

eu son #RRSsponsible



A SÚA RECUPERACIÓN  
TAMÉN DEPENDE DE TI

Ten prudencia cos  
contidos que  
compartes nas redes  
sociais nunha situación  
de emerxencia ou  
catástrofe.

GRUPO DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓXICA EN  
CATÁSTROFES E  
EMERXENCIAS



[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)

eu son #RRSsponsible



SE PRESENCIAS OU  
RECIBES UN VÍDEO DUN  
SUICIDIO, NON O  
COMPARTAS

Ademais de ser un  
delito, estás  
agudizando a dor da  
súa familia e das súas  
persoas achegadas.

GRUPO DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓXICA EN  
CATÁSTROFES E  
EMERXENCIAS



Colexio Oficial  
de Psicoloxía  
de Galicia

[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)

eu son #RRSsponsible



# PROTEXE A IMAXE DOS NENOS E NENAS AFECTADAS POR UNHA EMERXENCIA

Como menores,  
axudaraslle a reducir  
o impacto na súa vida  
como persoas adultas.

GRUPO DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓXICA EN  
CATÁSTROFES E  
EMERXENCIAS



[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)

eu son #RRSSpensible

GRUPO DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓGICA EN  
CATÁSTROFES E  
EMERXENCIAS

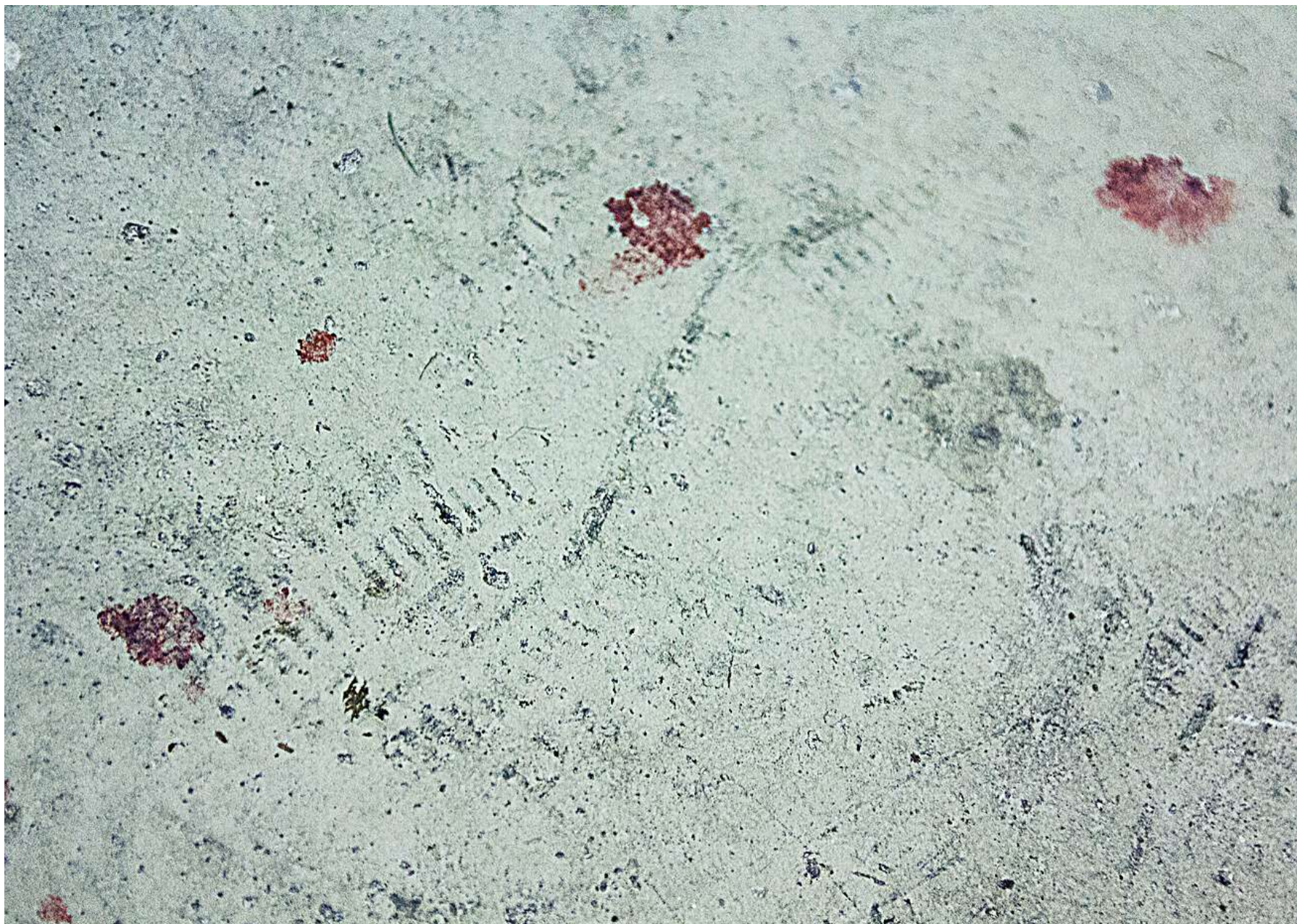


NON PUBLIQUES  
INFORMACIÓN CONTRA A  
DIGNIDADE DAS MULLERES  
AFECTADAS POR  
VIOLENCIA DE XÉNERO

Axudaralle a  
recuperar a  
percepción de  
control na súa vida.

[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)

eu son #RRSsponsible



**NON COMPARTAS NAS  
TÚAS REDES SOCIAIS  
IMAXES NIN VÍDEOS DE  
SUCESOS VIOLENTOS  
CONTRA PERSOAS**

Se tes gravacións dalgún feito criminal ou violento, só debes compartilas cos corpos e forzas de seguridade para a investigación.

O resto só engade dor aos seus seres queridos.

GRUPO DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓXICA EN  
CATÁSTROFES E  
EMERXENCIAS



[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)