

Dos patologías potencialmente mortales

La anorexia y la bulimia se adelantan

- ▶ Los trastornos de la conducta alimentaria aparecen a edades cada vez más tempranas
- ▶ La primera se estabiliza y aumenta la segunda, especialmente entre los varones

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

El miedo a engordar puede desembocar en un trastorno de la alimentación e incluso en la muerte. Este mismo año fallecía en Río de Janeiro una estudiante de tan solo 14 años por un fallo cardiorrespiratorio a causa de la anorexia que padecía. Y esta es solo una de las víctimas que se cobran los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), un problema que debuta cada vez a edades más tempranas. Pero detrás de estos trastornos subyacen otros problemas, además de la obsesión por la delgadez, alimentada en gran parte por una sociedad en la que predomina el culto al cuerpo, con especial presión para la mujer.

“El trastorno de la conducta alimentaria es la manifestación de que algo en la vida de la persona no está funcionando. La comida es utilizada como forma patológica de resolver conflictos emocionales. A través del TCA, la persona intenta establecer una identidad personal, modificando su imagen corporal. Busca la seguridad en sí misma en la delgadez y en el control de la comida”, explica María Blanco Suárez, psicóloga y vocal de la junta directiva de la Sección de Psicología e Saúde do Colexio Oficial de Psicología de Galicia (COP).

Atrapada en un bucle

Según la especialista, una vez iniciado el ciclo restricción-ayuno o de atracón-vómito, la persona queda atrapada en un bucle y la comida pasa a ocupar toda su actividad física y mental. “En muchas ocasiones, el trastorno le ha dado sentido a su vida. Por eso sigue sin tener conciencia de enfermedad”, dice.

Nueve de cada diez personas afectadas por TCA son mujeres. Las adolescentes y quienes realizan cualquier práctica deportiva o artística en la que el aspecto físico esté especialmente valorado, como ballet, boxeo o atletismo, son los colectivos más vulnerables, según esta especialista, que añade que la franja de edad de mayor riesgo se sitúa entre los 14 y los 18 años. Sin embargo, estos trastornos aparecen cada vez a edades más tempranas. “La edad de aparición se está adelantando, de forma que cada vez es más frecuente que estos trastornos debuten en la preadolescencia. La anorexia se ha estabilizado en los diez últimos años. Sin embargo, los comportamientos bulímicos han aumentado exponencialmente, sobre todo en los hombres”, explica.

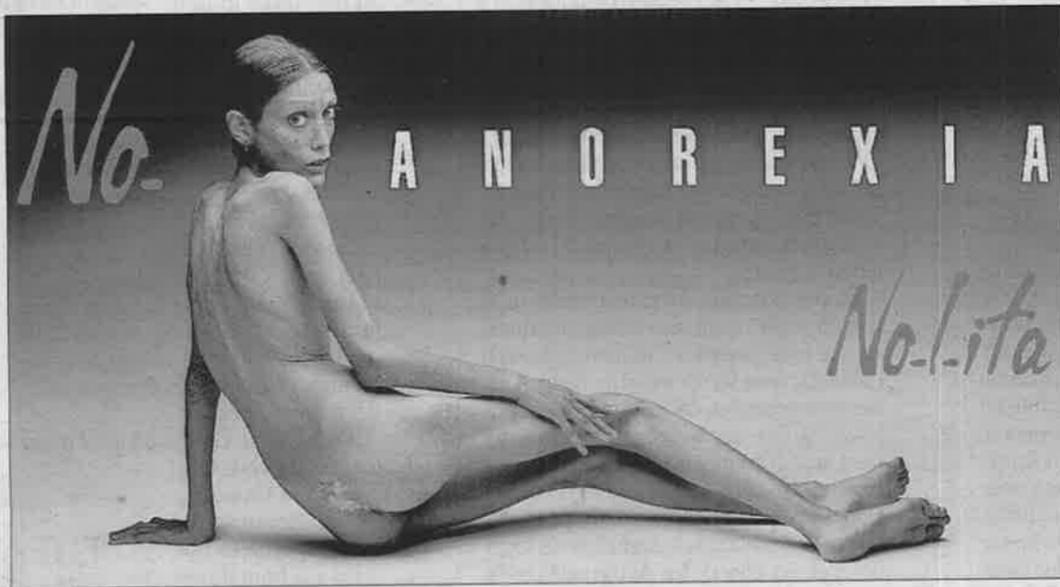
Según la psicóloga, en función de la edad y el sexo, es más frecuente uno u otro TCA. “Antes de los 12 años, son los niños los que tienen más riesgo de desarrollar una anorexia. A partir de los 12 años, el riesgo disminuye en niños y aumenta en niñas. En la práctica clínica se observa que

en las mujeres se presenta una sintomatología mixta, con comportamientos anoréxicos y bulímicos y en los hombres predomina una sintomatología de tipo bulímico”.

Cambios en el patrón alimentario, una preocupación continua por la

comida, una determinación por hacer dieta y mantenerla sin necesidad, cambios en el peso sin explicación, problemas de menstruación en el caso de las niñas, irritabilidad, aislamiento y dificultades en el aprendizaje son historia previa son algunas de las se-

ñales de alerta. “Es posible que la persona que padece un TCA lo niegue pues no tiene conciencia de problema y probablemente no quiera recibir ayuda. La familia debe ser firme, mostrarle su apoyo y a su vez solicitar ayuda profesional”, afirma.



Reuters

Isabelle Caro, una muerte que creó conciencia ■ La modelo brasileña Ana Carolina Reston Macan, en 2006, fue una de las modelos brasileñas que murieron víctimas del miedo fóbico a engordar. Para mantener la delgadez, la modelo seguía una dieta basada en el consumo de tomates y manzanas. Tenía 21 años. A finales de 2010 fallecía Isabelle Caro, de 28 años, que sufría esa enfermedad desde los 12. Esta modelo francesa luchó contra la anorexia posando enferma para una campaña de publicidad (en la foto). Su madre se suicidó semanas después al sentirse culpable porque su hija no quería ir al hospital.

MARÍA BLANCO ■ Psicóloga sanitaria, vocal del Colegio Oficial de Psicología de Galicia

“Hay que mostrar al paciente el interés por ayudarle y no juzgar su conducta”

“Las familias deben promover una alimentación saludable”

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

La psicóloga María Blanco Suárez asegura que la baja autoestima es uno de los factores que contribuyen a la aparición de los trastornos alimentarios, pero no el único. Esta naturaleza multifactorial hace que los TCA requieran de un abordaje multidisciplinar, pero también de la empatía del profesional.

—¿Cómo hay que abordar estos trastornos desde la clínica?

—Los trastornos de la conducta alimentaria son de origen multifactorial, por lo tanto, es necesaria la aplicación de diferentes disciplinas para abarcar todos los aspectos de esta problemática. Es fundamental una atención integral en la que intervengan profesionales de la psicología, de la nutrición y de la psiquiatría.

—¿Son trastornos difíciles de manejar? ¿Hay resistencia?

—Como cualquier otro tipo de trastorno mental, el profesional de-



María Blanco Suárez. // FdV

be demostrar al paciente su interés por ayudarle y no juzgar su conducta; deber transmitirle que necesita tratamiento para lograr sentirse bien. La resistencia generalmente se produce cuando no se establece una buena alianza con la persona afectada y, por tanto, no confía en la intervención que la profesional pro-

pone. Hasta hace poco había poca concienciación por parte del profesional ante este tipo de problemas.

—¿Cómo prevenirlos?

—Existen diferentes posturas en relación a la prevención en los trastornos de comportamiento alimentario. Una de ellas, es la partidaria de realizar programas de prevención primaria dirigidos a adolescentes. Mientras otra considera que podría resultar contraproducente, pues los fenómenos de emulación son muy habituales en la adolescencia. Existe el riesgo de proporcionar información sin modificar actitudes.

—¿Y desde la familia?

—Desde la familia se puede prevenir promoviendo una alimentación saludable, realizando comidas en familia; favoreciendo la comunicación, generando conversaciones acerca de las emociones y estrategias de afrontamiento; proporcionando apoyo y atención en las épocas de transición de los hijos, y aceptando a los hijos tal como son.

Carmen Calvo dice que la gestación subrogada es “una compraventa más”

La vicepresidenta y ministra de Igualdad anuncia una nueva ley sobre trata y prostitución

EUROPA PRESS ■ Madrid

La nueva vicepresidenta del Gobierno y ministra de Igualdad, Carmen Calvo, asegura que la gestación subrogada es una “nueva utilización” del cuerpo de las mujeres y una “compraventa más”. Así lo manifiesta en un entrevista concedida a “El País”, en la que destaca que se tendrá que debatir la regulación de los vientres de alquiler porque hay una iniciativa parlamentaria de Ciudadanos, pero que la posición del actual Gobierno “es clarísima”.

“Se llaman vientres de alquiler y son una nueva utilización del cuerpo de las mujeres particularmente grave para nosotros porque usan el cuerpo de la mujer más pobre”, afirma Calvo, que incide en que con este tema “no valen eufemismos con el lenguaje”.

Además, la ministra de Igualdad ha anunciado que están trabajando en una ley sobre trata y prostitución, aunque destaca que las dos primeras medidas que van a llevar a cabo serán poner el marcha el Pacto de Estado contra la Violencia de Género y aprobar una ley de igualdad laboral, para que las mujeres “tengan la independencia económica”.

La Feria del Libro de Madrid cierra con un descenso de ventas del 7%

EFE ■ Madrid

Pese a que la 77.ª edición de la Feria del Libro de Madrid ha estado marcada por una “magnitud negativa” que nadie podía controlar, la lluvia, cerró ayer sus puertas con un “balance positivo” de 8,2 millones de euros en ventas, lo que supone una bajada del 7% respecto a 2017, y con 2,2 millones de visitantes. “Todas las magnitudes de lo que estamos midiendo son excelentes, menos una, la que deriva de las condiciones meteorológicas”, dijo el director de la Feria del Libro de Madrid, Manuel Gil.

En contraprestación al descenso del 7% en ventas que han provocado las fuertes lluvias y el viento, Gil afirmó que esta cita se consolida como una “feria joven”, según arrojan las cifras: el 27,8% de los visitantes han sido menores de 25 años.