

Colócate encima para ver el vídeo

Es Noticias Calendario Laboral Buscador Lotería Navidad Maduro Movistar+, Amazon, HBO y Netflix Lotería de Navidad Reality Juegos del hambre

La Tarde 

Buscar  Inicia sesión | Regístrate

ABC Galicia

SÍGUENOS EN     

LOTERÍA DENAVIDAD **ESPAÑA** INTERNACIONAL ECONOMÍA OPINIÓN DEPORTES CONOCER MOTOR FAMILIA GENTE CULTURA&OCIO SERVICIOS EDICIONES MADRID ABCSEVILLA

CASA REAL MADRID SEVILLA ARAGÓN CANARIAS CASTILLA Y LEÓN CATALUÑA C. VALENCIANA GALICIA NAVARRA PAÍS VASCO TOLEDO

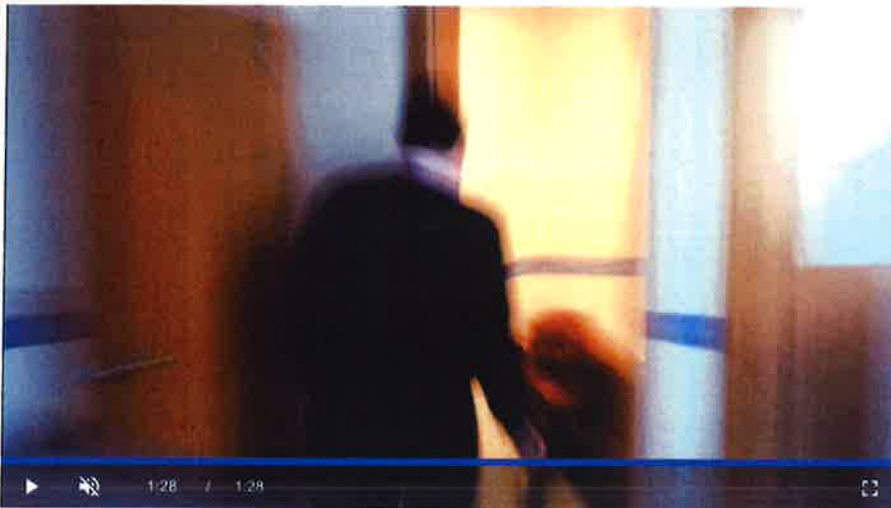
Última Hora El embajador ruso en Turquía, herido de gravedad en un tiroteo

Galicia

«Muchas mujeres dan un ultimátum: o vas a terapia o se acaba la relación»

- » Cerca de 700 hombres han participado en un programa de la Xunta para frenar conductas agresivas dentro de la pareja
- » Las sesiones son siempre individuales y anónimas. En la primera cita se sella un «pacto de no violencia» como partida

5  Compartir     Compartirlo 21 veces



Vídeo: Las denuncias por violencia de género suben un 13,9% - Europa Press

PATRICIA ABET  @ABCEnGalicia Santiago
19/12/2016 08:03h - Actualizado: 19/12/2016 15:08h.

Quedando en: España Galicia

Por la consulta de **Carmen Morrel** han pasado decenas de hombres con actitudes violentas dentro de la pareja. Ella es psicóloga y forma parte de una red compuesta por **un equipo de 73 terapeutas** distribuidos por toda Galicia que desde hace quince años combaten la violencia de género desde su germen. El programa, financiado por la **secretaría xeral de Igualdade**, se denomina «Abramos o círculo» y los últimos datos indican que cerca de 700 de hombres han participado en él desde su creación. **El único requisito para adherirse a esta terapia es que no consten denuncias por maltrato contra los usuarios.**

En la mayoría de las ocasiones, explica Carmen desde la consulta en la que en la actualidad trata a seis inscritos, es la propia pareja la que los empuja a venir. «Muchas veces incluso les dan un ultimátum: o vas a terapia o se acaba la relación». Ése es el punto de partida con el que esta psicóloga asentada en Santiago se encuentra cuando un maltratador en potencia pisa

CONTENIDOS RELACIONADOS



Detenido un compañero de la joven apuñalada en Vigo



Jorge Cremades responde a la polémica y pide perdón por sus desafortunadas palabras



Susana López Abella: «Antes de esa primera bofetada siempre hay algo, una señal de aviso»



«Todas las medidas serán insuficientes mientras una mujer viva bajo el miedo»

Publicidad **ANTE UN CONFLICTO
VÓS ELIXIDES
COMO PECHALO**



por primera vez su despacho. **Las terapias son privadas y anónimas.** Nunca se realizan en grupo y las parejas no están presentes aunque el psicólogo sí contacta con ellas para saber cómo evoluciona la relación y conocer situaciones que los hombres evitan narrar en la consulta.



«Cada vez llegan pacientes más jóvenes a la consulta, a partir de los 18 años»

El primer día que el terapeuta y el paciente se citan se firma un **«pacto de no violencia»**. O lo que es lo mismo, se le dan al hombre herramientas para que aprenda a controlar una situación que puede derivar en un maltrato. «Utilizamos el **termómetro de la ira**. Les explicamos que ante determinadas señales físicas o psicológicas que indican que esa ira se están disparando deben actuar», aclara Mogal. Este

instrumento básico de trabajo consiste en «hacer tiempo fuera» para evitar que el episodio vaya a más. «Tienen que salir a la calle, pasear, respirar... hasta que su ira empiece a bajar», afirma la psicóloga. Lograrlo será la primera de **esas «pequeñas victorias» que allanan el camino hacia una relación sana.** Otro de los consejos que se le da a los pacientes es que se cuiden y dejen atrás malos hábitos como el alcohol o el tabaco y hagan deporte. Se trata, indica Carmen Morell, de que el organismo no esté al límite y de superar la dejadez, en muchos casos física, en la que muchos hombres se instalan.



La psicoterapeuta Carmen Morell participa en «Abramos o círculo». MIGUEL MUÑOZ

A lo largo de las diez sesiones en las que se distribuyen estas terapias, los psicólogos tratan de profundizar en las causas de las actitudes violentas que estos hombres manifiestan. «Puede haber falta de apego desde la infancia, machismo, necesidad de posesión o control... **Ellos se dan cuenta de su comportamiento, pero lo minimizan, la niegan y evitan darle el valor que tiene**», aclara la terapeuta para revelar que **ninguna relación empieza con un maltrato.** Antes de la primera bofetada hay signos ante los que la mujer debe estar a alerta y no mirar hacia otro lado. «Un enfado desmesurado o un comentario humillante en público» advierten de que algo no va bien.

«Detrás de un maltrato hay siempre una ira desmedida ante

Pese a que no existe un perfil concreto del hombre agresivo, Moller sí destaca que en los últimos tiempos el número de jóvenes que asisten a terapia se ha disparado. **«Hay gente de incluso 20 años que ya siendo menores reportaban actitudes**

LO MÁS LEÍDO EN...

ABC.es

Galicia



Detenido un compañero de la joven apuñalada en Vigo



«Muchas mujeres dan un ultimátum: o vas a terapia o se acaba la relación»



El detenido en Vigo coincidió con la joven asesinada antes en la cena de empresa

Hallan muerte a puñaladas en Vigo a una joven de 25 años

En prisión un abuelo al que su nieta grabó abusando de ella

MOSTRAR MÁS

Publicidad

dyson supersonic

El secador de pelo reinventado.

Descubre más



EL TIEMPO

Santiago | Orense | La Coruña | Ferrol | Lugo | Vigo

Hoy



12° 2°

Mañana



11° 7°

Miércoles



11° 9°

VER PREVISIÓN

Publicidad



LO ÚLTIMO

En ABC.es

En Galicia



«Muchas mujeres dan un ultimátum: o vas a terapia o se acaba la relación»



Dagmar, la niña que se salvó de la cámara de gas por un error en su ficha

situaciones que no deberían provocarla»

violentas y de dominio», aclara. De ahí que ponga el foco en las madres que pueden detectar comportamientos violentos en sus hijos desde muy jóvenes. «Ellas también deben actuar», afirma. En el terreno de la pareja, las sesiones permiten abordar temas tabú, como el sexo, que en muchas ocasiones los pacientes evitan poner sobre la mesa pero que es necesario tratar. Lo mismo ocurre con escenas domésticas a las que ellos sacan hierro, pero en las que sus parejas inciden en las charlas de seguimiento con la psicóloga.

Una experiencia «positiva»

Aunque estas sesiones suelen tener una frecuencia quincenal, ante casos de mucha agresividad e ira desatada los encuentros serán semanales. **«En alguna ocasión esa ira se dispara en la consulta al tocar un determinado tema e incluso me ha tocado amenazar con llamar a la Policía»,** reconoce Carmen para matizar son los menos y que su experiencia con esta terapia es «muy positiva». «Cuando finalizan todos los encuentros yo mantengo un contacto para saber cómo evoluciona el caso. A veces siguen con sus parejas y a veces no, pero lo que la mayoría de hombres refiere es positivo. Sienten mayor bienestar y que sus relaciones personales mejoran», reconoce la psicóloga. **También existe un pequeño porcentaje de hombres reticente al cambio.** «Son muy pocos, afortunadamente, pero sí me los he encontrado y así se lo he comunicado a sus parejas».

> [Toda la actualidad en portada](#)

¿Navidad o negocio?



Jueces y fiscales copan el 90% de los casos contra aforados de 2015 en Galicia



El detenido en Vigo coincidió con la joven asesinada antes en la cena de empresa

[MOSTRAR MÁS](#)

Publicidad

PIDE TU OFERTA
VER CONDICIONES LEGALES EN ABAARTH.ES

[DESCUENTOS ABC.ES](#)

Compartir: [f](#) [t](#) [g](#) [in](#) [Compartido 21 veces](#)

MÁS NOTICIAS EN GALICIA

« El tren que viene

Publicidad

TE RECOMENDAMOS



Así se diseña un reloj a la medida del buceador



Así fue la avalancha que atrapó a un mito del «snowboard»



La Policía mata a tiros a un perro que atacó a su dueño: «Tenía dos disparos encima y seguía»

ENVIDO PATROCINADO



Las palabras más inesperadas de Feliciano López sobre su matrimonio con Alba Carrillo (Hola)



Ventajas de los seguros de salud para autónomos (Sanitas.es)



El Fin de España es inminente según un Ex Agente de la CIA (Inversor Global)

recomendado por [outbrain](#)

5 comentarios

Debes estar registrado para comentar [puede hacerlo aquí](#), es gratis

< **Rumbo** **HOTELES DESDE 15€** >

[VER MÁS](#)