



Seminario

"Introdución á Terapia Centrada na Compaixón"

RELATORA

Ana Isabel Martínez Arranz (G-2573)

ORGANIZA

Grupo de Traballo de Psicólogas/os dos CIMs da Sección de Psicoloxía da Intervención Social do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

COORDINA

M^a Consuelo Cajide Labandeira (G-3594)

DURACIÓN

3 horas.

DATA E HORARIO

Luns, 28 de setembro de 2020.
De 17:00 a 20:00 horas.

MODALIDADE

Online. Plataforma Moodle e ZOOM.

PRAZAS

30.

PREZOS

Membros da Sección de Psicoloxía da Intervención Social, Psicólogos/as demandantes de emprego, estudantes de 4º grao de Psicoloxía de doutoramento e do máster en Psicoloxía Gratuito

Psicólogos/as colexiados/as 15 €

Psicólogos/as non colexiados/as 30 €

*Neste curso podes optar ás prazas gratuítas para colexiadas e colexiados desempregados. Bases no seguinte enlace:

https://copgalicia.gal/system/files/PDFs/xerais/axudas_formacion_para_colexiados_e_colexiadas.pdf



Seminario "Introdución á Terapia Centrada na Compañón"

INSCRICIÓN

A través do correo electrónico do COPG (copgalicia@copgalicia.gal) remitindo o boletín de inscrición xunto coa copia da transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia na conta corrente IBAN Nº ES64 2080 0316 2330 4000 8164 de ABANCA. Respetarase rigorosamente a orde de entrada das inscricións realizadas.

O seminario terá un mínimo de asistentes, tendo preferencia as psicólogas e psicólogos colexiados membros da Sección de Psicoloxía da Intervención Social e do Grupo de Traballo de Psicólogas e Psicólogos dos CIM, podendo suspendelo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarase por e-mail a admisión ou non admisión.

Ao finalizar o seminario entregarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesións.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais. Para as tarifas de demandante de emprego, axuntarase informe de situación administrativa actual ou informe demandante de emprego, asinado pola persoa responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual e a tarxeta de demandante de emprego. Os e as estudantes do derradeiro ano de Psicoloxía terán que presentar copia da matrícula. As psicólogas e psicólogos non colexiados deberán presentar o título de Licenciatura ou Grao en Psicoloxía.

Último día de inscrición: 18 de setembro de 2020.



Seminario "Introdución á Terapia Centrada na Compañón"

METODOLOXÍA

A través da plataforma de teleformación Moodle do COPG e ZOOM.
Teórico-práctica. Aproximación á Terapia Centrada na Compañón de Paul Gilbert.
Con prácticas de mindfulness e compañón.

PROGRAMA

- Conceptos básicos. Diferencia entre compañón, empatía e autoestima.
- Compoñentes da compañón.
- Comprensión sabia do cerebro. Os bucles.
- Análise funcional das emocións.
- Sistema de regulación emocional.
- Que nos proporciona a compañón como terapeutas.

RELATORA

ANA ISABEL MARTÍNEZ ARRANZ (G-2573)

Psicóloga licenciada pola Universidade de Salamanca. Habilitada como psicóloga sanitaria, terapeuta familiar e psicóloga de emerxencias acreditada polo Consejo General de la Psicología. Cursando 2º ano Máster de Mindfulness na Universidad de Zaragoza e a formación como instrutora do Programa de Adestramento no Cultivo da Compañón organizado por Nirakara e o Compassion Institute.

Desde 2002 é psicóloga dos Servizos Sociais de Camariñas (A Coruña). Integrante do Grupo de Intervención Psicolóxica en Catástrofes e Emerxencias (GIPCE) do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia desde o ano 2004, do que foi coordinadora desde decembro de 2006 ata abril de 2019.