

## Presentación do libro “Superar una adicción en cinco etapas”



**Xoves, 13 de xaneiro de 2022, 20:00 horas**

Inscripción gratuíta no enlace

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_45AEeounQE6yVeJ7htvL0g](https://zoom.us/webinar/register/WN_45AEeounQE6yVeJ7htvL0g)

- Dirixido a público xeral

### DESCRIPCIÓN DA ACTIVIDADE



O libro “Superar una adicción en cinco etapas” é unha guía para acompañar o proceso de deixar unha adicción. Todas as adiccións veñen sendo unha compulsión de repetir un comportamento prexudicial. Este libro é un manual de instrucións para desactivar a compulsión adictiva. O autor presentará esta guía con explicacións, exemplos e exercicios personalizados para acompañar o proceso de superar unha adicción.

Está dirixido a profesionais, familiares ou persoas con problemas de adicción.

### PRESENTA

#### **Maximino Portela Freire (G-1653)**

Psicólogo especialista en psicoloxía clínica, máster en drogodependencias. Desde 2001 dirixe a Unidade de Drogodependencias en Cangas.

