

OBXECTIVOS:

Obxectivos específicos:

Mellorar os resultados dos tratamentos psicolóxicos reducindo a porcentaxe de abandonos, de casos que se deterioran e de casos que non progresan e aumentado as taxas de efectividade e eficiencia.

Obxectivos xerais:

- Coñecer aqueles factores que inflúen nos resultados da psicoterapia.
- Coñecer as características asociadas empiricamente aos/as profesionais que obteñen mellores resultados.
- Desenvolver e practicar as habilidades que inflúen nos resultados da terapia psicolóxica.
- Coñecer como monitorizar os resultados da intervención e a utilizar os datos obtidos para mellorar a asistencia.
- Saber como deseñar e implementar un programa de adestramento e práctica das habilidades necesarias para o propio desenvolvemento profesional.
- Adquirir destrezas e competencias terapéuticas baseadas na evidencia.

METODOLOXÍA:

Basearase na exposición de datos científicos sobre os contidos obxecto de aprendizaxe, achegando referencias actualizadas da literatura especializada. Exemplificarase a avaliación e uso das habilidades adestradas mediante a narración de exemplos de casos clínicos reais. Realizarase dinámica de grupos, modelamento en vivo das destrezas diana e *role-playing* con observación directa e *feedback* por parte do docente.

DOCENTE:

Alberto Gimeno Peón. O-2700

Licenciado en Psicoloxía pola Universidade de Santiago de Compostela en 2005. Psicólogo especialista en psicoloxía clínica e especialista en terapias contextuais. Psicólogo clínico con consulta privada desde o ano 2016 ata a actualidade. Desde o ano 2017 ata a actualizada exerce como psicólogo clínico colaborador con IPSE (programa de atención psicolóxica urgente). Colaborador como terapeuta de familias no Programa de Apoio a Familias de CISE (en Gijón) desde o ano 2017 ata a actualidade.

Colaborador docente no Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada durante o ano 2018. Colaborador docente no curso de introdución e actualización en psicoloxía clínica (edición 2016, 2017, 2018 e 2019) organizado por AsturPIR.

Coautor de varios artigos teóricos e de investigación publicados en revistas nacionais e internacionais da psicoloxía clínica e saúde mental, referidos a prácticas baseadas na evidencia en psicoterapia, factores comúns e psicopatoloxía, entre outros aspectos, así como diversas comunicacións presentadas en congresos e xornadas nacionais.



Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia
Espiñeira, 10-Baixo
15706 Santiago de Compostela
Tfno.: 981 534 049 / Fax: 981 534 983
cogalicia@copgalicia.gal
www.cogalicia.gal



CURSO MELLORANDO OS RESULTADOS EN PSICOTERAPIA: PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS BASEADOS NA EVIDENCIA

En trámite a solicitude de acreditación como
actividade de formación continuada do
Sistema Nacional de Salud

Docente:

Alberto Gimeno Peón
O-2700

Organiza:

Sección de Psicoloxía e Saúde do Colexio Oficial de
Psicoloxía de Galicia

Colabora:

agapir
Asociación Galega de
Psicólogos Internos Residentes

DURACIÓN:

12 horas.

DATA:

20 e 21 de setembro de 2019.

LUGAR:

Salón de actos do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

Nº DE PRAZAS:

50.

HORARIO:

Venres, 20 de setembro de 17:00 a 21:00 horas.
Sábado, 21 de setembro de 10:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:00 horas.

PREZOS:

Psicólogos/ as Colexiados/as: 82,00€

Psicólogos/as Colexiados/as socios/as da Sección de Psicoloxía e Saúde e/ou socios de AGAPIR: 41,00€

Psicólogos/as Colexiados/as Demandantes de emprego e estudantes de 4º de Grao de Psicoloxía e Máster en Psicoloxía: 41,00€

Psicólogos/as non Colexiados/as e outros profesionais: 164,00 €

*Neste curso podes optar ás prazas gratuítas para Colexiados e Colexiadas Desempregadas. Bases no seguinte enlace: https://copgalicia.gal/system/files/PDFs/xerais/axudas_ formacion_para_Colexiados_e_Colexiadas.pdf

INSCRICIÓN:

Directamente na sede do Colexio ou ben remitindo copia do boletín de inscrición xunto co xustificante de ter realizado transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, conta corrente IBAN nº ES64 2080 0316 2330 4000 8164 de Abanca.

Na admisión respectarase rigorosamente a orde de entrada, para o que se terá en conta tanto a data de rexistro de entrada das solicitudes enviadas por correo ordinario, fax, correo electrónico ou entregadas persoalmente na sede do Colexio no momento de recibilas, como a data de certificación de Correos no momento de envialas cando se empregue ese medio.

O curso terá un mínimo de asistentes, tendo preferencia as psicólogos e psicólogos Colexiados, podendo suspenderlo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarase por e-mail a admisión ou non admisión.

Ao finalizar a actividade entregarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesións.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas Colexiais: Para as tarifas de demandante de emprego, axuntarase **informe de situación administrativa actual ou informe demandante de emprego**, asinado pola persoa responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual e a **tarxeta de demandante de emprego**. Os e as estudantes de 4º de Grao de Psicoloxía ou Máster en Psicoloxía terán que presentar **copia da matrícula**. As psicólogas e psicólogos non Colexiados deberán presentar o título de Licenciatura ou Grao en Psicoloxía.

Último día de inscrición: **10 de setembro de 2019**

PROGRAMA:

VENRES, 20 DE SETEMBRO

De 17:00 a 18:00 horas: Introducción e conceptos claves.

De 18:00 a 19:00 horas: Pericia clínica: ¿Que significa ser experto?

De 19:00 a 19:15 horas: Descanso.

De 19:15 a 20:00 horas: Monitorización de resultados en psicoterapia.

De 20:00 a 21:00 horas: Efectos do terapeuta: Concepto e implicacións na práctica clínica.

SÁBADO, 21 DE SETEMBRO

De 10:00 a 11:00 horas: Habilidades interpersonais facilitadoras e auto-dúbida profesional.

De 11:00 a 13:00 horas: Construindo relacións terapéuticas eficaces.

De 12:00 a 12:15 horas: Descanso.

De 13:00 a 14:00 horas: Uso de *feedback* en psicoterapia.

De 16:00 a 17:00 horas: Uso de *feedback* en psicoterapia.

De 17:00 a 19:00 horas: Práctica persoal do/a psicólogo/a.

De 18:00 a 18:15 horas: Descanso.

De 19:00 a 19:30 horas: Supervisión en psicoterapia.

De 19:30 a 20:00 horas: Conclusións.

BOLETÍN DE INSCRICIÓN

MELLORANDO OS RESULTADOS EN PSICOTERAPIA: PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS BASEADOS NA EVIDENCIA

NOME E APELIDOS

TFNO. E-MAIL

Nº DE COLEXIADO/A

ENDEREZO

CIDADE E C.P.

PROFESIÓN

CENTRO DE TRABAJO

DATA

Solicito factura (achegar datos fiscais)

Membro da Sección de Psicoloxía e Saúde Socio de AGAPIR

XUNTESE A ESTE BOLETÍN COPIA DA TRANSFERENCIA Á CONTA CORRENTE IBAN Nº ES64-2080-0316-2330-4000-8164 DE ABANCA

Non autorizo ao COPFG a facer uso das fotografías, xa sexan individuais ou en grupo, nas que apareza a miña imaxe, realizadas nas distintas actividades nas que participe, para ser publicadas na páxina web do Colexio, prensa, exposicións, revistas ou demais publicacións que realice o Colexio (No caso de non aceptar o uso descrito marca o cadro).
En cumprimento do Regulamento Europeo de Protección de Datos informámolle que tratamos a información que vostede nos facilita e cumprimos coa normativa vixente en materia de protección de datos. O responsable do tratamento é Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, con CIF Q1500265B, con domicilio en Rúa Espiñeira, 10, baixo, Santiago de Compostela, provincia da Coruña, con número de teléfono 981534049. A finalidade principal é manter as relacións que nos vinculan, en especial cumprimento das obrigas ás que vón sometida a organización debido á Lei de Colexios Profesionais e demais normativa vinculante, é dicir, exercicio competencias públicas, así como o consentimento, e o interese lexítimo tanto propio como da entidade.
Vostede ten dereito a obter confirmación sobre se estamos a tratar os seus datos persoais, por tanto ten dereito a acceder aos seus datos persoais, rectificar os datos inexactos ou solicitar a súa supresión cando os datos xa non sexan necesarios en calquera momento. En determinadas circunstancias, poderá solicitar a limitación do tratamento dos seus datos, nese caso unicamente conservaremos para o exercicio ou a defensa de reclamacións, tamén poderá, por motivos relacionados coa súa situación particular opoñerse ao tratamento dos seus datos. O Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia deixará de tratar os datos, salvo por motivos lexítimos imperiosos, ou o exercicio ou a defensa de posibles reclamacións, mediante escrito, acompañado de copia de documento oficial que lle identifique dirixido a copgalicia@copgalicia.gal ou dirixíndose ás nosas dependencias. Unha vez cumprimentados os fins para os cales foron obtidos os datos, os mesmos serán destruídos conforme á normativa vixente. Informámolle que a nosa Delegada de Protección de Datos é dona Cecilia Barros Díaz, con contacto no número de teléfono 981.894.601 e correo electrónico copgalicia@copgalicia.gal. Pode consultar a información adicional e detallada sobre a nosa política de privacidade no taboleiro da entidade ou na páxina web www.copgalicia.gal.