

Últimas plazas disponibles para la 3ª promoción de instructores de Mindfulness

El 27 de enero comienza en Santiago la formación de instructores de Mindfulness BMIT (Basic Mindfulness Instructor Training), organizada por Quietud Mindfulness Center. El programa, pionero en Galicia, se celebrará entre enero y julio de 2018, y contará con la presencia de reconocidos expertos nacionales e internacionales en la materia.

Desarrollada en colaboración con el Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza, BMIT es una formación con un carácter fundamentalmente práctico y vivencial acompañada de una sólida base teórica y científica.

Durante el curso, el alumnado profundizará en la teoría y la práctica del mindfulness, no solo desde el punto de vista de la tradición sino también desde la perspectiva científica, prestando especial atención a su aplicación práctica en la sociedad actual. Se practicarán de manera intensiva las técnicas y herramientas características del Mindfulness, que dotarán al alumnado de la capacidad de crear sus propias prácticas personalizadas y aplicarlas a las situaciones de la vida diaria que lo requieran.

Listado de profesores:

- Javier García Campayo – **Psiquiatra** del Hospital Miguel Servet y Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.
- Manu Mariño – Terapeuta Mindfulness – **Máster de Mindfulness** de la Universidad de Zaragoza y Director de Quietud Mindfulness Center.
- Carlos García Rubio – **Psicólogo** general sanitario.
- José Luís Molinuevo Guix – Medico **Neurólogo** del Hospital Clinic de Barcelona y Director científico de la Fundación Pascual Maragall.
- Michael Schwammberger – **Monje** Chap Phap Son.
- Joaquim Soler Ribaudi – **Psicólogo** clínico adjunto a la Unidad de Trastorno Límite de la Personalidad del Hospital Santa Creu i Sant Pau.
- Rosa Martínez Borrás – **Psicóloga** Coach y co-fundadora de Elphant Plena
- Mita Adriana Beutel – **Musicoerapeuta** y terapeuta corporal.

- Gonzalo Brito – **Psicólogo** Clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Doctor en Psicología del Institute of transpersonal Psychology, Estados Unidos.
- Gustavo G. Diex – Director de Nirakara Institute – **Investigador** asociado de la Universidad Politécnica de Madrid.
- Ramiro Ortega – **Formador de Mindfulness** por las Universidades de Bangor y Exeter en el Reino Unido.

Más Información e inscripciones:

www.quietud.org

bmit@quietud.org

629 751 500 / 609 829 477

Equipo BMIT