

## FICHA DE INSCRIPCIÓN ENMENTE4 IV ENCONTRO DE INTELIXENCIA EMOCIONAL DA USC

05 de outubro de 2019. Santiago de Compostela.

### CONDICIÓNS XERAIS DE COMPRA DE ENTRADAS

Para realizar a túa **RESERVA** envíanos esta ficha de inscrición debidamente cumprimentada a [enmenteusc@gmail.com](mailto:enmenteusc@gmail.com)  
No prazo máis breve posible poñerémonos en contacto contigo para formalizar a inscrición.

Nome:

Apelidos:

Codigo Postal:      Teléfono:

Email:

**Obradoiros:** (escolle 1 obradoiros de cada sesión)

#### OBRADOIROS I (Escolle 1)

- A - ¿CÓMO XESTIONAR A NOSA ANSIEDADE? CONECTA COA TÚA SERENIDADE
- B - RISA BEN INTENCIONADA: CLAVES PARA PROGRAMAR O NOSO SENTIDO DO HUMOR
- C - NON EXISTEN OS FRACASOS, SÓ AS CLASES PARTICULARES: O PODER DE SER UNHA PERSOA RESILIENTE
- D - A LINGUAXE DAS EMOCIÓNS QUE NOS CONECTA: A COMUNICACIÓN INTERPERSOAL.

#### OBRADOIROS II (Escolle 1)

- E - O MEDO COMO ALIADO DO EQUILIBRO EMOCIONAL
- B - RISA BEN INTENCIONADA: CLAVES PARA PROGRAMAR O NOSO SENTIDO DO HUMOR
- C - NON EXISTEN OS FRACASOS, SÓ AS CLASES PARTICULARES: O PODER DE SER UNHA PERSOA RESILIENTE
- F - NUTRICIÓN E EMOCIÓN: CÓMO SE ALIMENTA O NOSO CEREBRO?

#### OBRADOIROS III (Escolle 1)

- E - O MEDO COMO ALIADO DO EQUILIBRO EMOCIONAL
- A - ¿CÓMO XESTIONAR A NOSA ANSIEDADE? CONECTA COA TÚA SERENIDADE
- F - NUTRICIÓN E EMOCIÓN: CÓMO SE ALIMENTA O NOSO CEREBRO?
- D - A LINGUAXE DAS EMOCIÓNS QUE NOS CONECTA: A COMUNICACIÓN INTERPERSOAL.

Colexio/Asociación: