Primaria. León.

**Sede: Centro Punta de Couso**

Hiño-Vilanova. Cangas de Morrazo (Pontevedra).

Tfs. +34 687703502, 986687575 (Jacomina Kistemaker)

<http://www.puntadecouso.com/>

[puntadecouso@puntadecouso.com](mailto:puntadecouso@puntadecouso.com)

**CUARTO MÓDULO: Santa Uxía de Ribeira (A  
Coruña), 15-17 Junio 2018. “A través de mi color”**

“Si no sabes explicar algo de forma sencilla es que no lo entiendes todo” (A. Einstein). Esta frase encierra el objetivo del taller. Una forma de aprender a (re)conocernos y (re)conocer al otro desde la simplicidad que nos aportan los conocimientos de la Teoría DISC de William Marston y las tipologías de la personalidad de C.Jung. Exploraremos cuál es nuestro color esencial de personalidad y aprenderemos a reconocer a los demás a través de los colores. El psicodrama será la guía para vivenciar e interiorizar las bases de estos profundos conocimientos envueltos de sencillez.

**Docentes:**

**Elena Piñeiro Reiriz**

[gabinete@espazoaberto.com](mailto:gabinete@espazoaberto.com) Tf. +34 673091760

Psicóloga Clínica, Terapeuta Familiar. Co-Directora Gabinete Espazo Aberto. Sta. Uxía de Ribeira (A Coruña).

**María Martínez Cortizo**

[gabinete@espazoaberto.com](mailto:gabinete@espazoaberto.com) Tf.

Psicóloga Sanitaria, Experta en Psicoterapia Infantil y Juvenil, y en Intervención Psicoeducativa. Co-Directora Gabinete Espazo Aberto. Sta. Uxía de Ribeira (A Coruña).

**Sede: por determinar.**

## Grupo de Autocuidado, Intervisión, Supervisión y 3er Nivel de Formación en Psicodrama IGP

**Planteamiento:** El grupo consolidado en el 1er. Retiro de Autocuidado 2011-2012 cuenta con directores estables de talleres que ofertarán rotativamente temas monográficos en un marco de autocuidado e intervención. Hay cabida para directores invitados puntualmente (de otras escuelas, asociaciones, grupos) por temas de interés específico para el grupo. Los participantes en cada taller surgirán y podrán variar a partir de la difusión del programa y calendario para cada curso. Se oferta a alumnos de la escuela IGP (u otras escuelas de psicodrama acreditadas por la AEP) para completar su formación en psicodrama (3er nivel), y de otras filiaciones. Procuramos una estructura compatible con los criterios de acreditaciones docentes de AEP y FEAP, con la suficiente flexibilidad para dar cabida a los intereses y necesidades del grupo nuclear. Hacemos 4 encuentros al año, en el fin de semana más próximo al cambio de estación: septiembre, diciembre, marzo y junio, salvo reajustes de fechas por necesidades puntuales. Los docentes facilitan material de lectura y/o referencias bibliográficas por adelantado. Todos los participantes aportan su procesamiento post taller.



### **Coordinadora: Marisol Filgueira Bouza**

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica, Psicoterapeuta, Psicodramatista, Terapeuta Familiar (Universidad Autónoma de Madrid, Instituto Moreno de Beacon NY, ITGP-Madrid y Universidad de Santiago de Compostela). Fundadora, Supervisora, Directora y Profesora Estable del Instituto Galego de Psicoterapia (antes ITGP-Galicia) desde 1986. Docente y Supervisora (AEP, FEAP, ATFMG, FEATF, RENOSUR PSICODRAMA).

Traductora de Textos (inglés, francés) e Intérprete de Conferencias (inglés).

Ex-Presidenta, Ex-Vicepresidenta y Ex-Vocal de Formación de la Asociación Española de Psicodrama. Asesora de la Comisión de Formación de la AEP. Coordinadora del Manual de Formación de la AEP. Programa de Trastorno Mental Grave, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC). España.