

## DOCENTE:

### Thäis Tiana Sastre

Desenvolve actualmente o seu labor como psicóloga no Programa de Prevención de Suicidio desde o ano 2010 e no Programa de Atención ao Supervivente desde o ano 2013 no Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Ademais, entre os anos 2005 e 2010 traballou na Unidade de Trastorno Límite da Personalidade do mesmo hospital e entre o 2011 e o 2015 no Institut Trastorn Límit do Hospital General de Catalunya.

Realizou o Máster en Terapias Contextuais do Instituto ACT de Madrid e véñse formando desde o 2009 en mindfulness e autocompasión.

Como docente, destaca a súa participación en xornadas e a realización de obradoiros sobre terapias de Terceira Xeración, Terapia de Aceptación e Compromiso, e mindfulness en diversos organismos, como o Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, a Fundación ALTHAIA no Hospital de Manresa ou o Hospital de Sant Joan de Déu. Ademais, tamén participou en cursos e talleres sobre avaliación e tratamento do trastorno límite de personalidade, tratamento e prevención da conduta suicida, e colaborou como docente no Máster de Neuropsicología Clínica da Universitat Autònoma de Barcelona para a área de trastornos da personalidade.



Colexio Oficial de Psicología de Galicia  
Espiñeira, 10-Baixo  
15706 Santiago de Compostela  
Tfno.: 981 534 049 / Fax: 981 534 983  
[copgalicia@copgalicia.gal](mailto:copgalicia@copgalicia.gal)  
[www.copgalicia.gal](http://www.copgalicia.gal)



## CURSO: INTRODUCCIÓN Á TERAPIA DE ACEPTACIÓN E COMPROMISO (ACT)

En trámite a solicitude de acreditación como actividade de formación continuada do *Sistema Nacional de Salud*

Docente:  
**Thäis Tiana Sastre**

Organiza:  
**Sección de Psicología e Saúde do  
Colexio Oficial de Psicología de Galicia**

Coordinadora:  
**Alba Fernández Revaldería**

## DURACIÓN:

12 horas.

## DATAS:

11 e 12 de maio de 2018.

## LUGAR:

Salón de actos do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

## Nº DE PRAZAS:

30.

## HORARIO:

Venres, 11 de maio de 17:00 a 21:00 horas e sábado, 12 de maio de 09:30 a 14:00 horas e de 15:30 a 19:00 horas.

## PREZOS:

Psicólogos/ as colexiados/as: 70,00 €  
Psicólogos/as colexiados/as socios/as da Sección de Psicoloxía e Saúde: 56,00 €  
Psicólogos/as colexiados/as demandantes de emprego e estudantes de 4º de Grao de Psicoloxía: 35,00 €  
Psicólogos/as non colexiados/as: 140,00 €

## INSCRICIÓN:

Directamente na sede do Colexio ou ben remitindo copia do boletín de inscrición xunto co xustificante de ter realizado transferencia bancaria a nome do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, conta corrente IBAN nº ES64 2080 0316 2330 4000 8164 de Abanca.

Na admisión respectarase rigorosamente a orde de entrada, para o que se terá en conta tanto a data de rexistro de entrada das solicitudes enviadas por correo ordinario, fax, correo electrónico ou entregadas persoalmente na sede do Colexio no momento de recibilas, como a data de certificación de Correos no momento de envialas cando se empregue ese medio.

O curso terá un mínimo de asistentes, tendo preferencia as psicólogas e psicólogos colexiados, podendo suspendelo o Colexio no caso de non obter un número de suficientes inscricións.

**Ao día seguinte de rematar o prazo de inscrición comunicarse por e-mail a admisión ou non admisión.**

Ao finalizar a actividade entregarase o correspondente certificado de asistencia, para o que será necesario ter asistido ao 80% das sesións.

Non se poderá anular a inscrición nin se devolverá o importe da matrícula fóra do prazo sinalado para a inscrición.

Deberase estar ao corrente no pago das cotas colexiais.

Para as tarifas de demandante de emprego, axuntarase **informe de situación administrativa actual ou informe de demandante de emprego**, asinado pola persoa responsable da oficina do Servizo Público de Emprego de Galicia con data actual e a **tarxeta de demandante de emprego**. Os e as estudantes de 4º de Grao de Psicoloxía terán que presentar copia da matrícula: As psicólogas e psicólogos non colexiados deberán presentar o título de Licenciatura ou Grao en Psicoloxía.

Para acceder á actividade será necesario acreditarse co carné colexial ou o Documento Nacional de Identidade.

Último día de inscrición: **6 de maio de 2018.**

## OBJECTIVOS:

Adquisición de coñecementos sobre os elementos nucleares da Terapia de Aceptación e Compromiso (ACT).  
Dar a coñecer as habilidades terepéuticas para aplicar as estratexias de intervención segundo o modelo ACT.

## METODOLOXÍA:

O curso constará dunha parte de exposición teórica e outra de presentación e análise de exemplos prácticos, con traballo sobre metáforas, videogravacións e *role-playing*.

## PROGRAMA:

### Venres, 11 de maio

#### De 17:00 a 21:00 horas

##### • BLOQUE I. Introducción

- Bases teóricas da Terapia de Aceptación e Compromiso (ACT).
- Analizando a conduta clínica desde o punto de vista contextual: A psicopatoloxía segundo ACT.

### Sábado, 12 de maio

#### De 09:30 a 14:00 horas e de 15:30 a 19:00 horas

##### • BLOQUE II. Da teoría á práctica

- Os procesos terapéuticos nucleares en ACT: Presentación do modelo Hexaflex e os seus compoñentes.
- Exercicios prácticos, representación de metáforas e *role-playing*.

## BOLETÍN DE INSCRICIÓN CURSO : INTRODUCCIÓN Á TERAPIA DE ACEPTACIÓN E COMPROMISO (ACT)

NOME E APELIDOS .....

TFNO. .... E-MAIL .....

Nº DE COLEXIADO/A .....

ENDEREZO .....

CIDADE E C.P. ....

PROFESIÓN .....

CENTRO DE TRABAJO .....

N.I.F .....

Socio/a da Sección de Psicoloxía e Saúde

Solicita factura (achegar os datos fiscais)

XÚNTESE A ESTE BOLETÍN COPIA DA TRANSFERENCIA Á CONTA CORRENTE IBAN Nº ES64-2080-0316-2330-4000-8164 DE ABANCA

De acordo co disposto na Lei Orgánica 15/1999, de 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámosche de que no Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia existe un ficheiro co nome de "Actividades e servizos para os/as colexiados/as" no que se incluírán os teus datos profesionais e persoais unha vez inscrito/a no curso. A finalidade do mesmo é a xestión e tramitación das actividades e servizos que o Colexio che presta. A súa utilización e destino é exclusivamente colexial e para organismos aíns a este Colexio.

Non autorizo ao COPG a facer uso das fotografías, xa sexan individuais ou en grupo, nas que apareza a miña imaxe, realizadas nas distintas actividades nas que participe, para ser publicadas na páxina web do Colexio, prensa, exposicións, revistas ou demais publicacións que realice o Colexio.

No caso de non aceptar o uso descrito marca o cadró.

Poderás exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación ou oposición mediante comunicación, ou para revocar o teu consentimento, dirixíndose ás nosas dependencias na Rúa Espiñeira, 10-Baixo, 15706 Santiago de Compostela, ou ben enviando un correo electrónico a [coppgalicia@copgalicia.gal](mailto:coppgalicia@copgalicia.gal).