Y además: Cuenta Tú y Yo para gastos compartidos



FORD C-MAX POR 250€/MES
Entrada de 1.000€ / Cuota Final: 7.070€
49 MESES / TAE: 9,02%
DESCÚBRELO
Ford



Víctor M. Torrado
Especialista de Psicología Clínica del Hospital Universitario de A Coruña

# "Aún hoy se supone que la mujer debe saber coger o cambiar a su hijo y todo precisa un aprendizaje"

09.05.2016 | 02:02

Víctor M. Torrado.

Reconoce que existen muchos mitos en torno al periodo vital que rodea al embarazo, parto y posterior crianza que muchas veces convierten esta experiencia en algo "abrumador" que incide negativamente en el estado psicológico de la madre. "Tradicionalmente se suele asociar el embarazo a una etapa de felicidad y bienestar personal y familiar, pero la realidad es que los trastornos mentales tienen alta prevalencia", señala el psicólogo del Hospital Universitario de A Coruña Víctor M. Torrado, quien resalta: "Todavía hoy en día se supone que una mujer, por el hecho de serlo, ha de saber cómo coger a su hijo, amamantarlo, cambiarlo, tener siempre ganas de estar con él... y lo cierto, sin embargo, es que todo precisa un aprendizaje y la presión para saber cómo hacerlo todo y hacerlo bien puede resultar abrumadora".

Otro falso mito, según este especialista, es pensar que los trastornos como depresión posparto o ansiedad solo afectan a quienes se estrenan en la maternidad. "En las madres primerizas puede primar la incertidumbre como factor estresante y si ya han tenido más hijos, la sobrecarga y el aislamiento pueden representar el elemento central", señala este psicólogo, quien tiene claro que un apoyo adecuado de la familia o la pareja contribuye a mitigar el efecto que el estrés puede provocar en las futuras madres.

Torrado asegura que quienes ya sufren un trastorno mental previo, éste puede acentuarse durante el embarazo y obliga a un control riguroso por parte de especialistas.

Volarás siempre al mejor precio.
Península y Baleares desde 28 EUR
AirEuropa

Nescafé Dolce Gusto
EN 11 DELICIOSAS VARIEDADES
¡ELIGE TUS FAVORITAS!

Compartir en Facebook | Compartir en Twitter

Temas relacionados: Crianza | Depresión posparto | Gerardo Torrado | Maternidad | Trastorno mental | Trastornos mentales

Manifestación de trabajadores del Hospital Universitario Central de Asturias (..

Lo último | Lo más leído

1. Conoce al insecto más largo del mundo: mide 62 centímetros
2. ¿Cómo tributa el alquiler en la declaración de la renta?
3. El incendio de Canadá pierde fuerza pero seguirá activo un mes
4. Corea del Norte expulsa del país a un periodista de la BBC
5. El Ibex sube en la apertura y se consolida en los 8.700 puntos
6. El Eurogrupo aborda hoy el rescate a Grecia
7. Rajoy apuesta por la "concordia" frente a la "alternativa extremista"
8. Las elecciones de Filipinas podrían llevar al