



Seminario

“Introdución á Terapia Centrada na Compañión”

RELATORA

Ana Isabel Martínez Arranz (G-2573)

ORGANIZA

Grupo de Traballo de Psicológos/os dos CIMs da Sección de Psicoloxía da Intervención Social do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

COORDINA

Susana Costas Durán (G-2777)

DURACIÓN

3 horas.

DATA E HORARIO

Luns, 29 de xuño de 2020.
De 16:30 a 19:30 horas.

MODALIDADE

Online (webinar a través de ZOOM).

PRAZAS

30

PREZOS

Membros da Sección de Psicoloxía da Intervención Social, Psicológos/as demandantes de emprego, estudantes de 4º grao de Psicoloxía de doutoramento e do máster en Psicoloxía Gratuíto

Psicológos/as Colexiados/as 15 €

Psicológos/as non Colexiados/as 30 €

*Neste curso podes optar ás prazas gratuítas para Colexiadas e Colexiados desempregados. Bases no seguinte enlace:

https://copgalicia.gal/system/files/PDFs/xerais/axudas_formation_para_colexiados_e_colexiadas.pdf



Seminario

“Introdución á Terapia Centrada na Compaixón”

INSCRIPCIÓN

A través do correo electrónico do COPG (copgalicia@copgalicia.gal) remitindo o boletín de inscrición xunto coa copia da transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia na conta corrente IBAN Nº ES64 2080 0316 2330 4000 8164 de ABANCA. Respectarase rigorosamente a orde de entrada das inscricións realizadas.

O obradoiro terá un mínimo de asistentes, tendo preferencia as psicólogas e psicólogos colexiados, podendo suspenderlo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarase por e-mail a admisión ou non admisión.

Ao finalizar o obradoiro entregarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesións.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais. Para as tarifas de demandante de emprego, axuntarase informe de situación administrativa actual ou informe demandante de emprego, asinado pola persoa responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual e a tarxeta de demandante de emprego. Os e as estudantes do derradeiro ano de Psicoloxía terán que presentar copia da matrícula. As psicólogas e psicólogos non colexiados deberán presentar o título de Licenciatura ou Grao en Psicoloxía.

Último día de inscrición: 19 de xuño de 2020.



Seminario

“Introdución á Terapia Centrada na Compaixón”

METODOLOXÍA

Teórico-práctica. Aproximación á terapia Centrada na Compaixón de Paul Gilbert. Con prácticas de mindfulness e compaixón.

PROGRAMA

- Conceptos básicos. Diferencia entre compaixón, empatía e autoestima.
- Compoñentes da compaixón.
- Comprensión sabia do cerebro. Os bucles.
- Análise funcional das emocións.
- Sistemas de regulación emocional.
- Que nos proporciona a compaixón como terapeutas.

RELATORA

ANA ISABEL MARTÍNEZ ARRANZ (G-2573)

Psicóloga licenciada pola Universidad de Salamanca. Habilitada como psicóloga sanitaria, terapeuta familiar e psicóloga de emerxencias acreditada polo Consejo General de la Psicología. Cursando o 2º ano Máster de Mindfulness na Universidad de Zaragoza e a formación como instrutora do Programa de Adestramento no Cultivo da Compaixón organizado por Nirakara e o Compassion Institute.

Desde o 2002 é psicóloga dos Servizos Sociais de Camariñas. Integrante do Grupo de Intervención Psicolóxica en Castástrofes e Emerxencias -GIPCE- do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia desde o 2004, do que foi coordinadora desde decembro de 2006 ata abril de 2019.