

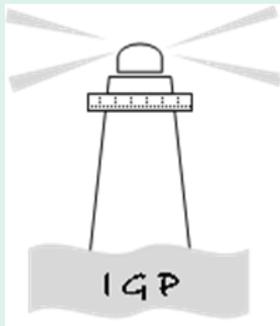
ARTE Y SALUD

4 de Octubre de 2023 11:00 a 13:00 h.
Entrada gratuita

Día Mundial de la Salud Mental 2023
ETAC OZA / APEM / IGP / Adapta Social

Programa:

- * **Presentación**
- * **Caldeamiento**
- * **Narraciones**
- * **Representaciones**
- * **Cierre**



<https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/>

adapta  social

MOVIMENTO
GALEGO DA
SAÚDE MENTAL
MGSM

Actividad incluida en el programa del MGSM
conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental



11º Aniversario Grupo 'Lusco Fusco'

'Lusco Fusco' es un grupo fundado por usuarios y profesionales del ETAC del Hospital Marítimo de Oza y APEM Coruña con organizaciones colaboradoras, que trabaja con terapias expresivas y teatro espontáneo para el desarrollo personal y la intervención social.

Propuestas para el programa:

El equipo profesional se reunirá en la sede a las 10 h. para los preparativos previos. La sesión con el público comienza a las 11 h.

1. Presentación: a cargo de los organizadores, de la jornada, de los grupos participantes y del lema de la Federación Mundial de la Salud Mental para el DMSM 2023: "Salud Mental, Salud Mundial. Un derecho universal". Mencionar 11º aniversario Grupo Lusco Fusco y trayectoria. 15'

2. Caldeamiento: miembros del equipo proponen ejercicios estructurados (audiovisuales, música, percusión, expresión corporal...) para movilizar a los asistentes y favorecer la interacción. Los ejercicios se referirán al lema de la jornada. 30'

3. Narraciones: escogemos imágenes y temas emergentes de los ejercicios estructurados; contamos historias. 15'

4. Representaciones: representación improvisada de las escenas narradas con técnicas de teatro espontáneo y teatro playback. 45'

5. Cierre: conclusiones, despedida. 15'

Destinatarios:

- Miembros del grupo 'Lusco Fusco' y usuarios de APEM y de Adapta Social.***
- Profesionales y Usuarios de las organizaciones participantes, Familiares y Amigos.***
- Población General.***

Medios técnicos:

- Sala amplia con megafonía.***
- 8 sillas en el escenario.***

'Salud mental, Salud Mundial. Un derecho universal', lema elegido para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2023

<https://consaludmental.org/sala-prensa/actualidad/identidad-visual-dia-mundial-salud-mental-2023/>

La imagen ilustra el lema elegido por el movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA para conmemorar este día: 'Salud mental, Salud mundial. Un derecho universal'. Un año más, en 2023 la Confederación se ha sumado al tema propuesto por la Federación Mundial de la Salud Mental, que este año ha centrado el foco en la salud mental como un derecho humano universal.

Como en años anteriores, la temática central toma como referencia la línea marcada a nivel internacional por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH), que es la salud mental como un derecho universal.

Bajo esta premisa, la imagen, elaborada por el diseñador Antonio Lorente, busca reflejar la diversidad de la población mundial y la fuerza que toda esa diversidad, unida, puede aportar a una mejor salud mental, accesible, universal, de calidad y que respete los derechos humanos.

Las personas que aparecen en la imagen se abrazan entre sí y todas ellas a su vez al globo terráqueo, como símbolo de unión y de los cuidados y el apoyo que precisamos para conseguir una salud mental digna y de calidad, para todas las generaciones: personas mayores, jóvenes, la infancia, e incluso la identidad de este año incluye también a una mascota, en concreto a un perro, para representar el papel protagonista de los animales en la terapia y en muchos procesos de recuperación.

Las expresiones en las caras de los personajes buscan transmitir tranquilidad, optimismo, esperanza y un punto de orgullo por los logros alcanzados y de desafío, por los que quedan por conseguir.

En el lado izquierdo de la ilustración, una mujer enarbola una bandera con el logo de SALUD MENTAL ESPAÑA, simbolizando la actividad del movimiento asociativo como principal actor en la defensa y la reivindicación de los derechos humanos. Al otro lado, un joven con el puño en alto, al que va atada una correa de contención rota, simbolizan la lucha, el activismo y el deseo de victoria por una atención a la salud mental respetuosa con las personas y sus derechos fundamentales.

Recordemos que aún a día de hoy, los protocolos permiten las contenciones mecánicas en las unidades psiquiátricas de los hospitales, a pesar de que la ONU las ha declarado como una forma de tortura.

