

PREZOS:

Membros do GIPCE-COPG e GI-112: 45,00€

Membros do GIPCE-COPG e GI-112 desempregados/as: 20,00€

INSCRICIÓN:

Directamente nos locais do Colexio ou ben remitindo copia da transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, conta corrente IBAN ES64 2080 0316 23 3040008164 de ABANCA. Por correo electrónico, fax ou na sede do COPG remitindo o boletín de inscrición xunto co xustificante de transferencia bancaria.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarse por e-mail a admisión ou non admisión.


Ao finalizar o curso enviarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesións.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais. Para as tarifas de demandante de emprego, axuntarse informe de situación administrativa actual ou informe demandante de emprego, asinado polo responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual e a tarxeta de demandante de emprego.

Último día de inscrición: 27 de maio de 2019.

Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia
Rúa Espiñeira, 10 - Baixo
15706 Santiago de Compostela
Tfno.: 981 534 049 | Fax: 981 534 983
copgalicia@copgalicia.gal



Colexio Oficial
de Psicoloxía
de Galicia

Grupo de Intervención Psicolóxica en Catástrofes e Emerxencias (GIPCE)

CURSO DE REGULACIÓN EMOCIONAL E TERAPIA CENTRADA NA COMPAIXÓN MÓDULO I

31 de maio e 1 de xuño de 2019

Relator:

Gonzalo Brito Pons. Psicólogo Clínico da Pontificia Universidade Católica de Chile e Doutor en Psicoloxía do Instituto de Psicoloxía Transpersoal de Estados Unidos. Director da Formación Internacional de Instrutores do Programa CCT, para países de fala hispana en colaboración co Nirakara Mindfulness Institute (Madrid). Tamén realizou un Post-Graduate Certificate na Escola de Posgrado de Psicoloxía da Universidade de Derby, de Reino Unido, na Terapia Centrada na Compañión (CFT), baixo a supervisión de Paul Gilbert.

Coordinadora

Ana Isabel Martínez Arranz, G-2573.

**Curso recoñecido pola Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia
Nº de expediente: SA301A2019/9-1**

DIRIXIDO A:

Membros do GIPCE.

OBXECTIVOS E METODOLOXÍA:

Durante estes dous días de curso, exploraremos as bases da Terapia Centrada na Compañión (CFT), e realizaremos prácticas que poderemos utilizar na nosa práctica diaria. Exploraremos concretamente dous aspectos centrais da compañión, a apertura a relacionarmos construtivamente co sufrimento e a motivación para aliviado. O primeiro aspecto inclúe o desenvolvemento de atributos como a sensibilidade, o coidado, o non xuízo, a empatía e a tolerancia ao estrés. O segundo inclúe habilidades como a atención compasiva, as sensacións compasivas, a conduta compasiva, o pensamento compasivo e a imaxinación compasiva. Cada un destes atributos e habilidades pode ser comprendido e entrenado, tanto polo terapeuta como polo paciente, para facilitar o auto coidado e auto coñecemento propio, e a sanción e o cambio terapéutico no paciente.

HORARIOS:

Venres e sábado: de 9:30 a 13:30 e de 15:30 a 19:30 horas.

DURACIÓN: 16 horas.

LUGAR:

Escola Galega de Administración Pública (EGAP).
Rúa de Madrid, nº 2.
15707 Santiago de Compostela.

DATAS MÓDULO II: 4 e 5 de outubro de 2019.

PROGRAMA:

Módulo I. Terapia Centrada na Compañión.

1. Conceptos básicos. Que é a compañión?
2. A compañión como motivación organizadora da mente.
3. Coñecemento dos doce compoñentes da compañión: 6 atributos e 6 habilidades.
4. Os tres fluxos da compañión na terapia e no auto coidado do terapeuta.
5. Facilitadores e inhibidores da compañión.
6. Comprensión psicolóxica do modelo CFT, baseado nunha perspectiva evolutiva.
7. Comprensión sabia do cerebro: perspectiva evolutiva.
8. Bucles do cerebro.
9. A mente múltiple.
10. Terapeuta como figura de conexión e seguridade.
11. A relación como base de imprimación do sistema de calma.
12. A importancia do traballo sobre a persoa do terapeuta.
13. Análise funcional das emocións.
14. Os tres sistemas de regulación emocional: ameaza, logro e calma.
15. Desequilibrios, fusión e condicionamento emocional.
16. Prácticas para o desenvolvemento do “eu” compasivo.
17. Introducción á autocrítica e vergoña.
18. Auto-ataque, auto-crítica e asco e/ou odio cara un mesmo.
19. Análise funcional da auto-crítica.
20. Auto-crítica destrutiva contra a Auto-corrección compasiva.
21. Eu auto-crítico e eu compasivo.