

## Hacia un lenguaje sin estereotipos sobre la vejez

[FV farodevigo.es/sociedad/2018/02/22/lenguaje-estereotipos-vejez/1842629.html](http://farodevigo.es/sociedad/2018/02/22/lenguaje-estereotipos-vejez/1842629.html)

La lengua está llena de expresiones estereotipadas sobre la vejez, que a la vez perpetúan la imagen negativa que muchas personas tienen sobre el proceso de envejecimiento y esta etapa de la vida.

**El Colexio de Psicoloxía de Galicia** presenta el sábado día 24 en Santiago el proyecto "Cambios en el habla, cambios en la mente", con que se pretende sensibilizar sobre los estereotipos perpetuados respecto a las personas mayores y modificar estas formas de referirse a ellas. Esta campaña consta de un material gráfico que estará a disposición de los colegiados para poder trabajar estos prejuicios, especialmente dirigidos a personas que por su actividad profesional intervienen con personas mayores.

✓ **Desfrutan da vida, seguen sendo persoas atractivas e coquetas.**



✗ **Mira esos dous vellos facéndose as beiras, non lles dá vergoña!**

El material fue elaborado por las psicólogas **Mercedes Lijó Reboiras** y **Encarna Álvarez Gallego**, y con él quieren poner de manifiesto la necesidad de concienciar y de crear alternativas a la forma de hablar cuando nos referimos al amplio colectivo de gente mayor. Dado que mediante el habla se expresa el pensamiento, es necesario variar el lenguaje para cambiar las ideas, con lo que elaboraron una serie de mensajes que pretenden modificar el imaginario colectivo, que en el caso de las personas, consta de muchas ideas preconcebidas y negativas de cómo deben comportarse y cómo tiene que ser su estilo de vida.

Expresiones tan cotidianas como "Son como niños" o "Que bien te conservas para los años que tienes" son ejemplos frecuentes de un lenguaje paternalista e infantil o de desprecio frente a una edad respecto a otras, que están interiorizadas y que se reproducen sin caer en la cuenta de las combinaciones que implican. Cabe adecuar el habla de una manera más integradora, especialmente entre el colectivo de profesionales que trabajan con personas mayores, ya que el lenguaje es una herramienta fundamental.

Previamente a esta presentación, se desarrollará un taller impartido por una de las autoras del proyecto "Cambios en el habla, cambios en la mente", **Encarna A. Gallego**, que abordará, de forma práctica, cómo poner en acción cambios en los prejuicios de interrelación con las personas mayores. Actualmente trabaja como técnica de gestión y atención gerontológica en el Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar.