

Presentación do libro "Vivir siendo libre"



Xoves, 1 de decembro de 2022, 20:00 horas.
Inscripción gratuíta no enlace:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_h8ziAqWgSGqp7hevHxQDAA

- Dirixido a público xeral.

DESCRIPCIÓN DA ACTIVIDADE



Presentación do libro "Vivir siendo libre"

Presentación do libro "Vivir siendo libre", expoñendo como a narrativa pode ser un recurso fácil para identificar problemas emocionais e saber como desenvolvelos. Sara, a protagonista, e as súas amigas, comentan temas cotidiáns como a dependencia emocional, as relacións con condutas tóxicas, o aprender a quererse a unha mesma, o adicarse tempo ... entre outros.

PRESENTA



Raquel Graña Fernández (G-5746):

Psicóloga e sexóloga. Creadora do proxecto "Íntimas conexións sobre educación afectivo sexual". Autora dos libros "Sex on" e "Vivir siendo libre". Presentadora do programa de educación afectivo sexual "Non lle chames amor" na Televisión de Galicia.

