

CARTAS AL DIRECTOR

No deben exceder de 20 líneas y se identificarán con el nombre, domicilio, DNI y teléfono del autor. La Voz de Galicia se reserva el derecho de extractar los textos. No se informará por escrito ni por teléfono sobre las cartas recibidas



DIRECCIÓN DE CORREO  
Avenida da Prensa, 84 y 85  
Sabón, 15143 Arteixo (A Coruña)



CORREO ELECTRÓNICO  
cartasaldirector@lavoz.es



WEB  
www.lavozdeg Galicia.es

Tratantes de vellos

Ó igual que moitos galegos, os 600 euros mensuais que cobro da agraria non me chegan para unha praza nunha residencia de vellos. Fan falla sobre 2.000. Iso é froito das políticas sociais da Xunta. Co seu afán privatizador (externalizar din eles) conseguiron que, durante esta pandemia, moitos dos nosos maiores pasaran un final da súa vida amargo como nunca imaxinaron. Os xeriátricos son auténticas raias onde se amorean residentes sen distinción de mortos ou vivos. E iso a pesar dos esforzos dun persoal, desbordado e en precario (es el mercado amigo), que fai o imposible para que as últimas horas dos nosos anciáns non sexan un auténtico filme de terror. Botarílle a culpa ó coronavirus pero a vida da xente que levantou o país e nos legou todo o que temos non pode deixarse nas mans de fondos voitre. Os seus coidados e atencións non poden ser un negocio. **Mª FRANCISCA RODRÍGUEZ CABANAS. FERROL**

Diferencias entre políticos y militares

Uno se pregunta, en medio de tanta intoxicación informativa y, sobre todo, al ver las estadísticas de bajas, por qué no funcionarán los gobernantes con la misma prontitud y eficacia que los militares. Circula un vídeo en el que un ge-

Lloro cada día

Desde que empezó esta desgraciada situación lloro cada día. Lloro por todas esas personas fallecidas que murieron solas, sin consuelo y sin reconocimiento alguno. Lloro por todas esas familias destrozadas que no pueden despedir a sus seres queridos. Lloro por los enfermos que se debaten entre la vida y la muerte. Por los que luchan cada día contra el enemigo invisible y que sienten la desolación de que a veces no han podido vencerle. Lloro por esos ancianos en sus residencias expuestos al peor de los desenlaces y también por aquellos que viven felices con la paz de saberse en manos de Dios. Lloro por las personas solas cuyo único consuelo era la misa diaria y hasta eso se les ha arrebatado. Lloro por los niños encerrados en sus casas, sin poder disfrutar del calor del sol, de las gotas de agua de la lluvia, sin poder correr, sin poder jugar al aire libre, sin poder coger la arena de la playa y sin poder tocar el agua del mar. Lloro por esos jóvenes y adolescentes. Lloro por todas esas personas que han perdido su empleo, su empresa, su casa, sus ilusiones. Y lloro, al fin, por todos nosotros, condenados a un encierro que no termina, y que estamos pagando injustamente por la gestión de un Gobierno, sabiendo que este encierro físico es el anticipo de un encierro peor: el encierro moral. **VIRGINIA R. MATEOS. VIGO.**

neral, a pesar de la mascarilla, explica claramente el funcionamiento de las unidades militares; una perfecta organización en la que un Estado Mayor planea y dirige las operaciones en curso, mientras otro va programando las operaciones futuras. Todo un engranaje funcionando con eficacia, en silencio y sin alardes, en el que cada elemento sabe lo que tiene que hacer y cómo hacerlo, sacando el máximo rendimiento de sus escasos

medios, y a pesar de lo imprevisible y desconocido de un enemigo que dio la cara cuando ya estaba dentro. Los informativos nos cuentan hoy cómo las autoridades están planeando hacer y las medidas que se estudia tomar para proporcionar medios de lucha. Planear y organizar ahora, cuando ya llevamos un mes confinados por la alarma, las bajas se acercan dramáticamente a ciento cincuenta mil y los muertos oficiales son cerca de 15.000. Qué

triste y abismal diferencia entre esos soldados de campaña, que en su código de valores tienen muy clara su misión de «servir al pueblo español» y esos especialistas en campañas, que improvisan mientras son incapaces de privarse de sus dietas, y «se sirve» de este enorme y sufrido pueblo. Pero a pesar de sentirnos dirigidos por tan malos gestores, a pesar de no renunciar a nuestro legítimo derecho de sentirnos bien mandados, seguiremos emocionándonos cada día con unos sanitarios que luchan y mueren con más valor que medios, aplaudiremos diariamente a unos profesionales valientes que se están vaciando con su trabajo en todos y cada uno de los servicios esenciales. **JOSÉ FERNANDO NAVAS RAMÍREZ-CRUZADO.**

Vuelve Orwell

Con qué facilidad y docilidad renunciamos a nuestros derechos más elementales, las libertades quedan suprimidas, nuestras tradiciones prohibidas, nuestros muertos sin sacramentos condenados al crematorio, el humanismo difuminado, las almas al limbo en nuevo catecismo ateo, la discriminación descollando, los privilegios acrecentados, la eficiencia manipulada, los recursos tutelados, la responsabilidad

escamoteada, la disidencia menospreciada, etcétera. Lo que nos proporciona una doble experiencia, si cualquier iluminado profundiza en la situación que experimentamos, podrá desarrollar una estrategia tendente a inversiones previas en aquello que le convenga, expandir un virus, limitar derechos, imponer una determinada política social y económica sin control, y ampararse siempre en el beneficio partidista enmascarado de general, son las viejas teorías orwellianas y conspirativas. Pero, en todo caso, para evitarlo, para impedir tentaciones, ventajas e ideas contradictorias, solo existen recetas democráticas, el control exhaustivo, la información veraz y la participación, que en estos casos deben ser más extremas, sin relajamiento, no puede valer la apelación a la lealtad, a la solidaridad y a la unidad.

En este contexto se precisa, ese control, esa información cierta y plural, la reciprocidad de todas las instituciones, la intervención de las fuerzas y representaciones sociales a todos los niveles, porque de no ser así, los principios democráticos estarán enajenados y las decisiones deslegitimadas, el esfuerzo que se pide e impone, solo es posible con estos contrapesos. **MIGUEL ANGEL QUINTELA PRIETO.**

A necesidade de facer sociedade onde hai emerxencia

EN LÍNEA

**EDUARDO MARTÍNEZ LAMOSA**  
Psicólogo clínico. Sección de Psicoloxía e Saúde do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia

A situación que está a provocar a propagación do COVID-19 supón un reto a nivel médico, psicolóxico e social. Cando un evento inesperado e ameazante aparece de súpeto nas nosas vidas, é habitual que sintamos medo. Preocúpanos o que nos poida suceder se somos infectados, ou o que lle poida suceder aos nosos seres queridos se son eles os que contraen a enfermidade. Estas reaccións, totalmente normais, poden ser maiores cando as consecuencias alteran de xeito notable as nosas rutinas e estilos de vida. A xestión da información é unha peza clave no tratamento social dunha enfermidade. O problema que nos atopamos é que, case desde o inicio da propagación, estase a producir un exceso de información que pode ser moi nocivo, especialmente cando a través de diferentes canles de comunicación recibimos noticias contraditorias, sensacionalistas, de pouca calidade ou de cuestionable veracidade. A «infoxicación» ou intoxicación informativa tan só serve para provocar un alto grao de confusión e un dano emocional completamente innecesario. Ante esta ameaza, pres-



ILUSTRACIÓN  
MARÍA PEDREDA

temos atención ás autoridades sanitarias antes que a outras fontes, evitemos difundir polas redes sociais datos non contrastados, e transmitamos calma aos colectivos máis vulnerables (nenos e persoas maiores).

Nalgúns sectores laborais (sobre todo nos profesionais da sanidade, do turismo e do transporte) estanse a vivir situacións de alto estrés polo efecto da propagación do virus. A incógnita sobre canto tempo máis durará esta situación ou cal será o impacto económico a longo prazo fai que a sensación de vulnerabilidade sexa aínda maior.

Tratemos de continuar traballando coa maior normalidade e serenidade posibles, busquemos apoio noutros compañeiros, evitemos tomar decisións precipitadas que nacen do medo, e non malgastemos o noso tempo nin os nosos recursos en medidas pouco efectivas.

Algunhas das estratexias preventivas fronte ao contaxio tamén terán consecuencias difíciles de encarar para moitas familias. O peche de centros escolares e de maiores, entre outros, non terá que supoñer necesariamente un trastorno na medida que na que ofrezan medidas de conciliación ou outros tipos de garantías para pais e nais. Pola contra, haberá fogares nos que si será un obstáculo. Auxiliemos os nosos familiares, amigos ou veciños cando así o precisen, e pidamos axuda se a necesitamos. O illamento, como medida de profilaxe, non é incompatible co espírito de comunidade e a conciencia social.

O positivo

PINGAS DE CRISTAL

MARÍA CANOSA

Ángel Carracedo é unha mente imprescindible. No campo da xenética e na medicina, un auténtico portento. Iso si, o mesmo dá unha conferencia para expertos, a nivel internacional, coma se achega a un colexio para conversar con nenos de infantil. Porque, como persoa, aínda é máis marabillioso.

Fala tan claro e tranquilo que me inspira seguridade. Tranquilízame o que di. Hai uns días lía unha entrevista que lle fixeron, co gallo desta situación excepcional. Coma sempre, non se queixa del, pero sofre polos demais. Con todo, con ese sorriso que o caracteriza, engadiu que, amais de pensar en global, deberíamos quedar co positivo desta situación.

Teño tendencia a buscar o lado positivo tamén. É un mecanismo de defensa ou supervivencia, ou as dúas cousas xuntas. Falou da solidariedade, de pasar tempo na casa coa familia, de gozar dos demais... de mellorar como sociedade.

Agrádame a marea de iniciativas que se sucederon desde o primeiro momento do confinamento, e a cantidade de chamadas e mensaxes que intercambiei con xente coa que non contacto frecuentemente, pero da que necesitaba saber que estaba ben.

Remataba a entrevista dicindo que debemos pensar en axudármonos na crise económica que nos agarda. Haberá quen volva á normalidade para mercar no comercio do lado, na librería do barrio, no bar ao que iamos de cando en vez? Podiamos quedar para mercar libros e discos ou ir ao teatro, ao cine, ou a un concerto para compensar toda a cultura gratis que consumimos estes días... Fagámolo.