

## CURSO DE FORMACIÓN INTENSIVA

**Título: “Terapia de última generación para cualquier modalidad de los trastornos de ansiedad y para la depresión. Resolución eficaz de cualquier caso.”**

---

Un modelo innovador y creativo, de análisis e intervención psicológica, centrados en resultados. Contrastado en miles de casos.

---

Los alumnos saldrán plenamente preparados para aplicar de inmediato el programa aprendido con total competencia teórica y práctica y elevada eficacia.

**Presenta Miguel Silveira, Psicólogo Clínico**, experto en este ámbito, autor del e-book **“Manual para el control del estrés y la ansiedad”** con una experiencia clínica de cuarenta años.

Pretende transmitir **toda** su larga experiencia clínica en este campo.

**Duración:** 40 horas (10% marco teórico, 90% práctica de resolución de numerosos casos **reales**).

**Destinatarios:** Profesionales de psicología en ejercicio, Licenciados/Graduados en Psicología, alumnos de Master general sanitario y de PIR. Estudiantes de último curso.

El número de asistentes será mínimo de 8 y máximo de 15.

**Horario:** Viernes de 16:00 a 20:00. Sábados de 9:30 a 13:30 y de 15.30 a 19:30

**Fechas:** Febrero: 21-22, 28-29, Marzo: 7 y 8 y el 14 (tarde del viernes).

**Tasas de matrícula:** 1600 euros.

**Lugar:** Sede del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias.

**Inscripciones:** Las inscripciones deberán realizarse mediante ingreso en la cuenta que figura en el boletín de inscripción adjunto.

**Fecha límite de inscripción:** el 14 de febrero 2020

[Boletín de inscripción \(pdf\)](#)

**Materiales:** Aportados, sesión por sesión, por el director del curso.

**Certificado de asistencia:** Se entregará un certificado de asistencia por un total de 40 horas.

Para obtenerlo se requiere: asistencia presencial de 100% primeras 10 horas y 90% el resto.

Elaboración por los alumnos de al menos 20 casos prácticos reales diferentes y de distinta dificultad, con sus correspondientes programas de intervención, dirigida y supervisada por el director del curso.

**OBJETIVOS Y CONTENIDO DEL PROGRAMA:**

**Aprender y aplicar el siguiente protocolo de actuación:**

- 1.- Aprender el modelo teórico y marco conceptual que se propone y que fundamenta todo el proceso de intervención terapéutica.
- 2.- Cómo obtener los datos relevantes del paciente, en una sola sesión: factores contextuales, situacionales y biográficos, su estilo cognitivo y conductual relacionado con y causante de su estado de ansiedad/depresión.
- 3.- Valoración del grado de ansiedad y de afectación emocional y física en los diferentes sistemas orgánicos del paciente y en su contexto personal. Método de evaluación diagnóstica del caso, su gravedad y exposición razonada al paciente.
- 4.- Criterios para el diseño del programa de intervención personalizada. Contenido de la intervención: cambios en el contexto externo e interno (cognitivo, conductual y fisiológico) del paciente.
- 5.- Explicación al paciente de las prioridades de actuación, número de sesiones previstas, contenido de cada sesión, secuenciación, pautas, ejercicios, técnicas y cambios específicos a realizar en las distintas áreas. Compromiso del paciente con la adhesión a la terapia.
- 6.- Entrenamiento práctico de cómo implementar la terapia, sesión por sesión, cómo lograr alto grado de adherencia del paciente. Evaluación y feedback del progreso y seguimiento.
- 7.- Criterios y directrices para hacer una terapia breve, centrada en resultados.

**Metodología:**

Presentación y resolución de ejemplos de casos reales de diferentes grados de dificultad, para que los alumnos aprendan a aplicar, con plena competencia los puntos anteriores.

Intento de resolución por su parte entre sesión y sesión del curso.

Puesta en común del trabajo que hacen entre sesiones y asesoramiento del profesor ante posibles errores o lagunas en el diseño de los participantes y modelo de intervención que él propondría en cada caso propuesto.

## BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Curso: **“Terapia de última generación para cualquier modalidad de los trastornos de ansiedad y para la depresión. Resolución eficaz de cualquier caso”.**

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Municipio \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tfno \_\_\_\_\_

Colegiado nº \_\_\_\_\_ NIF o DNI \_\_\_\_\_

Titulación \_\_\_\_\_

Forma de pago: 1600 euros vía transferencia a la cuenta ES7600815653620006236237  
Enviar justificante junto con el boletín de inscripción a [info@miguelsilveira.com](mailto:info@miguelsilveira.com) o a Miguel Silveira. Carlos Marx, 1, 6ºD. 33207. Gijón.

Si no se llega al mínimo de 8 alumnos se devolverá el importe a todos los inscritos, dentro de las 48 horas posteriores a la fecha de recepción de la última transferencia, después del límite de inscripción de la matrícula.

El alumno y el director del programa se atenderán a las siguientes condiciones:

Si por graves razones de salud (certificada) el alumno tiene que abandonar podrá recibir la formación restante hasta estar preparado, lo antes posible dentro del periodo a lo sumo de un año, acordando con el director el horario y fechas.

El director del curso, si por graves razones de salud (certificada) no pudiese seguir dando la formación en las fechas fijadas, se compromete a darles nuevas fechas lo antes posible a lo sumo en el periodo de un año.

Se le informa que sus datos personales se incorporarán a un fichero cuyo delegado para su custodia es D. Miguel Silveira Fernández con la finalidad de realizar las gestiones necesarias de información o comunicación relacionadas con el programa de formación, pudiéndose realizar las cesiones previstas por la ley. Ud. Podrá ejercer en cualquier momento el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica de protección de datos de carácter personal (LOPD 15/1999) dirigiendo escrito al delegado a la C/ Carlos Marx, 1, 6ºD, 33207 Gijón (Asturias) o a su dirección de correo electrónico: [info@miguelsilveira.com](mailto:info@miguelsilveira.com).

Firmado.