

# El Colexio de Psicología presenta una campaña contra los estereotipos negativos en la vejez

El proyecto consiste en una exposición de material gráfico y la celebración paralela de debates en cada presentación –por parte del equipo profesional que la elaboró– para concienciar sobre este fenómeno y tratar de combatirlo



Cartel de la campaña del Colexio Oficial de Psicología de Galicia.

Redacción / EM

El Colexio Oficial de Psicología de Galicia (COPG) presentó recientemente el proyecto 'Cambios na fala, cambios na mente' con el que se pretende sensibilizar sobre los estereotipos negativos perpetuados respecto a las personas mayores. Especialmente los que se generan debido a una forma concreta de comunicarse con este colectivo o de referirse a él. La campaña tiene como finalidad

añadida modificar dichas formas de referirse y comunicarse con las personas mayores para ayudar en la eliminación de los prejuicios y discriminación en que acaban convirtiéndose estos estereotipos. La presentación del plan se celebró en el Centro Sociocultural de Santa Marta de Santiago de Compostela y estuvo abierta a todo el público en general y a los medios de comunicación. La campaña consta de varios talleres, charlas

y debates paralelos y un conjunto de material gráfico que estará a la disposición del colectivo colegial para poder trabajar estos prejuicios, dirigidos principalmente a personas que por su actividad profesional, desarrollan su labor con personas mayores. El material fue elaborado por las psicólogas Mercedes Lijó Reboiras y Encarna Álvarez Gallego. Con él quieren poner de manifiesto "la necesidad de concienciar y de crear alternativas a la

forma de hablar cuando nos referimos al amplio colectivo de gente mayor".

## Comunicación personal, profesional y social

Dado que mediante el habla y el lenguaje se expresa el pensamiento, "hace falta variar el lenguaje para cambiar las ideas", explicaron Lijó y Álvarez que matizaron que, para este proyecto, elaboraron una serie de mensajes que pretenden modificar el imaginario colectivo, que en el caso de las personas mayores, consta de muchas ideas preconcebidas y negativas de cómo deben de comportarse y cómo tiene que ser su estilo de vida.

Expresiones tan cotidianas como "son como niños" o "qué bien tiene conservas para los años que tienes" y otras del tipo, "total, para qué voy a hacerlo para el tiempo que me queda", "no tienes edad ya para eso" o "eso son cosas de mayores", son ejemplos frecuentes y cotidianos de un lenguaje paternalista e infantil o del desprecio hacia una edad respeto a otras, que están interiorizadas y que se reproducen sin caer en la cuenta de las connotaciones que implican. "Hace falta entrenar el habla de una manera más integradora, especialmente entre el colectivo de

Expresiones tan cotidianas como "son como niños" o "qué bien te conservas para tu edad" son la base de muchos prejuicios

Las autoras de la campaña y de su presentación son las psicólogas Mercedes Lijó Reboiras y Encarna Álvarez Gallego

profesionales que trabajan con las personas mayores, ya que el lenguaje es una herramienta fundamental", aseguran ambas expertas. Previamente a la presentación de esta campaña, se desarrolló un taller impartido por Álvarez Gallego, que abordó de manera práctica cómo poner en acción cambios en los prejuicios de interrelación con personas mayores. La coautora de la campaña trabaja actualmente como técnica de gestión y atención gerontológica en el Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar y ha desarrollado varios cargos en la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría.

## El Concello de Lalín se adhiere a la Historia Social Única Electrónica en servicios sociales

El gobierno local se une a esta aplicación para "mejorar la atención en dicho ámbito" que presta a todas las personas usuarias

Redacción / EM

Con el objetivo de optimizar la atención en el área de servicios sociales, el Concello de Lalín se acaba de incorporar a la Historia Social Única Electrónica, un sistema informático que abarca el conjunto de informaciones en las que se contienen los datos y las valoraciones, de todo tipo, sobre la situación y la

evolución de la atención social de una persona usuaria del sistema gallego de servicios sociales –a lo largo del proceso de intervenciones–, así como la identificación de los profesionales que intervienen sobre el citado usuario. El concejal de Bienestar Social, Nicolás González Casares, informó de que el Gobierno de Lalín aprobó esta adhesión al acuerdo firmado entre la Xun-

ta y la Fegamp, para implantar en el municipio dicho dispositivo de historia social. González Casares explicó que en Galicia existen cerca de 100 municipios acogidos al convenio y subrayó que su puesta en marcha, después de comprobar su funcionamiento, "va a ser muy positiva sobre todo para los trabajadores sociales, ya que esta herramienta recogerá todas y



cada una de las visitas sociales de un usuario, no sólo las del ayuntamiento, sino también las atenciones recibidas desde otros departamentos y administraciones, de manera que se mejorará el trabajo y, por lo tanto, la atención al usuario". Al mismo tiempo, con la integración de

las tecnologías de la información y la comunicación en la gestión de los servicios sociales, concluyó el concejal, "se mejorará su eficiencia para garantizar la sostenibilidad del sistema e incrementar la capacidad para dar cobertura a una demanda de atenciones social en aumento".