

El Colexio de Psicología presenta una campaña contra los estereotipos en la vejez

[Atrás](#)

Consiste en una exposición de material gráfico, talleres y presentaciones públicas del equipo profesional que lo elaboró para sensibilizar sobre dichos prejuicios y cómo combatirlos

Redacción 27-02-2018



El Colexio Oficial de Psicología de Galicia presentó recientemente el proyecto 'Cambios na fala, cambios na mente' con el que se pretende sensibilizar sobre los estereotipos perpetuados respecto a las personas mayores, especialmente los que se producen al utilizar determinada forma de comunicarse con este colectivo o al referirse a él. Este plan tiene como objetivo añadido colaborar en la eliminación de los prejuicios y discriminación en que acaban convirtiéndose dichos estereotipos.

La presentación se celebró en el Centro Sociocultural de Santa Marta de Santiago de Compostela y estuvo abierta a todo el público en general y a los medios de comunicación.

La campaña consta de varios talleres, charlas y debates paralelos en torno a un conjunto de material gráfico que estará a la disposición de los colegiados y colegiadas para poder trabajar estos prejuicios, dirigidos principalmente a personas que por su actividad profesional, intervienen con personas mayores o las atienden. El material fue elaborado por las psicólogas Mercedes Lijó Reboiras y Encarna Álvarez Gallego, y con él quieren poner de manifiesto "la necesidad de concienciar y de crear alternativas a la forma de hablar cuándo nos referimos al amplio colectivo de gente mayor".

COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y SOCIAL

Dado que mediante el habla y el lenguaje se expresa el pensamiento, "hace falta variar el lenguaje para cambiar las ideas" explicaron Lijó y Álvarez que matizaron que, para este proyecto, elaboraron una serie de mensajes que pretenden modificar el imaginario colectivo, que en el caso de las personas mayores, consta de muchas ideas preconcebidas y negativas de cómo deben de comportarse y como tiene que ser su estilo de vida.

Expresiones tan cotidianas como "son cómo niños" o "qué bien tiene conservas para los años que tienes", son ejemplos frecuentes de un lenguaje paternalista e infantil o del desprecio hacia una edad respecto a otras, que están interiorizadas y que se reproducen sin caer en la cuenta de las connotaciones que implican. "Hace falta entrenar el habla de una manera más integradora especialmente entre el colectivo de profesionales que trabajan con las personas mayores, ya que el lenguaje es una herramienta fundamental", aseguran ambas expertas.

Previamente a la presentación de esta campaña, se desarrolló un taller impartido por Álvarez Gallego, que abordó de manera práctica cómo poner en acción cambios en los prejuicios de interrelación con personas mayores. La coautora de la campaña trabaja actualmente cómo técnica de gestión y atención gerontológica en el Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar.



Newsletter

Síguenos y suscríbete a través de nuestro diario online



EDICIONES AUTONÓMICAS

Andalucía

La consejería de Empleo anuncia una partida de 55 millones para profesionales con discapacidad
Jornada Sociosanitaria de la Diputación de Huelva en el Hogar del Pensionista Raíces de Niebla
La UAL y el Ayuntamiento de Vicar plantan cara al Alzheimer

Castilla y León

Junta, Predif y Federación Salud Mental se alían para impulsar la Asistencia Personal
'El Observatorio del Cáncer ha servido para ocupar un espacio necesario'
Silván reclama al Gobierno central y la UE un gran acuerdo ante el desafío de la despoblación y el envejecimiento

Euskadi

Abierto el plazo para acceder a los viajes de coste reducido para clientes 100% Kutxabank
Miembros de las Juntas Generales de Araba visitan el taller de reparación de ayudas técnicas de Indesa 2010
El Centro foral asistencial Gallarta certifica su método de atención a personas mayores sin sujeciones

Galicia

El nuevo Centro Intergeneracional de Ourense ofrece 80 plazas para personas mayores y 82 infantiles en el mismo edificio
La labor de la persona cuidadora, imprescindible en los tratamientos avanzados de Parkinson
Caballero destaca la 'función social' de las personas cuidadoras de barrio en su regreso a las calles

Caballero destaca la 'función social' de las personas cuidadoras de barrio en su regreso a las calles

Miembros de las Juntas Generales de Araba visitan el taller de reparación de ayudas técnicas de Indesa