

El mes de confinamiento que llevamos está empezando a llevarse cada vez más cuesta arriba. En las familias con niños, especialmente, si estos son pequeños. Sus ansias de explorar en espacios abier-

tos; su necesidad de correr hasta cansarse se encuentran con un muro: el encierro. Los números parecen estar afianzando que la curva de casos y fallecimientos en España nos lleva a un escenario me-

mejor. Han surgido voces que proponen 'liberar' a los pequeños del confinamiento breves minutos al día. ¿Es esta la mejor opción a día de hoy? Científicos, psicólogos y madres de alumnos dan su opinión.

El regreso al parque, la gran incógnita

Científicos y psicólogos señalan que la salida de los niños a la calle debe esperar y las familias sueñan con ese día

MAR MATO ■ Vigo

"En primer lugar, debo decir que acato lo que digan los técnicos. Pero como madre de familia numerosa, a mí, me encantaría que pudieran salir los niños de manera puntual, quince minutos, por ejemplo. Necesitan estar al aire libre. Nosotros vivimos en un piso y los momentos en los que disfrutamos del aire libre es por la mañana, cuando aireamos la casa, y por la tarde, a las 20.00 horas cuando salimos a la ventana a aplaudir", explica la viguesa Carla Bartolomé, que tiene siete hijos.

"Cuando mi marido -añade- va a trabajar o yo salgo para comprar, el niño de dos años va corriendo para ponerse el abrigo. Él no entiende lo que está pasando. Los que son un poco mayores me piden bajar al garaje a jugar con la pelota o acompañarme a la compra. Creo que tienen la sensación de que están castigados".

Las federaciones de Anpas de alumnos se han hecho eco del debate de si dejar o no salir a los niños a pasear. Desde Foanpas, la Federación de Anpas de Vigo, su portavoz, Bertila Fernández, señala que "hay debate en Vigo y Galicia. Nos estamos reuniendo y hablamos de esto pero de momento no podemos decir nada".

Quien sí facilita su opinión es la Confederación de Anpas Galegas. Fernando Lacaci, su presidente, señala que "aquí, las que tienen que opinar son las autoridades sanitarias. Por delante de otras necesidades, están las relacionadas con la salud. Es un debate falso. Es obvio que los niños necesitan salir de casa; pero también es obvio que el derecho que hay que poner por delante es el de estar todos sanos".

Manuela del Palacio, psicóloga del Colexio Oficial de Psicología de Galicia (que realiza asesoramiento a la ciudadanía gallega en esta crisis), añade que "el Gobierno está asesorado por un comité científicos que está valorando todas las consecuencias del confinamiento. Cuantos más días pasan, más alteraciones emocionales hay en las personas así como en las familias".

De Palacio, no obstante, recuerda que "en Portugal esto está regulado desde el primer día y toda la población accede a paseos breves. Esto es difícil de regular pero hay que apelar a la ciudadanía. La mayoría de las personas se están comportando responsablemente. Creo que estamos cerca de que permitan esos paseos breves de niños con adultos".

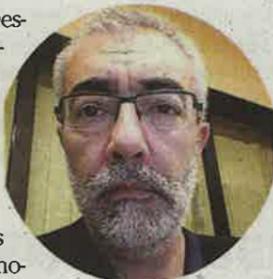
Esta psicóloga enfatiza que depende de la edad de los menores. "Los adolescentes, a lo mejor, lo llevan mejor. Yo trabajo en el IES Santo



Parque infantil de la calle Venezuela, en Vigo, vacío ayer. // Alba Villar

Tomé de Freixeiro en Vigo. Desde el departamento de Orientación, hemos llamado a algunas familias que reciben nuestros servicios para saber cómo están. Alguno me ha declarado que está muy bien en casa. Sin embargo, a la edad de tres o cuatro años cuando desarrollan su psicomotricidad, los niños lo pasan peor y pueden estar más irritables, con trastornos de la alimentación o el sueño".

Sobre la idoneidad o no de que los niños empiecen a salir a la calle opina también el jefe alertas epidemiológicas de la delegación de Vigo, Miguel Á-



FERNANDO LACACI
ANPAS GALLEGAS

"Las que tienen que opinar son las autoridades sanitarias"



MANUELA DEL PALACIO
PSICÓLOGA

"Cuantos más días pasan, más alteraciones emocionales hay"



MIGUEL ÁLVAREZ
JEFE DE ALERTAS EPIDEMIOLÓGICAS

"Quizás se podría dejar salir a los niños, pero hay que esperar"

varez Deza. "Es complicado dar una opinión". "Esperemos -desea- que poco a poco se vayan levantando medidas. Hay que esperar a que las cifras vayan bajando más. Galicia está bastante bien. Se sabe que la letalidad del nuevo coronavirus en España es del 10%; mientras que en Galicia se sitúa en un 3,5%. Esta es una buena señal".

Cuestiones en el aire

Este facultativo se pregunta si realmente habría un control de las familias si sacasen a sus hijos a pasear. "A veces, hay gente que saca el perro a pasear y se aleja demasiado", recuerda.

También incide en que la incidencia del coronavirus en España en menores de 15 años es del 0,76%. "Esto demuestra que en los niños las infecciones son leves y muchos están asintomáticos. Esto nos lleva a que podrían salir y contagiar a otras personas pensando que no tienen el coronavirus", recalca.

Respecto a la falta de vitamina D por no exponerse al sol, recordó que tomarlo en la ventana de diez a quince minutos al día es "suficiente" para sintetizar dicha vitamina, que también se puede encontrar en lácteos, huevos o pescado azul. Ante la pregunta de si se podría dejar salir a los niños, señala que "se podría; pero el Ministerio ha dicho que no. Hay que esperar".

África González, presidenta de la Sociedad Española de Inmunología, concluye: "Todos los científicos estamos diciendo lo mismo, que aún es muy pronto" para dejar salir a los niños aquí.

África González: "Creo que aún es pronto para que vuelvan a la calle"

África González es presidenta de la Sociedad Española de Inmunología, así como directora del Centro de Investigación Biomédico (Cinbio) y profesora en la Universidad de Vigo. Preguntada sobre el debate, señala que "creo que aún es pronto para que tanto niños como adultos vuelvan a la calle. Hay que estudiar mediante test fiables para saber el tipo de anticuerpos y su cantidad en un porcentaje de la población. Hay que esperar a que la pandemia siga bajando en nuestro país".

Añade que "los test que ha comprado el gobierno pueden dar alguna pista de cuántas personas han estado en contacto con el virus, incluso de firma asintomática, pero lo mejor es estudiar de forma evolutiva y conocer los niveles y tipos de anticuerpos producidos".

Esta experta nacional alerta de que "el virus sigue circulando, aunque seguramente menos. Podría haber rebrote de nuevo como se está viendo en China".

En cuanto a la gente que mira



África González, presidenta de la Sociedad Española de Inmunología.

a otros países donde sí salen los niños fuera, apunta que "no podemos ni debemos compararnos. Nuestra tasa de contagio real no la

sabemos. Se han hecho muchos test, pero seguramente tenemos una tasa de contagio muy superior" a esos estados.