CALICIA S



El Colegio Oficial de Psicología es pionero a nivel estatal con un programa de tratamiento específico, el Psicovial // En 2015 se celebró su tercera edición Texto Salomé Barba

## Galicia exporta terapia de conducta para penados de tráfico superreincidentes

El Colegio Oficial de Psicologia de Galicia (COPG), en el marco de su colaboración con la Dirección Xeral de Xustiza de la Xunta, puso en marcha en el año 2013 unprograma pionero en toda España para el tratamiento psicológico de penados por delitos de tráfico multirreincidentes.

Así, para responder a las demandas de las unidades provinciales de Medidas Alternativas, pertenecientes a Institucións Penitenciarias del Ministerio del Interior, en 2013 el COPG, a través de su grupo de Tráfico y Seguridad, organizó y puso en marcha, por primera vez, una antigua demanda de intervención con personas penadas por delitos relacionados con el tráfico con una orientación de intervención exclusivamente psicológica y dentro de un formato de programa prolongado, con 9 meses de duración. Así nació el Psicovial.

Ese primer año, casi como un programa piloto, se llevó a cabo un grupo en formato pequeño. de ocho asistentes penados por diversos delitos relacionados directa e indirectamente con la seguridad vial. Eva Muiño, coordinadora del grupo del COPG, explica que los participantes en el programa Psicovial son "superreincidentes que están en el nivel anterior a entrar en la cárcel. Incluso hay algunos que entraron en algún momento y cumplieron condena y ahora por reincidencia precisamente tienen más cuestiones pendientes". Sus delitos son importantes, varios y "además llevar drogas y/o alcohol, velocidad y reincidir varias veces... aunque sin delitos de muerte porque el Código Penal no les permitiria la compensación por este sistema. No sería esta via", explica Muiño.

El primer año, 2013, acudieron

ocho personas y se celebró en el concello de Santiago. En 2014 fueron 10, y en 2015, 12 partici-pantes, en ambas ediciones en la ciudad de Ourense. El programa dura 9 meses y en el se intercalan sesiones individuales con grupales los primeros 6 meses, con la participación de dos psicólogos en cada una de ellas -uno conduce el grupo y el otro hace observaciones y apoyo-. Después se realizan solo sesiones individuales de seguimiento en los 3 últimos meses, según informa el COPG. El primer año se hizo una sesión semanal de dos horas de duración, aunque los dos años siguientes las hicieron quincenales de cuatro horas.

Básicamente, se trabaja "autocontrol. Desde lo que es la motivación para el cambio, analizando todo lo que ya intentaron para cambiar e intentar hacer algo más", y un trabajo muy intenso con "las distorsiones cognitivas, es decir, tienen mucha distorsión al considerar que el alcohol no afecta, que se puede conducir con unas cervezas sin problema. Con la droga lo mismo, yo necesito fumar maría porque así voy mejor...". Un primer paso para que reconozcan que tienen un problema, todo en grupo para que las actitudes de unos ayuden a los otros al recibir y atender a lo que dice sus compañeros.

Más tarde llega el momento de las sesiones individuales, los últimos tres meses, con entrevistas para seguir como están llevando el plan que se propusieron. Además, una vez finalizado el programa siguen en contacto telefónico a los seis meses y al año de finalizado el Psicovial.

Muíño explica que el programa está demostrando que tiene éxito. "No al 100%, porque esto no

66

Eva Muíño

COORDINADORA GRUPO TRÁFICO DEL COPG

"Es nuestra joya de la corona. Que un participante de la primera edición te dé las gracias es muy satisfactorio" es unmilagro y depende de muchos factores pero si que entre un 40-55 %, depende de cada grupo, podemos decir que consiguen mantener el cambio; y de todas formas en un ochenta por ciento queda poso, si hay un pequeño cambio y resultó interesante su paso por el programa".

"Es nuestra joya de la corona", defiende la coordinadora del grupo y terapeuta. "Al consultar los resultados es muy bonito porque gente de la primera edición, muy contentos, te agradecen la oportunidad de realizar el curso, lo que es muy satisfactorio a nivel profesional". Hace poco se encontraron por casualidad en la calle con un joven participante de la primera edición que les explicó que el Psicovial le "habia cambiado la vida. Para mi fue un antes y un después". Llego mucho más lejos de lo que se habia planificado en las sesiones.

Para este programa de intervención largo tuvieron en cuenta la experiencia conseguida en el formato taller de las Xornadas de Concienciación, alternativa a los trabajos en beneficio de la comunidad para concienciar a los conductores de que la seguridad vial depende de las acciones individuales disminuyendo, de este modo, las conductas infractoras El Psicovial es un nivel superior, en tanto que el grado de las pe-nas de los participantes es mayor, así como reincidencia, dándose casos de hasta 300 jornadas de pena tanto con multi como en polirreincidencia.

