

Psicología desde la cuna

Expertos alertan de que traumas infantiles pueden provocar trastornos alimenticios

Casos de anorexia o bulimia residen en fallas en el vínculo con los padres o cuidadores

MAR MATO ■ Vigo

CLAVES

¿Qué es un trauma?

Según la Real Academia Española, es un choque emocional que produce un daño duradero en el inconsciente.

¿Qué es el trauma de apego?

Se marca en función del vínculo que establecemos con nuestros padres o cuidadores. El vínculo es lo que marcará nuestras relaciones con los demás y nosotros mismos atendiendo a la relación y atención que recibas de quienes nos

cuiden de pequeños. En función del tipo de vínculo, generaremos defensas o estrategias para contactar con los demás.

Trauma de apego y oculto

La comida está asociada al apego. Cuando hay problemas con él, se canalizan con la comida. Para los psicólogos, llegar al corazón de estos traumas nacidos en la infancia no es fácil. Con la terapia, se tiene que ir despiando separando cada capa hasta llegar al corazón de la herida.

La anorexia y bulimia nerviosas son los trastornos de alimentación con mayor incidencia afectando a la juventud gallega entre el 1 y el 4% de la misma, según datos facilitados por el **Colexio Oficial de Psicología de Galicia**. En los últimos años, se había apuntado a una posible predisposición genética a la hora de desarrollar anorexia. Desde el colegio gallego, ofrecen otra clave: los traumas en el vínculo de apego con los padres o cuidadores en la infancia pueden desatar trastornos alimenticios en el futuro.

"El apego es el vínculo que tenemos con la figura de nuestros padres o cuidadores (abuelos, tíos...). Ese vínculo es el que va a marcar nuestras relaciones con los demás", señala la psicóloga Natalia Seijo. Esta experta, que este fin de semana imparte un curso a otros psicólogos sobre este tema en el Hospital Lucus Augusti, recalca que "la comida está asociada al apego. Cuando hay problemas con el apego, los canalizamos con la comida. Por ejemplo, hay casos de obesidad que proceden de un vínculo de apego con madres o cuidadoras cebadoras. Estas expresan amor mediante la alimentación, pensando que nunca es suficiente. Para ellas, cuidar es cebar y los niños acabarán asociando sus emociones —como la soledad o la tristeza— a la comida".

En el caso de la anorexia, la base puede ser el trauma de apego por



La bulimia se caracteriza por realizar grandes atracones para después vomitar.

un vínculo que generaba rechazo o evitación. Este apego evitativo se da cuando el cuidador deja de atender constantemente las señales de necesidad de protección del niño. De esta manera, el pequeño no desarrolla el sentimiento de confianza que precisa. Acaban evitando el contacto emocional, evitando la comida, el expresar sus emociones o senti-

mientos", añade Seijo.

La psicóloga también resalta la importancia del trauma oculto en el origen de los trastornos alimenticios: "Se generan cuando somos pequeños por conductas que vienen de los padres y que no se ven. Cuando la madre está entretenida o no hace caso al niño y eso se hace de forma constante, el pequeño gene-

ra defensas, pensamientos como 'Yo no soy importante'. En el futuro, ese niño convertido en joven o adulto se comportará desde ahí, según las creencias que tiene de sí mismo".

Tras esta explicación, surge la pregunta de si, para evitar estos traumas, se debe acudir siempre a un bebé o a un niño que llora, sea cual sea la causa de su lágrima. "El bebé que llora en la cuna, lo hace porque le pasa algo y reclama a alguien. No obstante una cosa es cubrir demandas y necesidades y otra enseñar a poner límites sanos al pequeño", avisa.

¿Qué ocurre con métodos que recomiendan dejar llorar al niño —cada día un poco más y espaciando el tiempo en el que el cuidador acude a la habitación a tranquilizarlo con palabras— para que entienda que es la hora de dormir? Natalia Seijo apunta que dichos métodos "a veces crean más daño que beneficio o ayuda al niño".

Ante la cuestión de por qué en una misma familia un hijo puede desarrollar un trastorno alimentario y otro no, esta psicóloga apunta que "no todos los hijos son educados de igual manera. Aunque sean hermanos, la crianza es diferente; depende del carácter y del temperamento de cada persona". "Una madre tampoco es igual cuando nace el primer hijo a cuando nace el segundo. Hay circunstancias vitales que hacen que la madre esté más triste o alegre, y eso incide", concluye.

Precisamente ayer el equipo de Enfermería de la Unidad de Ginecología de este centro desmintió estas denuncias al asegurar que "nunca" las pacientes que ingresan en esta planta están "desatendidas" por parte de estos profesionales.

En su moción, el pleno de la Diputación de A Coruña insta al Sergas a que investigue "cuál fue la atención prestada a las mujeres después de las denuncias de desatención tanto en el ámbito sanitario como psicológico, en especial, a aquellas que tuvieron el parto en la habitación de ingreso; así como las que fueron derivadas a un centro privado de Madrid". En el documento se reclama que las mujeres dispongan de atención adecuada "tal y como se recoge en los protocolos internacionales, garantizando la misma atención que en un parto, incluyendo el apoyo emocional a la mujer durante todo el proceso".

Galicia activa la alerta por nevadas en Lugo, Pontevedra y Ourense

AGENCIAS ■ Santiago

La Delegación del Gobierno en Galicia ha activado en su fase de alerta el Plan de Vialidad Invernal en la Red de Carreteras del Estado de las provincias de Lugo, Ourense y Pontevedra. Esta medida se adopta ante las predicciones emitidas por la Agencia Estatal de Meteorología por temporal de nieve y se irá actualizando en función de los partes meteorológicos.

En concreto, ha informado la Delegación del Gobierno, según las predicciones meteorológicas, desde este viernes y hasta el sábado por la tarde podrían producirse acumulaciones de nieve de 20 centímetros en las montañas de Lugo y Ourense.

En el centro de Lugo podrían llegar a siete centímetros y en noroeste y sur de Ourense y en el interior de Pontevedra la acumulación de nieve está previsto que alcance los seis centímetros. La cota de nieve podría descender hasta los 500 metros.

Un plan de choque contra la avispa asiática espera capturar 30.000 en toda Galicia

REDACCIÓN ■ Vigo

La Asociación Galega de Apicultura (AGA) acaba de arrancar un programa de control de la avispa velutina —asiática— consistente en repartir un total de 500 trampas repartidas por diferentes ayuntamientos gallegos con el fin de cazar las reinas, unas 30.000, a un ratio de diez por trampa, según explicó ayer Xesús Asorey, portavoz de AGA.

No obstante, lo que buscan los apicultores es un remedio a largo plazo. Aspiran a que la Unión Europea se implique en esta lucha y destine fondos para la investigación y consecución de una medida que pare el avance de estos insectos tan dañinos para las abejas. Por ello, un total de 22 de Galicia viajan al Parlamento europeo para plantear sus demandas al respecto.

Asorey explicó que cada trampa cuesta unos cinco euros y porta sustancias atrayentes para que las reinas acudan al interior. Desde la Universidad de Vigo, se realizará una investigación para conocer qué tipo de sustancia atrae más. También realizarán el recuento de las capturas.

A. RAMIL/AGENCIAS ■ A Coruña

Un total de 3.351 mujeres abortaron durante el año 2014 —último del que hay datos en la web del Sergas—, de los que sólo 188 lo hicieron tras superar la semana 14 de gestación. En el segundo trimestre del embarazo se engloban aquellas mujeres que abortan porque hay un grave riesgo para su salud si continúan con el embarazo o hay un elevado grado de anomalías en el feto. Son una minoría respecto al total de abortos registrados en la comunidad —sólo representan el 5%— pero en la última década se registraron una media de 200 abortos de este tipo cada año, según la estadística que maneja la Consellería de Sanidade.

La cifra de abortos a partir de la catorce semana ha ido descendiendo en la comunidad gallega progresivamente. Si hace una década, en 2005, eran 275 las mujeres que

Una media de 200 mujeres abortan en Galicia a partir de la semana catorce

La Diputación coruñesa insta a que el Sergas investigue la atención dada a las gestantes

interrumpían su embarazo en esta fase de la gestación, la cifra bajó a 192 en 2010, a 122 en 2012. Eso sí, Galicia experimentó un ligero repunte en 2013 al subir a los 183 y en 2014 hasta alcanzar los 188. Sobre los motivos que llevan al aborto, en la mayoría de los realizados en esta fase (el 2%) la causa es el grave riesgo para la vida o la salud de la embarazada, seguida de un alto riesgo anomalías en el feto y de una dolencia grave en el feto que es incompatible con la vida.

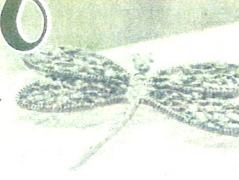
Por su parte, la Diputación de A

Coruña aprobó ayer una moción en pleno en la que insta al Sergas a investigar la atención a mujeres con abortos eugenésicos.

La propuesta —que contó con el apoyo de todos los grupos (PSdeG, BNG, Marea Atlántica, Alternativa dos Veciños y Compostela Aberta), excepto el PP— llega tras la denuncia de la Plataforma Galega polo Dereito ao Aborto de que el Materio Infantil no garantiza la asistencia de un "médico y una matrona" a quienes deben abortar tras superar la catorce semana de gestación.

Bodas 2016

Especialistas en organizar
Tu boda




Regueira®
ACIBECHERÍA, 9 - SANTIAGO DE COMPOSTELA

LA MAYOR COLECCIÓN
DE ALIANZAS DE GALICIA
LA MAYOR COLECCIÓN DE ANILLOS
DE COMPROMISO DE GALICIA

Abrimos los sábados por la tarde de febrero a septiembre y en diciembre
Aparcamiento gratuito en "La Salle"

VILORIA

organización internacional de viajes

VIETNAM Y CAMBOYA EXPRESS

13 días desde 2.620 €

INFORMACIÓN Y RESERVAS: C/ Senra 28 - 981 587 911
reservasweb@viajesviloria.com / www.viajesviloria.com



(3% descuento aplicable para reservas con
60 días de antelación a la fecha de salida)

VivaNoivos

TODO para
NOVIOS /
ESPECIALISTAS EN NOVIO,
PADRINO Y
COMPLEMENTOS



C/ Mazarelos, 7. 15703 Santiago de Compostela Tel.: 981 57 66 89

FAROCARS, S.L.

ALQUILER DE VEHÍCULOS CON CONDUCTOR
BODAS - VIAJES - CONGRESOS

- Los servicios profesionales de FAROCARS le sorprenderán por su calidad y seriedad

C/ Santa Marta de Arriba, 61-63 bajo • Santiago de Compostela
Tel. 981 523 498 • Móvil: 649 492 595
e-mail: vehiculos@farocars.com • www.farocars.com



Algo distinto a su alcance

Consúltenos presupuesto sin compromiso

LAFEMME

Centros de estética y
Boutique de cosmética biológica

para Ella ⇒ 5 tratamientos a elegir ⇒ 25 % de descuento
para Ellos ⇒ 2 tratamientos a elegir ⇒ 40 % de descuento
para La familia y amigos ⇒ 10 % de descuento

Montero Ríos nº 31 bajo • Santiago • Tel. 981 599 493



ESPECIAL NOVI@S

manuel Bandín

Peluquería e imagen

¡VEN! A NUESTRO SALÓN.
"TENEMOS TODO lo necesario"
para estar PERFECTA
en ese DÍA tan ESPECIAL

República del Salvador nº 3. Santiago - 981 59 01 35 - www.manuelbandin.com



PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Vida social



Concierto de la Filharmonía, que el lunes celebrará su vigésimo aniversario. La Filharmonía ofreció ayer su concierto semanal en el Auditorio, pero pronto los aficionados a su música tendrán una nueva cita. Será el lunes, fecha en la que la orquesta celebra su vigésimo aniversario y, para ello, ha programado un concierto extraordinario y una exposición para repasar estas dos décadas de actividad. A las 21.00 horas, en el Auditorio, la Filharmonía actuará bajo la batuta del maestro Helmuth Rilling, su primer director titular y que llevó la batuta en aquel primer concierto del 29 de febrero de 1996. Las entradas serán gratuitas para los abonados, previa retirada de la invitación en la taquilla del Auditorio. Además, el concierto será retransmitido por Internet. En estos 20 años, la orquesta ofreció más de un millar de actuaciones, con la participación de más de 560 solistas. Para resumir esta actividad habrá una exposición, que se dividirá entre la Casa do Cabido y el Auditorio de Galicia. En ella se recogerán además de imágenes, otros objetos como programas de algunos de sus conciertos o sus vídeos.

FOTO ÁLVARO BALLESTEROS

Patrón de Psicoloxía. La Facultade de Psicoloxía conmemoró su patrón en una sesión en la que intervino el vicerrector de Oferta Docente, Roberto López, la decana Socorro Rodríguez Holguín y la decana del Colexio de Psicológos, María Rosa Álvarez Prada. El director científico del Basque Centre on Cognition, Brain and Language, Manuel Carreiras, que es catedrático de Investigación de la Ikerbasque y catedrático honorífico de la University College of London impartió una charla sobre lenguaje.



FOTO SANDRA ALONSO



Homenaje a los jubilados sanitarios. La Xerencia de Xestión Integrada de Santiago homenajó a los 116 trabajadores que se jubilaron el año pasado en algún centro del área compostelana. De ellos, 64 son personal de enfermería, 26 facultativos, y otros tantos trabajadores no sanitarios. El acto tuvo lugar en el Hospital Clínico y estuvo presidido por el conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almúñia, acompañado por el gerente Luís Verde y por el decano de la Facultade, Juan Gestal. En nombre del personal jubilado habló María del Carmen Touriño, extrabajadora del departamento de Recursos Humanos, quien recordó los tiempos en los que se hacía «todo con calculadora». El genetista Ángel Carcedo también ofreció una charla.

FOTO SANDRA ALONSO