



Curso "Aplicación do Protocolo Unificado para o tratamento transdiagnóstico dos trastornos emocionais: visión teórica e práctica clínica"

RELATOR	Jorge Javier Osma López
ORGANIZA	Sección de Psicoloxía e Saúde do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia e a Asociación de Psicólogos/as clínicos/as do Sergas
COORDINA	Víctor Manuel Torrado Oubiña (G-1625) e José Eduardo Rodríguez Otero (G-3407)
DURACIÓN	8 horas
DATA E HORARIO	Venres, 8 de outubro de 2021 de 17:00 a 21:00 horas Sábado, 9 de outubro de 2021 de 09:00 a 13:00 horas
MODALIDADE	En liña. Plataforma Moodle e ZOOM
PRAZAS	50
PREZOS	Membros da Sección de Psicoloxía e Saúde do COPG ou socios/as da Asociación de Psicólogos/as Clínicos/as do Sergas (APCS) 30,00 € Psicólogos/as colexiados/as 60,00 € Psicólogos/as non colexiados/as 120,00 € Outros profesionais (previa aceptación da coordinación do curso).....300,00 €

OBXECTIVO

O obxectivo xeral deste curso é a actualización de coñecementos sobre o enfoque transdiagnóstico en psicopatoloxía e psicoloxía clínica e, dar a coñecer dunha maneira práctica, un dos tratamentos propostos desde este enfoque, o Protocolo Unificado para o tratamento transdiagnóstico dos trastornos emocionais.

En trámite a solicitude de acreditación como actividade de formación continuada do Sistema Nacional de Saúde



Curso "Aplicación do Protocolo Unificado para o tratamento transdiagnóstico dos trastornos emocionais: visión teórica e práctica clínica"

INSCRICIÓN

A través do correo electrónico do COPG (copgalicia@copgalicia.gal) remitindo o boletín de inscrición xunto coa copia da transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia na conta corrente IBAN N° ES64 2080 0316 2330 4000 8164 de ABANCA. Respetarase rigorosamente a orde de entrada das inscricións realizadas.

O curso terá un mínimo de asistentes, tendo preferencia as psicólogas e psicólogos colexiados membros da Sección de Psicoloxía e Saúde do COPG, podendo suspendelo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarase por e-mail a admisión ou non admisión.

Ao finalizar a xornada formativa entregarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% da duración da sesión.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais.

Último día de inscrición: 24 de setembro de 2021.

RELATOR

JORGE JAVIER OSMA LÓPEZ

Profesor titular de Psicopatoloxía na Universidade de Zaragoza. Foi certificado como adestrador e investigador en Protocolo Unificado no Unified Protocol Institute (USA), dirixido polo doutor Todd J. Farchione, e forma parte do grupo de supervisores en lingua española deste instituto. Ademais, participou na tradución dos manuais de PU ao castelán, publicou un libro sobre as aplicacións da PU para persoas con problemas de regulación emocional, realizou máis de 500 horas de formación en PU para profesionais da saúde mental e é o investigador principal de diferentes proxectos científicos para demostrar a eficacia e a relación custo-efectividade do PU no noso país (máis información en <https://ipes-group.com/>).



Curso "Aplicación do Protocolo Unificado para o tratamento transdiagnóstico dos trastornos emocionais: visión teórica e práctica clínica"

PROGRAMA

Bloque I

1. Crise do sistema de clasificación categórica e propostas dimensionais:
 - 1.1. Pros e contras dos sistemas de clasificación de trastornos mentais: categórico vs dimensional.
 - 1.2. Propostas actuais: o enfoque do transdiagnóstico.
2. Transdiagnóstico e trastornos emocionais:
 - 2.1. Definición de trastorno emocional (TE): prevalencia e comorbilidade.
 - 2.2. Que teñen en común os TEs?: Modelo teórico sobre os TEs.
 - 2.3. Mecanismos de transdiagnóstico.
3. Trastornos emocionais: clasificación dimensional, problemas na regulación emocional e formulación de casos a partir da PU:
 - 3.1. Clasificación dimensional dos TEs.
 - 3.2. Desregulación emocional e TEs.
 - 3.3. Formulación de casos a partir da PU (1a parte).

Bloque 2

1. Protocolo unificado sesión por sesión:
 - 1.1. Características xerais da PU.
 - 1.2. Módulos de tratamento e técnicas a aplicar.
 - 1.3. Casos clínicos para aplicar a PU.
2. Devolución do caso e presentación do tratamento.
3. Rexistro de emocións (rexistro de progreso):
 - Módulo 1: Establecemento de obxectivos e balance decisional.
 - Módulo 2: Comprensión das túas emocións e análise ARCO da experiencia emocional.
 - Módulo 3: Conciencia emocional plena.
 - Módulo 4: Flexibilidade cognitiva.
 - Módulo 5: Condutas emocionais e alternativas.
 - Módulo 6: Comprender e facer fronte ás sensacións físicas.
 - Módulo 7: Exposicións emocionais.
 - Módulo 8 : Pasos a seguir desde aquí.
4. Formulación de casos a partir da PU (2a parte).
5. Datos de eficacia ata agora do PU.
6. Adaptacións de PU e liñas futuras.