

## "CoidarNos: Programa de apoio a persoas coidadoras de familiares en situación de dependencia"

**3 de xuño de 2021, 20:00 horas**

Inscripción gratuíta no enlace

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_iuLnXcPZSbiTFURNkjgIjA](https://zoom.us/webinar/register/WN_iuLnXcPZSbiTFURNkjgIjA)



- Aberto á todas as persoas interesadas

### DESCRICIÓN DA ACTIVIDADE



CoidarNos é un grupo de apoio para persoas coidadoras de familiares en situación de dependencia, que nace como unha rede de apoio formal enmarcada dentro das actuacións da área de Servizos Sociais e Igualdade do Concello de Boqueixón (A Coruña). A finalidade deste é, a través da intervención grupal, paliar os síntomas da síndrome da persoa coidadora, un estado de esgotamento mental e físico que afecta a aquelas persoas que exercen o rol de coidadoras de xeito continuado.

### PRESENTAN



**Yolanda Neira Cristobo (G-5514):**

Licenciada en Psicoloxía pola USC. Psicóloga do CIM de Boqueixón desde 2011. Técnico de prevención do servizo de prevención de condutas adictivas Boqueixón, Teo e Touro desde 2012.



**Ana Anta Fernández:**

Graduada en Traballo Social pola EUTS. Traballadora social dos Servizos Sociais Comunitarios Básicos do Concello de Boqueixón desde 2013.

