

FIVE

INSPIRATION  
FORUM 2018

PALEXCO | 6OCT2018 | A CORUÑA

[WWW.INSPIRATIONFIVE.COM](http://WWW.INSPIRATIONFIVE.COM)

UNA IDEA DE:

# ESPACIO EMOCIONA

Espacio Emociona es una plataforma educativa referente en el ámbito de la inteligencia emocional y el desarrollo personal & profesional en Galicia.

Ideamos acciones desde un enfoque participativo, práctico, creando espacios formativos donde descubrir herramientas de gestión emocional, abogando por un aprendizaje transformador y que inspira!



FOROS



ENCUENTROS CON  
PROFESIONALES



TALLERES



PROGRAMAS  
DE FORMACIÓN

---

Consulta nuestro portfolio en:  
<http://www.unagrupo.com/portfolio/emociona/espacioemociona.html>



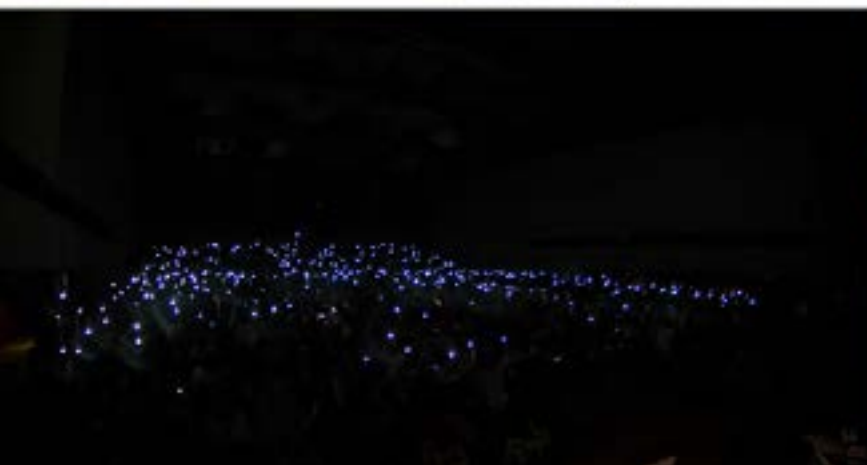
# ¿Qué es FIVE?

Espacio Emociona presenta una nueva experiencia inspiradora para todas esas personas que buscan ideas transformadoras, tanto para sí mismas como para sus entornos personales y profesionales.

FIVE reunirá a aquellas y aquellos que comparten la misma curiosidad y pasión por el liderazgo, la innovación, la motivación y la inteligencia emocional en un día especial e histórico.

De la mano de pensadoras, investigadores y especialistas de reconocido prestigio nacional e internacional, FIVE acogerá una jornada única en nuestro contexto en la que emocionarse, motivarse e inspirarse.

Una experiencia para volver a ilusionarse junto a algunas de las mentes más influyentes de la inteligencia emocional.





Fecha:  
**6 OCT** 2018

Lugar:  
**PALEXCO**  
A CORUÑA

Aforo:  
**+1.500**  
ASISTENTES

Ediciones:  
**5°**  
ANIVERSARIO,  
UN EVENTO  
**CONSOLIDADO.**

Ponentes:  
**5**  
**PONENTES**  
DE RECONOCIDO PRESTIGIO A NI-  
VEL NACIONAL E INTERNACIONAL

¡UN EVENTO  
ÚNICO!

PARA INSPIRARSE,  
APRENDER Y COMPARTIR



PONENCIAS



PHOTOCALL



LIBRERÍA



FIRMA DE  
LIBROS



NETWOR-  
KING

# ¡Llega el Inspiration Forum Five 2018!

Las personas y organizaciones que quieren hacer crecer sus vidas y sus proyectos se caracterizan por tener una mentalidad abierta y flexible, una mentalidad innovadora, dispuesta a afrontar los retos y con capacidad de adaptación al cambio.

Five se crea para todas ellas y ellos. Para quienes hacen de su vida un camino de crecimiento y desarrollo constante. Para quienes buscan mejorar en su liderazgo, potenciar la motivación y aumentar su inteligencia emocional.

Desde Five soñamos con impulsar y expandir la cultura del desarrollo personal y de las organizaciones inspirando a todas esas personas que se sienten ilusionadas por aprender y ser mejores día a día.

Aspiramos, con este evento único, a contribuir a que cada una y cada uno de las y los asistentes consigan dar un paso más hacia:

DESARRO-  
LLAR TODO  
SU POTEN-  
CIAL

LIDERAR  
PROYECTOS  
DE INNOVA-  
CIÓN LLE-  
VÁNDOLOS  
AL ÉXITO

POTENCIAR  
LA MEJORA  
DE LAS PER-  
SONAS QUE  
LES RODEAN

CONTRIBUIR  
AL BIENES-  
TAR, PROPIO  
Y AJENO



PONENTES:



# Daniel GOLEMAN

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Daniel Coleman es el experto más reconocido a nivel mundial en el ámbito de la Inteligencia Emocional.

Está considerado internacionalmente como pionero en la divulgación del concepto de inteligencia emocional a través de su libro homónimo, éxito de ventas en todo el mundo, y con el que permaneció en la lista de bestsellers del New York Times durante un año y medio.

A Daniel Coleman se le reconoce entre los pensadores más influyentes de nuestra época por ser uno de los psicólogos más destacados en el trabajo con las emociones para el desarrollo de las personas y las organizaciones.

En **FIVE** nos invitará a reflexionar acerca del impacto que la Inteligencia Emocional genera en todos los ámbitos de la vida y de cómo podemos entrenar nuestras destrezas, actitudes y habilidades para reconocer nuestros propios sentimientos y los de las demás personas, para motivarse y gestionar la emocionalidad tanto en nosotros/as mismos/as como en las relaciones interpersonales.

“ No permitas que el ruido de las opiniones ajenas silencie tu voz interior. Y, lo que es más importante, ten el coraje de hacer lo que te dicten tu corazón y tu intuición. De algún modo, ya sabes aquello en lo que realmente quieres convertirte. ”



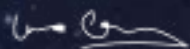
Luis Castellanos es pionero a nivel mundial en la investigación científica del lenguaje positivo, además de un gran divulgador que descubre el poder de las palabras para transformar la vida.

Es un experto de extensa y acreditada experiencia en el trabajo de las aspiraciones humanas a través de la inspiración y el lenguaje positivo.

Es autor de libros tan destacados como La ciencia del lenguaje positivo o Educar en lenguaje positivo, obras que, en la actualidad, lo consolidan como el mayor experto mundial en lenguaje positivo.

En **FIVE** nos ayudará a entender cuáles son las fortalezas de nuestra intuición, cómo puede ayudarnos en la toma de decisiones y de qué forma se relaciona con el lenguaje de la inspiración.

“ *El sí es la palabra que te da poder.  
El sí es la palabra fundamental en el ser humano.  
El lenguaje positivo mantiene viva nuestra pasión,  
nuestra energía, protege y activa nuestras reservas  
físicas, emocionales y cognitivas.* ”



Luis  
**CASTELLANOS**  
INTUICIÓN





# Rosa CASAFONT

TOMA DE  
DECISIONES

Una de las más extraordinarias divulgadoras del panorama nacional en lo relativo a cómo funciona la mente y nuestras posibilidades para transformarla.

Reconocida médica, experta en Neurociencias y en Neurobiología del comportamiento, es autora de obras tan destacadas como Viaje a tu cerebro, Viaje a tu cerebro emocional y Educarnos para educar.

Además, trabaja como formadora en los ámbitos sanitario y educativo pues, tal y como ella misma afirma cuando se presenta, como profesional de la salud, su ejercicio pasa por transmitir en todos los ámbitos de su actividad la neurociencia aplicada.

En **FIVE** nos ayudará a comprender cómo funciona nuestra mente a la hora de tomar decisiones y de qué manera podemos entrenarnos para mejorar esta capacidad, caminando hacia un mejor desarrollo personal y profesional.

“La mente es una entidad compleja configurada por múltiples procesos, como pensar, sentir, percibir e integrar percepciones; nos permite motivarnos, comportarnos, dormir y soñar; gracias a ella podemos prestar atención, ser conscientes, autoconscientes y tomar decisiones...”

R. CASAFONT



Medallista olímpico, ¡protagonista de un hito histórico! Ganador de la primera medalla de la esgrima española, en los Juegos Olímpicos de 2008 celebrados en Pekín.

En la actualidad, como experto en motivación y liderazgo, diplomado en Administración y Dirección de Empresas, con formación complementaria en coaching deportivo, quiere compartir todo lo que su experiencia en el deporte le ha aportado.

Así, tras apartarse de la competición se dedica a transmitir los valores de la esgrima, aplicándolos al mundo del desarrollo de personas y organizaciones: autoconocimiento, estrategia, disciplina y nobleza.

En **FIVE** nos inspirará para encontrar la fuente de nuestra motivación, necesaria para afrontar los retos y alcanzar cada meta.

“ *La vida es vivir. Se trata de disfrutar por el camino. No ser 'resultadista' o ambicionar sin más el éxito, las medallas, la gloria o el ego. Son los entrenamientos, los aprendizajes, los viajes, las amistades, los maestros, los que han marcado mi profesión. En la vida es igual. Lo importante es vivirla y como tú quieres.* ”

*J. Abajo*

# Jose Luis ABAJO

MOTIVACIÓN  
Y LIDERAZGO





# Silvia ESCRIBANO

BIENESTAR Y  
FELICIDAD

Silvia Escribano es una de las coach de mayor trayectoria y reconocimiento dentro del panorama hispanohablante, tanto nacional como internacional.

¡Una pionera del coaching en España! Además de una destacada conferenciante experta en mindfulness y neurocoaching, especializada en el desarrollo de la salud y el bienestar emocional en las organizaciones.

Además, es autora y coautora de diversos artículos y libros, entre los que destaca una de sus obras más recientes Neurocoaching Entre la ciencia y la vida.

En **FIVE** nos acompañará hacia nuestro bienestar, inspirándonos sobre cómo construirlo y preservarlo, de tal forma que sea éste el fin último de todo objetivo personal.

“Sabemos que las emociones nos aportan información relacionada con nuestro bienestar. Que tienen un mensaje para nosotros acerca de si estamos satisfaciendo o frustrando nuestras metas o ilusiones. Que vivir significa sentir, y que sin ellas no podemos disfrutar de una vida plena.”





INSPIRANDO A LOS QUE INSPIRAN

WWW.INSPIRATIONFIVE.COM



info@inspirationfive.com



628 336 283

981 524 247

(horario L-V: 9.00-14.00 / 15.30-17.00)

Una idea de:

**EMOCIONA**

UN ESPACIO PARA LA EDUCACIÓN EMOCIONAL & SOCIAL