

P1

EL
DESEMPLEO
CRÓNICO

Un total de 126.700 personas llevan más de un año buscando trabajo en Galicia // Los parados de larga duración protestan por la falta de ayudas económicas que perciben // La Xunta señala 2020 como fecha para provocar que la tasa de paro descienda en un 10 %



El Plan Prepara es un programa estatal por el que se concede una ayuda de 400 euros durante seis meses. Foto: Anis/El País

100.000 gallegos ya son parados de larga duración con pocas expectativas

La Xunta destina una partida de 10 millones de euros al Plan de ayudas a este colectivo // Los testimonios de los desempleados crónicos denuncian falta de apoyos

ISABEL BLANCO
Santiago

Matilde San Martín es una de las 126.700 personas que llevan en paro al menos más de un año en la comunidad gallega, según la última encuesta de la EPA en el primer trimestre de 2016. En los últimos diez años Matilde San Martín, trabajadora social con una extensa trayectoria profesional, ha contado con la ayuda de su exmarido para poder sobrevivir desde que en 2012 se quedó en paro. Sin embargo, ahora que su expareja ya no está y sus ahorros se están terminando, esta gallega se ha visto obligada a recurrir a la solidaridad de una organización social que opera en Pontevedra.

Desde la Consellería de Economía presumen de que en el último ejercicio el número de parados de larga duración en Galicia descendió en 38.100 personas, lo que supone que la tasa se redujo un 23,12%. Además, según sus

previsiones, "este cambio de tendencia registrado en 2016 se está agudizando". Este año afirman que Galicia alcanzó en el primer trimestre "la mayor reducción, en cifras absolutas, desde 2002", que supuso "más del 79% de la caída del paro de toda la comunidad, según los datos de la EPA". Así, Economía compara Galicia con el resto de comunidades, y señala que la gallega es "la tercera autonomía" en la que más se consiguió bajar el desempleo en los últimos años, "superando en más de ocho puntos al conjunto nacional".

A pesar de todo ello hay sobre cien mil gallegos en el paso que tienen muy pocas esperanzas de conseguir un empleo y con muchas dificultades para salir adelante. Parados como Matilde San Martín, Alberto Montes o Alejandro Medina, se quejan de las pocas ayudas económicas que han recibido desde que se quedaron sin empleo. Tras agotar la prestación por desempleo que le co-

LOS DATOS

Inversión pública. Desde la Xunta comprometieron este año 10 millones de euros para el 'Plan de Ayudas aos parados de longa duración', que incluye un programa para incentivar a las empresas a contratar y un programa de orientación en el SPEG.

10%

Objetivos. El Ejecutivo presidido por Núñez Feijóo se ha marcado 2020

como plazo para reducir en un 10% la tasa de paro existente en Galicia, según anunciaban en marzo cuando impulsaron la 'Axenda 20'. En el mes de junio el paro registrado en la comunidad gallega contabilizaba a un total de 207.320 desempleados.

-23,12% 126.700

Descenso. La consellería de Economía asegura que este año hay 38.100 parados menos que el ejercicio anterior en la misma fecha, lo que supone un descenso de un -23,12%.

Parados de larga duración. Según la última encuesta de la EPA, en el primer trimestre del año en Galicia había un total de 126.700 personas llevaban más de un año sin empleo.

respondía, la trabajadora social Matilde San Martín afirma no haber recibido ningún tipo de ayuda económica, ni por parte del gobierno autonómico ni tampoco del estatal. El motivo para que hayan denegado todas sus solicitudes es que es propietaria de una vivienda, a pesar de que en este momento está hipotecada. Ahora todas sus esperanzas están puestas en la Renta Activa de Inserción (RAI). "Cumpló todos los requisitos para que acepten mi solicitud, pero suelen cambiar mucho las normas, por lo que aún no tengo una seguridad absoluta", explica San Martín.

Por su parte, Alejandro Medina, parado desde hace cinco años, afirma que recibió varias ayudas puesto que tiene dos menores a su cargo, por lo que también fue beneficiario del Plan Prepara. Pero, en la actualidad no percibe ningún tipo de ayuda y, sobre todo, se queja de la falta de oportunidades para realizar cursos formativos que pudiesen darle pie a encontrar un empleo. "Mi familia sobrevive gracias al trabajo de mi mujer, que es empleada del hogar, y a las ayudas de varias ONGs y de la iglesia", declara, tras denunciar que "para la administración aún no soy suficientemente pobre para acceder a algunos subsidios y, sin embargo, yo no tengo nada".

Alberto Montes, de 50 años, sobrevive en la actualidad gracias a la Risa que la Xunta concedió a su mujer. Desde 2012, año en el que dejó la carpintería en la que trabajaba desde los 14 años después de que sus condiciones laborales empeorasen hasta los extremos, percibió la prestación por desempleo, una ayuda familiar estatal durante dos años y la RAI nueve meses. Ahora ya hace tres meses que no percibe ningún Ingreso, lo que, confiesa, le ha obligado a recurrir a distintas asociaciones solidarias, como Boa Vida o Cáritas, para poder mantenerse tanto él como su familia, compuesta por su mujer y una hija que actualmente está estudiando en la universidad. Bajo su perspectiva, su situación no tiene solución a no ser que "cambie la política laboral", de no ser así este gallego no confía en poder encontrar un empleo digno. Y, esa modificación legislativa es la principal reclamación que le gustaría trasladar al Gobierno.

En la misma línea, Matilde San Martín denuncia que los parados mayores de 45 años están "en tierra de nadie", ya que, en su opinión, prácticamente todos los programas para incentivar

la contratación se dirigen a los menores de 30 años. "Una serie de personas nos hemos quedado fuera del mundo laboral, ya que después de que numerosas empresas echasen el cierre muchos trabajadores nos hemos quedado en la calle a pesar de estar plenamente capacitados, y aún por encima tenemos cargas familiares o, como es mi caso, hipotecas que afrontar", explica San Martín.

PROGRAMAS DE LA XUNTA. Este año el Gobierno gallego comprometió 10 millones de euros para emplear en distintas iniciativas que se enmarcan en el Plan de Ayudas a los Parados de Larga Duración. Dos de estos millones se destinan a incentivar la contratación y apoyar el empleo indefinido. Así, las ayudas a las empresas pueden variar, en función de la modalidad del contrato, entre 2.500 y 23.000 euros, y se otorgarán a los que ofrezcan contratos indefinidos y a aquellos que transformen contratos temporales en indefinidos, desde el 1 de enero hasta el 30 de septiembre de 2016.

Otro de los destinos de este presupuesto se destina a un programa de orientación cuyo objetivo es incrementar el número de tutores especializados que diseñan el Itinerario Personalizado de Inserción de cada desempleado en las oficinas de empleo, así como para mejorar la formación del personal del Servicio público de Empleo de Galicia. Desde la Consellería de Economía e Empleo señalan 2020 como fecha para conseguir una reducción del 10% en la tasa de paro de la comunidad bajo el marco de la Axenda 20 para o Empleo, aprobada este año. En vista de ello, declaran que "los parados de larga duración son un colectivo prioritario para la Xunta".

Pero, actualmente desde Economía no contemplan ninguna medida de actuación adicional ni tampoco ayudas económicas para los desempleados crónicos. Así, cuando agotan la prestación por desempleo, aquellos a los que les corresponda, su única opción es el Plan Prepara, mediante el que el Estado concede ayudas, que oscilan entre los 400 y los 450 euros, a las personas que llevan más de un año en paro y agotaron su prestación por desempleo y todo tipo de subsidios, así como a las personas con responsabilidades familiares. Esta ayuda, para la que también hay que cumplir otra serie de requisitos, se asigna durante un período máximo de seis meses.

“

Alberto Montes

CARPINTERO DESEMPLEADO

"Tiene que cambiar la política laboral para que los trabajadores encontremos un empleo digno"

Matilde San Martín

TRABAJADORA SOCIAL EN PARO

"No tendré derecho a una ayuda hasta que esté en la calle, ya que ahora me la niegan por tener una propiedad"

Alejandro Medina

DESEMPLEADO DESDE HACE CINCO AÑOS

"Mi familia sobrevive gracias al trabajo de mi mujer y a la solidaridad de las organizaciones no gubernamentales"

LA EXPERTA

M^a Concepción Prado
Vicepta. Colexio Psicoloxía

"HAY QUE PREVENIR LAS DEPRESIONES"

La psicóloga mantiene que es muy importante "prevenir los efectos psicológicos" derivados de una situación prolongada de desempleo. Los dos colectivos que, en su opinión, sufren con mayor frecuencia el desempleo crónico son los jóvenes y los mayores de 45 años, y en ambos casos hay consecuencias psicológicas evidentes. "Una persona con 25 años necesita realizarse, si no se produce un atasco personal grave", explica. Asimismo, Prado propone el ejercicio de comparar a una persona mayor de 45 años con empleo con una sin para ver los efectos.

Los psicólogos alertan de las consecuencias sociales del desempleo

La vicepresidenta del Colexio de Psicoloxía recomienda "estar activos y motivados"

Santiago. El paro seguía siendo en junio el problema que más preocupa a los españoles, según la encuesta que realiza el CIS mensualmente. Los problemas económico-sociales provocados por una situación de desempleo son evidentes, pero detrás de esta realidad también se esconden unas consecuencias psicológicas más o menos graves, especialmente, entre aquellas personas que han estado durante un prolongado período de tiempo en el paro. María Concepción Prado, vicesecretaria del Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, asegura que, a pesar de que es muy difícil probar una relación directa entre el desempleo y la depresión, en los últimos años en Galicia "aumentaron las depresiones y también las recetas de ansiolíticos".

"La ansiedad, el estrés o la falta de autoestima" son problemas muy recurrentes entre los parados de larga duración", explica la experta, para quien "es muy importante trabajar con estas personas para evitar las depresiones". Así, reivindica la figura del psicólogo, que, en su opinión, "puede darle guías, motivarlo e incentivar su salida hacia delante".

Bajo su perspectiva, las personas jóvenes y los mayores de 45 años son los grupos que más problemas tienen a la hora de encontrar un empleo en España. Las consecuencias derivadas de la situación de desempleo son diferentes en ambos casos. "A los jóvenes el desempleo no les permite tener una solvencia económica, por lo que no pueden continuar su trayectoria vital e, inevitablemente, esto los obliga a depender por completo de su familia", explica María Concepción

Prado, que mantiene que, al mismo tiempo, "la falta de expectativas les provoca una gran frustración y la escasez de recursos les conduce al aislamiento social".

Los efectos entre los parados de larga duración de más de 45 años son, en opinión de la vicepresidenta del Colexio de Psicoloxía, aún más evidentes. "Estas personas sufren un deterioro tanto psicológico como físico, motivado por el abandono, el desánimo y la falta de cuidado propio", explica la psicóloga. "Estas personas se encuentran en una situación de retroceso, sienten desprotección e inseguridad, y pueden llegar a la exclusión social", reflexiona Prado.

RECOMENDACIONES. La prevención es el primer paso para evitar los extremos, pero cuando ya existe un principio de depresión o la situación de vulnerabilidad se ha agravado, María Concepción Prado recomienda "incentivar y trabajar la motivación de la persona". Como experta sostiene que es importante "ser realista y analizar todas las opciones". "Hay que estudiar los recursos formativos que existen en su entorno, para que puedan mantenerse activos e implicarse en proyectos", sostiene.

En este sentido, la psicóloga también recomienda barajar un "cambio de profesión", en función de las necesidades del mercado laboral. "Hay resultados muy positivos entre aquellas personas que tras trabajar durante años en un sector decidieron probar suerte en otro", asegura.

Para encontrar empleo, pone el foco sobre los contactos. "Los trabajadores que de repente se encuentran en paro tienen que cuidar sus relaciones con los profesionales de su campo, y los jóvenes deben tejer una red de contactos. Pero lo más importante es no rendirse", asevera.