

Presentación dos resultados preliminares do Proxecto (Des)Conecta



Xoves, 5 de outubro de 2023, 20:00 horas.

Inscripción gratuíta no enlace:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_4RSJs1OFRDmN4j-w8w9r-A

- Dirixido a público xeral.

DESCRICIÓN DA ACTIVIDADE



Presentación dos resultados do Proxecto (Des)Conecta.

O Proxecto (Des)Conecta, trátase dun programa intensivo de mindfulness e autocompaixón en liña deseñado para promover a saúde mental no lugar de traballo. Esta investigación foi financiada pola Deputación Provincial da Coruña, a través de Bolsas de Investigación 2022, na área de Ciencias Sociais e Xurídicas.

PRESENTA



Carlos Dopico Casal (G-6464):

Investigador en formación no Grupo Procesos Cognitivos e Conduta da Universidade de Santiago de Compostela (USC). Graduado en Psicología e posúe un Máster en Psicología, na Especialidade de Psicología na Intervención Social e Comunitaria, pola USC. A súa liña de traballo céntrase no ámbito da saúde ocupacional. Socio da Sección de Psicología do Traballo e das Organizacións do Colexio Oficial de Psicología de Galicia.

