

Las consultas psicológicas se disparan

Escalada y desescalada agravan trastornos de ansiedad y depresión, y hacen surgir nuevos pacientes ▶ A algunas personas les cuesta volver a la normalidad tras vivir en un burbuja

U. FOCES ■ Vigo

La pandemia de coronavirus SARS-CoV-2 llevó al sistema sanitario al límite de sus capacidades, pero es con la desescalada y el regreso a la denominada "nueva normalidad" cuando se verán las consecuencias psicológicas del confinamiento que durante casi tres meses mantuvo a todos los españoles en sus casas. Depresión, estrés, insomnio y ansiedad son algunos de los problemas psicológicos derivados de un confinamiento que ha marcado una experiencia única para todos. Las consultas psicológicas, muchas sin actividad durante semanas, se han disparado estos días con la desescalada. "Viene mucha gente a las consultas. Pacientes que dejaron de venir durante el confinamiento por pánico y les toca una revisión, pacientes que han tenido problemas con trastornos depresivos normales durante la reclusión y otros de primera consulta como consecuencia del confinamiento", explica el psiquiatra vigués Manuel Arias Bal, vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Psiquiatría Privada.

El encierro en casa por el Covid-19, explica, ha tenido una doble cara: "En algunos casos ha incrementado las patologías previas, pero en otros es el postconfinamiento el que causa mayores problemas. Pacientes con ansiedad fóbica, por ejemplo, se encontraban en casa genial, como en una burbuja, pero ahora tienen que enfrentarse a retos cotidianos como ir a la compra y realizar gestiones; eso les genera una angustia nueva. Muchas personas vivieron el confinamiento con un estrés muy grande y curiosamente, otras como un alivio".

Por su consulta han pasado pacientes que se mostraron felices



MANUEL ARIAS BAL
PSIQUIATRA

"Hay parejas que han roto en el encierro y otras descubrieron a sus hijos"

por el enclaustramiento domiciliario ya que recuperaron la vida familiar con sus hijos y otros que, por el contrario, rompieron su relación de pareja. "Es pronto para decir si hay incremento de trastornos de ansiedad o depresivos. Lo veremos en unos meses. Estamos aún con mucha tensión, viviendo el confinamiento, el desconfinamiento... Todavía no hay estudios fiables. Otra cosa son situaciones leves de ansiedad, al igual que el insomnio, que no nos llegan a los psiquiatras sino a los médicos de Atención Primaria y ellos lo resuelven".

Manuel Arias indica que la pregunta: "¿Cómo ha pasado el confinamiento?", es ya obligatoria a cualquier paciente, tanto de revisión como de primera consulta. "Lo vamos a investigar siempre, es par-



CARLOS MONTES
PSICÓLOGO

"Problemas laborales con el teletrabajo repercuten también en la salud mental"

te ya de nuestra praxis diaria", apostilla. El doctor resalta que se desconoce qué va a pasar y aconseja "estar atentos". Consciente de que muchos pacientes han tenido auténtico pánico de ir al hospital o a la consulta, pues son personas con patología de ansiedad que el estado de alarma incrementa, recuerda que teóricamente es más seguro acudir a una clínica o un hospital que a un supermercado.

Los problemas familiares y laborales, con el teletrabajo o las clases virtuales, también tienen repercusión en la salud mental, explica el profesor Carlos Montes, presidente de la Sección de Psicología de Trabajo e das Organizacións do COPG. "La situación de salud mental se agravó por el teletrabajo con independencia del colectivo que

se analice. Parece que la población mayor está resistiendo mejor el confinamiento y los más jóvenes lo llevan peor. Un estudio de la Universidad de Santiago en el que participé indica que uno de cada tres estudiantes universitarios gallegos vio agravada su salud, incluso con ansiedad y depresión. Los datos son alarmantes, aunque el confinamiento coincidió con un período académico complejo y se pasó de clases presenciales a virtuales".

El profesor sostiene que aunque parece que el teletrabajo se disparó lo que hicimos fue "trabajar desde casa en una situación de emergencia y para no parar el país". Sostiene que el teletrabajo "es algo muy complejo, pactado entre trabajador y empresario, pautado y organizado". "Nosotros pasamos a estar confinados y trabajando en el hogar, con una situación muy particular, pues compartimos espacio con nuestra pareja, hijos o padres y hasta con las mascotas. Fue algo urgente, pero perdimos los límites que antes estaban más o menos claros: el trabajo, el ocio y la familia. Evidentemente la situación dista de las ventajas del teletrabajo. Eran 24 horas al día durante 7 días a la semana sin movernos y conviviendo con la familia", matiza.

Carlos Montes incide en que el teletrabajo ha llegado para quedarse. "Se trata de una realidad compleja, no de convertir nuestro hogar en un centro de trabajo. Conlleva un cambio cultural pues no se basa en el presentismo ni en el tiempo trabajado, sino en los resultados y en la confianza entre empresario y trabajador. No se trata de estar hiperconcentrado durante horas en el ordenador, sino en los resultados. Una vez más en este confinamiento hemos trabajado muchas horas pero ha sido poco productivo", lamenta.

Las mujeres, las más perjudicadas por la carga doméstica y laboral

Estar tanto tiempo encerrados es una experiencia nueva y puede generar conflictos. Se ha intensificado la carga de trabajo para niños y adultos, pero se trata de una situación "especialmente perjudicial para las mujeres", expone el profesor Carlos Montes, quien recuerda que en ocho de cada diez familias monoparentales hay una mujer al frente. "Con los colegios cerrados las tareas virtuales de los niños, el cuidado de los mayores y las tareas domésticas, se multiplica su carga. Se perpetúa ligar a las mujeres con las tareas de mantenimiento del hogar y los hijos. Basta comprobar el tiempo que se dedica por género a las tareas domésticas. Siempre había una distancia, pero durante el confinamiento se ha agravado pues las mujeres dedican 85 minutos diarios más que los hombres", explica.

Los últimos estudios, apunta Montes, ponen de manifiesto la carga psicológica que conlleva esta situación para las mujeres. Problemas que agudizan el estrés y la ansiedad. "Eso no es conciliar", apostilla.

Madres trabajadoras están desbordadas por la situación. La farmacéutica viguesa María Pérez Salgado relata que muchas acuden a su farmacia para pedir vitaminas, jaleas y elementos vigorizantes. Los productos naturales para dormir siguen al alza y también aquellos que refuerzan las defensas, preferidos por quienes vuelven al trabajo. Vanesa Otero, indica que en el caso de su farmacia la venta de productos para dormir ha caído, a cifras previas a la alarma.

AGENCIAS ■ Bangkok/Barcelona/N. York

Singapur iniciará la semana que viene la primera fase de un ensayo clínico en humanos de un tratamiento de anticuerpos contra la COVID-19. La farmacéutica singapurense Tychan, creadora del tratamiento, indicó que el ensayo se realizará en el centro de investigación médica SingHealth y durará unas seis semanas para evaluar la seguridad y tolerancia en humanos.

Los científicos esperan que el anticuerpo, identificado como TY027, pueda frenar la progresión de la enfermedad y acelerar la recuperación, al tiempo que provea protección temporal ante las infecciones causadas por el coronavirus SARS-CoV-2. Si esta primera fase se supera con éxito, Tychan pedirá autorización para realizar un ensayo clínico más extenso.

Hasta el momento no se ha desarrollado en el mundo ningún tra-

Una farmacéutica de Singapur ensaya en humanos un tratamiento de anticuerpos

La técnica se utilizó contra el zika o la fiebre amarilla ▶ Grifols produce inmunoglobulina ▶ Moderna probará su vacuna en 30.000 voluntarios

tamiento con anticuerpos ni vacuna contra el nuevo coronavirus, indicó la farmacéutica, participada por el Estado de Singapur.

El presidente de Tychan, Teo Ming Kian, afirmó que, si bien pasarán meses antes de que se sepa si el tratamiento es efectivo, son optimistas por la experiencia que tienen de otros anticuerpos que han desarrollado en el pasado contra el zika y la fiebre amarilla.

Plasma de recuperados

La multinacional de hemoderivados Grifols ha iniciado la produc-

ción de su inmunoglobulina hiperinmune con anticuerpos específicos contra el virus SARS-CoV-2 a partir del plasma de personas que han superado la enfermedad.

En un comunicado, la multinacional catalana ha explicado que tiene previsto producir las primeras dosis en julio, en el marco de un ensayo clínico, que ya era la fecha apuntada inicialmente por Grifols.

Grifols sostiene que se trata del primer tratamiento para combatir específicamente el nuevo coronavirus desde el terreno plasmático. La producción de inmunoglobulina anti-Covid-19 es fruto del acuerdo anunciado por Grifols a finales de marzo de colaboración con diversas instituciones estadounidenses y organismos federales de salud pública de ese país para recoger plasma de pacientes recuperados de la COVID-19, procesarlo y producir inmunoglobulinas hiperinmunes.

Ya hace algunos años, a raíz del brote de ébola en África, Grifols puso en marcha un proyecto que le llevó a finales de 2018 a procesar plasma procedente de supervivientes sanos del ébola de Liberia, que

utilizó para producir inmunoglobulina anti-ébola y tratar a la población afectada por esa enfermedad en otros países de África.

Por su parte, la biotecnológica Moderna ha anunciado este jueves que en julio comenzaría la tercera fase -y final- de su vacuna contra la COVID-19, en la que participarán unas 30.000 personas y con la que espera evitar casos sintomáticos del virus, prevenir la aparición de pacientes severos con la enfermedad para que no tengan que acudir al hospital y prevenir la infección.

A través de un comunicado, Moderna, con sede en Cambridge (Massachusetts) ha afirmado que podrían manufacturar entre 500 millones y 1.000 millones de dosis al año a partir de 2021 tras llegar a un acuerdo de colaboración con la farmacéutica suiza Lonza, a la par que han garantizado la distribución de las dosis necesarias para completar el estudio.