



CURSO EMDR LEVEL I (Basic Training)

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares)

Terapia creada por la Doctora Francine Saphiro (USA)



F. Saphiro



Isabel Fernández Francisca García

Lugar de celebración: Santiago de Compostela

Fechas: 21, 22, 23 de Febrero de 2020

Trainer: Dolores Mosquera

Precio: 580 € + I.V.A (hasta el 21/01/2020) / 650€ + I.V.A (desde el 22/01/2020)

Precios actualizados vigentes en EMDR Europa

Dirigido a: Psicólogos y psiquiatras con alguna experiencia como terapeutas.

Información e inscripciones:

Londres 28, 2ª A. Madrid 28028

Teléfono: 917258633 (L-V de 10.00 a 14.00 h) **Email:** contacto@iemdr.es/secretaria@emdr-madrid.com

¿Qué se puede tratar con EMDR?

Todo tipo de trastornos derivados de las consecuencias del PTSD (duelos, abortos, fobias, trastornos del sueño, trastornos somatomorfos, trastornos de ansiedad, depresión, TLP, TB, etc.

¿Qué es el EMDR?

EMDR es un abordaje psicoterapéutico integrativo e innovador, validado científicamente, que enfatiza en el Sistema de Procesamiento de la Información, intrínseco del cerebro, y de cómo son almacenadas las memorias, y como se acelera el tratamiento de un amplio rango de patologías.

EMDR es una terapia de ocho fases que se ha utilizado a nivel mundial en la última década como un tratamiento empíricamente validado para el trauma según la Asociación Psiquiátrica Americana (APA). Y en junio de 2013 ha sido recomendada por la OMS.

Esta terapia fue descubierta por la Dra. Francine Shapiro en 1987 y se ha desarrollado a través de estudios de investigación durante los últimos 32 años.

¿Qué dicen del EMDR?

“La rapidez con que ocurre el cambio durante EMDR contradice la noción de tiempo como esencial en la curación terapéutica. En sus protocolos, Shapiro integró elementos de distintas escuelas de psicoterapia, haciendo EMDR aplicable a una enorme variedad de patologías y accesible a terapeutas de distintas orientaciones”. (Bessel van der Kolk, MD, Director HR1 Trauma Center, As. Professor Psychiatry, Harvard)

PROGRAMA

- I. EMDR como herramienta terapéutica.
- II. Las ocho fases del protocolo
- III. Reelaboración de emociones intensas y tratamiento de bloqueos.
- IV. Estrategias para elaborar duelos.
- V. Protocolo de niños y duelos
- VI. Demostración
- VII. Ocho horas de prácticas para aprender el método.

PRÓXIMAS FORMACIONES 2020

NIVEL I Próximos meses 2020

14, 15, 16 Febrero (Barcelona)

*14, 15, 16 Febrero (Salamanca)

*13, 14, 15 Marzo (Córdoba)

*6, 7, 8 Marzo (León)

*7, 8, 9 Febrero (Madrid)

NIVEL II Próximos meses 2020

*6, 7 y 8 de Diciembre 19 (Madrid)

*24, 25, 26 Enero (Cáceres)

*29, 30, 31 Mayo (Madrid)

*4, 5 6 Septiembre (Barcelona)

La formación básica de EMDR consta de Nivel I, supervisión básica, y Nivel II. Al cumplimentar el Nivel II, el alumno obtiene el certificado de Terapeuta en EMDR.

Información e inscripciones: www.iemdr.es