

P1

DEBATE:
TERCERA
EDAD AL
VOLANTE

Es la eterna cara y cruz: mientras en 2015 se consiguió un mínimo histórico con apenas 91 fallecidos en los accidentes de tráfico, aumentó el número de personas de edad avanzada que irrumpen en autopistas o autovías circulando por el carril contrario. ¿Qué se puede hacer?



Varios de los vehículos implicados en la colisión múltiple que tuvo lugar la semana pasada en un accidente acaecido en la A-52. Foto: Brais Lorenzo

Los psicólogos reclaman que los mayores de 65 vuelvan al psicotécnico cada dos años

El último cambio normativo permite a estos conductores renovar su carné cada 5 años // Población envejecida y dispersión, problemas de Galicia

SALOMÉ BARBA
Santiago

El Reglamento General de Conductores, modificado por la DGT cuando estaba capitaneada por Pere Navarro, establece que las personas mayores de 45 años deben renovar el carné de conducir cada 10 años y que al entrar en el club de los 65 deberán hacer una visita a los centros psicotécnicos cada cinco años, cuando con la anterior norma era cada dos. Además, los mayores de 70

años no pagan tasas. El objetivo de estos cambios es, entre otros, la adaptación española a la normativa de la UE en cuestión de permisos de conducción, a la que tenían que acoplarse todos los países comunitarios antes del 19 de enero de 2013. En España antes se renovaba cada 10, 5 y 2 años, dependiendo de que el conductor tuviera entre 18 y 45 años, entre 45 y 65 y más de 65.

En los últimos meses parecen haberse incrementado los accidentes provocados por personas

mayores en las carreteras de la comunidad gallega, los dos últimos una mujer de 69 años provocando un siniestro en la A-6 en Betanzos al circular en sentido contrario; o el nonagenario cazado en la A-55 a su paso por Mos, con persecución de la Guardia Civil incluida. Desde distintas instancias y colectivos llaman la atención sobre esta problemática, entre ellas diversas fuentes de la DGT que estiman que se están dando dos de estos casos al mes en vías gallegas.

Los psicólogos, encargados de parte de las pruebas que se hacen a todos los conductores cuando acuden a los psicotécnicos para renovar el carné de conducir, reclaman que los mayores de 65 años vuelvan a la normativa anterior y se revisen cada dos años, en vez de cada cinco. Eva Muíño, coordinadora del grupo de Trá-



Eva Muíño

COORDINAD. GRUPO SEG. VIAL DEL COPG

“Que aparezcan más mayores en sentido contrario desorientados por las autopistas de Galicia no es algo vírico”

fico y Seguridad Vial del Colegio Oficial de Psicología de Galicia (COPG), explica que cinco años, a determinadas edades, pueden representar una pérdida de facultades importante, por lo que consideran que la renovación del carné debería ser cada dos años para las personas mayores.

Así lo expusieron en la reunión que el grupo –que lleva trabajando en el tema 15 años y aglutina a 95 psicólogos colegiados en Galicia mayoritariamente del ámbito de los psicotécnicos– mantuvo este mismo mes con representantes de Tráfico y de la Guardia Civil de la comunidad gallega. En la cita pusieron las bases para trabajar en este reto conjunto, “la importante siniestralidad de las personas mayores en las carreteras, tanto en la población conductora como entre peatones”, y dejaron patente la importancia de colaborar en la concienciación y sensibilización de toda la sociedad.

La población gallega envejecida, el 23 % frente al 18 % de la media estatal, “incrementa notablemente los riesgos derivados de la edad”, defiende Muíño. “Pero no es porque nuestros mayores conduzcan peor si no porque tenemos más población mayor, lo que unido a la dispersión, que crea más necesidad de movilidad, trae consigo más posibilidad de accidentes”, explica. Sobre el hecho de que se vean ahora más casos de mayores conduciendo con sus capacidades disminuidas, Muíño asegura que “se está agravando con el cambio legislativo, que permite que la validez de su carné sea de cinco años”. “Que aparezcan más mayores en sentido contrario desorientados por las autopistas no es algo vírico, es que pueden llevar cinco años sin revisarse y muchos no estarían conduciendo o haciéndolo con restricciones” si pasaran un psicotécnico antes, resalta.

CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE TODOS Desde COPG señalan que dentro del plan de que las víctimas de tráfico sean cero en 2020, cada vez se hace más difícil seguir reduciéndolas por lo que “habrá que afinar en detalles más pequeños” para lograrlo. La concienciación puede ayudar. Ellos quieren “poner en valor que por los centros de diagnóstico psicotécnico, al final, pasa toda la población conductora, en poco tiempo podemos tener incidencia”. Muíños señala que su idea pasa por “hacer algo más que la evaluación”, introduciendo la idea de que los centros puedan

Santiago Villanueva

DELEGADO DEL GOBIERNO EN GALICIA

"Se van a reforzar las medidas para una mejor señalización y tratar de evitar que lo de estas personas que entran por un despiste no se vuelvan a producir. Por otra parte, los test psicotécnicos determinan la capacidad para conducir, pero es evidente que cuando se pierde capacidad debe pensar en no conducir no por su propio riesgo sino por el riesgo a los demás".

"hacer reparto de los chalecos", por los casos de peatones mayores atropellados, o "concienciación con la familia del mayor a la hora de reducir su conducción o ante la necesidad de que no coja el coche, de que acepten un no, un negativo en su evaluación...", defiende. Es decir, sensibilización de todo el entorno para controlar que no haya gente al volante sin estar en las condiciones óptimas para hacerlo.

Además, en la reunión con Tráfico y el Instituto Armado, los psicólogos solicitaron "más feedback con respecto a resultados y estadísticas que nos pueden servir de referencia, como por ejemplo las comparativas del volumen de restricciones que estamos poniendo los centros psicotécnicos de Galicia con respecto a la media estatal", con el objetivo de conocer "si debemos hacer todavía más restricciones, incluso por encima de media", afirma la coordinadora de Seguridad Vial del Colegio Oficial de Psicología de Galicia.

PIONEROS EN EL TRABAJO CON

PENADOS DE TRÁFICO

El grupo del COPG es pionero en España "en la intervención en programas de sensibilización en temas de Tráfico", asegura su coordinadora. Toda la gente que pasa por los juzgados por tema de tráfico tiene una serie de penalizaciones que pueden ser un multa, retirada de puntos del carné y trabajos en beneficio de la comunidad. El COPG hizo una propuesta "hace ya 8 años a la Secretaría de Instituciones Penitenciarias para trabajar". Hasta ese momento los trabajos en beneficio de la comunidad "eran arreglo de jardines, pintar paredes... pero en realidad la base de estos programas está en que el trabajo tenga relación con el delito cometido", por lo que el COPG propuso a Madrid "trabajar específicamente en temas de concienciación vial".

Así nacieron en 2009 las Xornadas de Concienciación, como alternativa a los tradicionales trabajos en beneficio de la comunidad, que posteriormente se institucionalizó y es lo que el Ministerio llama Tasegal, Talleres de Seguridad Vial, en toda España. Con seis años de vida en Galicia, durante el año 2015 participaron un total de "65 conductores y conductoras con alguna sanción por delitos relacionados con la seguridad vial", según informa el COPG, cuenta con el apoyo de la Dirección Xeral de Xustiza (unidades de Medidas Abiertas) y está impartido por profesionales de la psicología.

Victoria Gómez

COORDINADORA EN GALICIA DE LA DGT

"Consideramos que son personas que están habituadas a moverse en un entorno conocido y conduce para hacer sus tareas diarias y cuando accede a otro tipo de vía con señalización distinta se despista porque probablemente no interprete adecuadamente la señalización. La Guardia Civil cuando detecta estos supuestos propone una revisión extraordinaria por la Inspección sanitaria del Sergas".

Javier Solano

JEFE DE LA AGRUPACIÓN DE TRÁFICO DE LA G.C.

"Que ahora salgan a la luz este tipo de infracciones es porque que se está mejorando es la comunicación y la transparencia, de alguna manera, para concienciar también a la sociedad. Ahora se ponen más en conocimiento estos casos de personas que acceden a las vías de alta capacidad por un sitio no adecuado, y se trabaja en la señalización de rotondas y accesos en coordinación con los titulares de las vías".



Ferrol. Los últimos casos de infracciones cometidas por conductores de avanzada edad también han llamado la atención de los psicólogos. Además de reclamar que las revisiones en los psicotécnicos se realicen cada dos años a partir de los 65 (y no cada cinco como hasta ahora), también apuestan por la responsabilidad de los propios implicados. En la web del psicotécnico Ágora (A Coruña), encontramos un artículo con recomendaciones a los conductores mayores. Su autora, la psicóloga del centro, Mercedes Vilela Pérez, indica a nuestro periódico que en situaciones como la del último infractor de 92 años "Tráfico solicita un reconocimiento por parte de su área de sanidad, para someterlo a una serie de restricciones conforme a su estado". Justo ayer llegaba a

su psicotécnico un conductor de 83 años: "Se encontraba bien, pero para estas edades se necesitaría un seguimiento más continuo (cada dos años) que los cinco establecidos por Tráfico".

Cuando se evidencia que las facultades ya no son las mismas para el volante, se pueden establecer restricciones como "re-

Los hombres son mucho más reacios a dejar de conducir que las mujeres

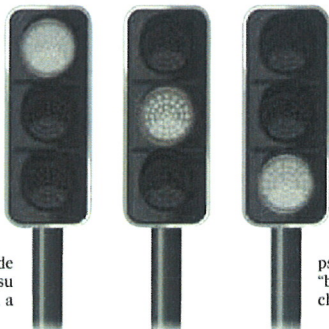
ducir la velocidad, conducir por lugares conocidos o a 20 kilómetros de la residencia, no usar la autopista, no conducir de noche... usar el coche sólo para recados puntuales". Con una población cada vez más envejecida, proliferan los coches guiados por mayores: se prevé que en 2050 casi un tercio de los conductores españoles tendrán entre 70 y 75 años.

La psicóloga Mercedes Vilela admite que "los hombres son más reacios que las mujeres para dejar de conducir o reducir el uso del coche, son más difíciles de convencer... también es más fácil dejar de conducir en la ciudad que en la zona rural, en la última se necesita más el coche".

Para una mayor seguridad, recomienda informarse sobre los efectos de cierta medicación en la conducción. La psicóloga aconseja a los mayores "buena alimentación y ejercicio, chequeos periódicos y cuidado

de la vista, para estar en forma ante el volante". Las revisiones de la vista proporcionan el 85% de la información necesaria para las decisiones del psicotécnico, y ayudan a detectar problemas como diabetes, glaucoma o cataratas. Como indica Mercedes Vilela, "la cantidad de luz que necesitamos se duplica cada 13 años, con el paso del tiempo los colores son más difíciles de distinguir, desciende la capacidad para enfocar y los ojos se hacen más sensibles a los deslumbramientos: una persona de 55 años necesita ocho veces más tiempo para recuperarse de un deslumbramiento que una de 16 años".

La psicóloga recomienda elegir un coche adaptado a las necesidades ("nada de esos cochazos con mucha tecnología que pueden causar que los mayores se confíen demasiado"), ponerse al día con la normativa, conducir tranquilo y aceptar las limitaciones personales. **PATRICIA HERMIDA**



Mínimo histórico de víctimas en 2015 y nuevos radares de tramo

A Coruña. En 2015 se produce "una reducción de accidentes mortales de tráfico con un dato histórico, 91 víctimas, que es el mejor de toda la serie de Galicia", expresó ayer el delegado del Gobierno, Santiago Villanueva en un receso de la reunión anual de la comisión de seguridad vial de Galicia. "Son unos datos positivos que vuelven a la senda de decrecimiento rota en 2014", apostilló.

Explicó que en 2014 los fallecidos alcanzaron la cifra de 110, "una reducción importantísima del 17%, pero si nos remontamos al año 2000 entonces teníamos

380 víctimas por lo que la reducción a 91 es importantísima", valoró el representante gubernamental, quien en cuanto al número de accidentes con víctimas mortales, precisó que la bajada fue de 101 a 80, por lo que felicitó a la jefatura de Tráfico y a la agrupación de la Guardia Civil.

La mayor parte (88%) de accidentes y víctimas en 2015 fueron en vías convencionales (81 fallecidos en carreteras, 10 en autovías, y ninguno en autopistas, pero el delegado destaca el repunte en motos (16 fallecidos en 2015 contra los 11 de año anterior) debido

"a la climatología benigna" en el último trimestre que "permitió el uso de este vehículo más meses".

En cuanto al tipo, destacan los habituales de turistas por salidas de vía y velocidad inadecuada. "También se han reducido los atropellos" (14 frente a los 17 del ejercicio anterior), puntualizó Villanueva. "En lo que va de año ya son 4 los atropellados, añadió el teniente coronel Javier Molano, jefe de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil, quien pide que "los familiares conciencien a sus mayores de portar chalecos reflectantes en las carreteras".

Por su parte la coordinadora en Galicia de la DGT, Victoria Gómez, anunció que "este mes se pondrán tres nuevos radares de tramo" para control de velocidad. Dos "serán los primeros en carreteras convencionales", ubicados en la N-550 en las curvas de A Sionlla (Santiago), limitado a 80 km/h, y en la N-525 entre O Viso y Gústici, cerca de Ourense (70 km/h). Y el otro en la autopista del Atlántico AP-9, entre A Madroa y Candean Vigo (100 km/h). "Son tramos donde se detectan excesos de velocidad asociados a accidentes", precisó Gómez. **A.M.**