

MARÍA DE LA HUERTA

Galicia registra una media de un suicidio diario. Un total de 321 personas se quitaron la vida en la comunidad gallega en 2015, lo que supone una tasa de 11,74 por cada cien mil habitantes, una de las más altas del país. Pese al ligero descenso respecto a 2014 —las muertes por esta causa bajaron un 18%—, la tasa se mantiene por encima de la registrada antes de la crisis económica, lo que plantea toda una serie de interrogantes, en ocasiones, sin respuesta. ¿Qué lleva a una persona a quitarse la vida? ¿El suicidio se puede prevenir? ¿Cómo se explica que Galicia tenga una de las tasas más elevadas de España? ¿Es cierto que este tipo de conductas son más frecuentes entre el género masculino? Y los niños, ¿también se suicidan?

La comunidad gallega cuenta, desde 2009, con una de las pocas unidades médicas dedicadas a la prevención y el tratamiento de pacientes con intenciones suicidas en España. Se encuentra en Ourense, y actualmente la integran una psiquiatra (Marina González), una psicóloga clínica (Teresa Reijas) y una enfermera especialista en salud mental (Amparo González). "Atendemos a pacientes que, o bien ya han protagonizado algún intento de suicidio, o han manifestado su intención de hacerlo", explica la psicóloga clínica Teresa Reijas, quien asegura que su grupo de trabajo persigue un doble objetivo: "Detectar precozmente el riesgo de suicidio desde Atención Primaria y reducir los reintentos, a través de terapia psicológica, para ayudar a esos pacientes a ser capaces de buscar otras alternativas".

Esta psicóloga clínica destaca el papel de los facultativos de Atención Primaria en la prevención del suicidio pues, asegura, "en torno al 60% de los pacientes que consumaron un suicidio habían acudido a la consulta de su médico de cabecera en el mes anterior". "De ahí que sea tan importante formar a los profesionales de Atención Primaria —la Consellería de Sanidade ha realizado varios cursos dirigidos a este colectivo en concreto— para que puedan detectar ese riesgo y derivar a los pacientes a los especialistas de las unidades de salud mental de sus respectivas áreas sanitarias", remarca la experta.

Esta especialista alerta, además, de que en el primer año después de un intento de suicidio, "aumen-

## Guardianas gallegas de vidas

Galicia, con una media de un suicidio diario, cuenta con una de las pocas unidades de prevención de España ▶ Funciona en Ourense, desde 2009, con un doble objetivo: detectar los casos de riesgo y reducir los reintentos



Amparo González, Marina González y Teresa Reijas. // Jesús Regal

## Los expertos reclaman a la Xunta un plan autonómico de prevención

"Uno de los problemas más importantes de salud pública". Así entiende el Movimento Galego da Saúde Mental (MGSM) las muertes por suicidio, haciéndose eco de la preocupación de la Organización Mundial de la Salud y apoyándose en las cifras de muertes que avalan, según su portavoz, Miguel Anxo García, la "magnitud del problema". El número de fallecidos por esta causa en Galicia en 2015 multiplicó por 3,5 el registrado en siniestros de tráfico y alcanzó, con casi un deceso al día, las 321 personas, según esta organización.

El MGSM enfatiza que el problema es "especialmente grave" en la comunidad, "siendo unos tristes líderes" de este tipo de muertes en el Estado y que la Administración pública "elude las responsabilidades". "No existe un plan para la prevención del suicidio en Galicia, pero es que tampoco existe plan de salud mental", denuncian desde esta asociación. Por ello, lanzan una campaña de sensibilización, *Badaladas pola prevención do suicidio*, que apela a toda la sociedad, y reclaman a la Xunta desarrollar de forma "urgente" un

Plan Galego de Prevención do Suicidio.

Los cálculos para 2015 de este movimiento llegan después de que el Instituto Nacional de Estadística entregara el dato de 2014: 371 muertes por suicidio. Según el MGSM, A Coruña es la provincia que registró un mayor número de muertes de este tipo en 2015 (151) —con una tasa de 13,39 por cada 100.000 habitantes—. Le sigue Pontevedra (81 casos en 2015), con una tasa de 8,54; Lugo (58 suicidios), y la mayor tasa (17,08) y Ourense: 31 casos, que supone una tasa de 9,73.

ta considerablemente el riesgo de volver a hacerlo", de ahí que sea "fundamental" realizar un seguimiento a esos pacientes. "El trata-

miento en nuestra unidad se prolonga durante unos seis meses y al cumplirse un año, se vuelve a hacer una revisión, con independen-

cia de que el paciente haya sido dado de alta ya en el Servicio de Salud Mental", explica la psicóloga clínica de la única unidad galle-

ga de prevención de suicidios. También se trabaja con los familias, la otra cara de los suicidios, "siempre y cuando los pacientes den su consentimiento". "Abordamos sus preocupaciones, ya que muchas veces no saben cómo manejar la situación: algunos tienen sentimientos de culpabilidad, otros de angustia, e incluso hay quienes se muestran enfadados", afirma Reijas. "Lo que nosotros tratamos de hacer —continúa— es tranquilizar a las familias. En este sentido, es importante que aprendan a diferenciar los factores precipitantes de las causas del intento de suicidio. Una persona no trata de quitarse la vida porque su pareja le haya dejado o por haber perdido un trabajo, hay otras causas de fondo", sostiene la psicóloga clínica de la unidad ourensana, cuyo programa parece funcionar, a la vista de las últimas estadísticas.

### Prevención

"La unidad lleva siete años en funcionamiento, un recorrido suficiente para constatar que la prevención puede funcionar en muchos casos, ya que Ourense es la única provincia gallega en la que las cifras de suicidio no han aumentado en los dos últimos años, sino que se mantienen, e incluso se han reducido los reintentos", apunta Teresa Reijas, quien aboga por exportar este modelo asistencial ourensano a todas las áreas sanitarias de Galicia. "El suicidio es un grave problema de salud pública; la propia Organización Mundial de Salud (OMS), en su Plan de acción sobre salud mental 2013-2020, insta a los países miembros a trabajar para alcanzar el objetivo mundial de reducir en un 10% la tasa de suicidios para 2020. ¿Si el mayor organismo sanitario mundial urge medidas para atajar esta problemática, por qué no se está haciendo nada?", cuestiona esta experta.

En la Unidad de Prevención de Suicidios de Ourense atienden a pacientes de todas las edades, "desde los 16, hasta cerca de los 100 años", indica la psicóloga clínica quien coincide con el Movimento Galego da Saúde Mental (MGSM) al reconocer que, en los últimos años, se ha producido un aumento de suicidios en menores y adultos jóvenes. "Hablar de perfiles o de causas no es importante para la prevención como sí lo es el incidir en la visibilización de esta problemática y en concienciar a la sociedad de que se puede hablar con el médico de este tema", recalca.

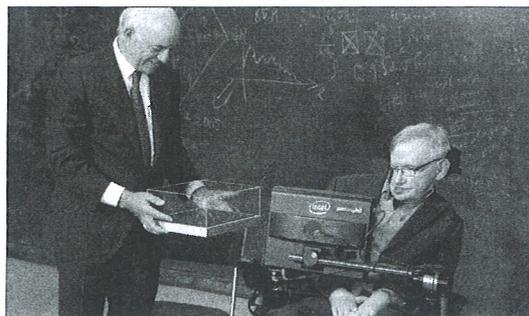
## Hawking recibe el premio Fronteras del Conocimiento

REDACCIÓN • Vigo

El físico teórico británico Stephen Hawking, ganador de la presente edición del Premio Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento en la categoría de Ciencias Básicas junto con su colega ruso Viatcheslav Mukhanov, recibió ayer su galardón en el Centro de Estudios Matemáticos de la Universidad de Cambridge (Reino Unido),

de manos del presidente de la Fundación BBVA, Francisco González.

"El profesor Hawking representa los valores de esfuerzo, superación, creatividad y sobre todo de compromiso con el avance del conocimiento", manifestó González. Por su parte, Hawking se mostró satisfecho por compartir el premio y resaltó que "es la primera vez que se reconoce mi investigación en el área de formación de galaxias".



Francisco González entrega el premio a Hawking.

### Relevo al frente del Colexio de Xornalistas

El periodista Paco González Sarria, coordinador de redacción y contenidos en Onda Cero Ourense, es el nuevo decano del Colexio de Xornalistas de Galicia (CPXG). Un cargo que ostentó los últimos ocho años Xosé Manuel Pereiro, quien ahora pasará a ejercer de vicedecano. Sarria es vocal de la Xunta de Gobierno del CPXG desde su fundación e incorpora a su equipo como secretario a Darío Janeiro Pereira y como tesorero a Manuel Vázquez Sola.