



REBAIXAS  
¡REBAJAS!

PONTE  
VELLA  
Centro Comercial y Ocio

La Voz de Galicia (1)

f 1 t 0 g+ 0

Publicidad

PORTADA (1) GALICIA (/GALICIA/) EDICIÓN OURENSE (/OURENSE/) OURENSE CIUDAD (/OURENSE/OURENSE/)

## La provincia ourensana tiene la menor tasa de suicidios de Galicia

• *Es la única con unidad de intervención intensiva para personas con conductas de riesgo*

FINA ULLOA (/FIRMAS/FINA-ULLOA). Ourense / La Voz, 01 de julio de 2016. Actualizado a las 05:00 h.

★★★★★ 0 votos



SANTI M. AMIL.

TEMAS RELACIONADOS

Ourense Ciudad (/temas/ourense-ciudad)

CHUO (/temas/chuo)



f 1

t 0

g+ 0

GALICIA.COM (1)

Los jardines Padre Feijoo fueron ayer testigos de un minuto de silencio que pretendía alertar a la sociedad sobre la triste realidad del suicidio, que en Galicia se cobró el pasado año la vida de 321 personas, casi una por día. La iniciativa, que se repitió en otras ciudades gallegas convocada por el Movemento Galego da Saúde Mental y apoyada por la SOS Sanidade Pública y colectivos sindicales, tenía también un fin reivindicativo dirigido a la Xunta: piden un plan autonómico específico y multisectorial para atajar un problema que va en crecimiento. Galicia ha superado las tasas nacionales de muertes por suicidio históricamente, pero la diferencia se ha ampliado en los últimos años. En 2014, frente a las 8,3 muertes por cada 100.000 habitantes de media nacional, en Galicia se alcanzó el 14,17; y el año pasado el 11,85.

Sin embargo Ourense es atípica en ese dibujo estadístico. La provincia ha logrado frenar la tendencia al alza y estabilizar las cifras. En 2014 la tasa de fallecimientos por esta causa fue de 9,6 por cada 100.00 habitantes según los datos del Instituto de Medicina Legal de Galicia, y el pasado año de 9,7. Curiosamente Ourense es también la única provincia con una Unidad de Intervención Intensiva en Conducta Suicida dirigida tanto a personas que realizaron un intento como a aquellas en las que se detectan ideas suicidas. Se creó en 2009 y han pasado por ella 1.100 personas. Entre sus datos más destacados está la reducción de los reintentos dentro del año siguiente, cuando más riesgo existe de reincidencia. En usuarios de esta unidad es del 10 % frente al 20 % de los que reciben una atención convencional.

MÁS NOTICIAS DE OURENSE CIUDAD

Auryn, Coque Malla y Blues do País cierran una semana de juerga (/noticia/fugas/2016/07/01/auryn-coque-malla-blues-do-pais-cierran-semana-juerga/0003\_201607SF1P8991.htm)

Carlos Marco, de Auryn: «Nos encanta Ourense. Espero tener tiempo para pasear por la ciudad (/noticia/ourense/ourense/2016/07/01/enca-ourense-espero-tener-tiempo-pasear-ciudad/0003\_201607O1C6994.htm)

Gonzalo Arca coge su guitarra e inicia una gira con su primer trabajo en solitario (/noticia/ourense/ourense/2016/07/01/gonz-arca-coge-guitarra-inicia-gira-primer-trabajo-solitario/0003\_201607O1C6995.htm)

Los ritmos de Delafé ne la praza Maior (/noticia/ourense/ourense/2016/07/01/ritmo-delafe-ne-praza-maior/00031467308737030273379.htm)

Muere Rolando Howell, ex pívot del Club Our Baloncesto (/noticia/ourense/ourense/2016/07/01/balo-muere-rolando-howell-ex-pivot-club-ourense-baloncesto/0003\_201607O1C10993.htm)

## «Está claro que se puede prevenir, pero hay que vencer el estigma»

«Algo estaremos haciendo bien», responden las integrantes de la Unidad de Intervención Intensiva de Conductas Suicidas del CHUO cuando se les pregunta si creen que la explicación de la reducción de la tasa de suicidios en la provincia ourensana tiene que ver con la existencia de este servicio. Lo cierto es que los números así parecen indicarlo.

A pesar de que solo son tres profesionales para atender a pacientes de toda la provincia ¿la psiquiatra Marina González, la psicóloga clínica Teresa Reijas y la enfermera especialista en salud mental Amparo González? las estadísticas tanto de reducción de reintentos como de abandono del tratamiento por parte de los pacientes parecen avalar la efectividad de un servicio que se acerca mucho a las peticiones que ayer realizaba el Movimiento Galego de Saúde Mental, que reclama protocolos de atención específicos para personas con conductas de riesgo.

En el caso de la unidad ourensana, el método de trabajo que siguen está marcado por un estudiado calendario de visitas que van alternándose con cada una de las tres profesionales y que están pautadas de mayor a menor frecuencia según avanzan las semanas hasta culminar seis meses y se complementan con llamadas telefónicas.

Pero el contacto con el paciente no termina al medio año de su entrada en el programa. Ese es el momento en el que o bien se derivan a Primaria o bien a otros dispositivos del servicio de Salud Mental, pero el equipo no cierra el contacto hasta cumplirse el año, cuando de nuevo citan al paciente para conocer y evaluar como ha sido su evolución dentro de ese período en el que, según los estudios sobre el suicidio, hay más riesgo de reintentos.

La media de pacientes atiende la unidad de forma simultánea oscila entre 85 y 95, pero el abordaje de cada caso y su tratamiento es siempre individualizado y multidisciplinar.

Las integrantes de este servicio tienen claro que el suicidio «se puede prevenir», pero recuerdan que para ello «hay que vencer el estigma social que todavía rodea tanto al paciente como a la familia y que lleva a que se silencie y la gente no hable de este problema cuando lo tiene igual que habla de cualquier otra enfermedad». Ese es un paso «esencial» para mejorar, por ejemplo, la detección precoz. El programa ourensano incluye formación para ayudar en esa tarea a los profesionales de Primaria, pero en esta unidad recuerdan «que no es un problema únicamente sanitario, sino que debe implicar a otros segmentos, desde la educación a la justicia, y a toda la sociedad».

### TEMAS RELACIONADOS

[Ourense ciudad](/temas/ourense-ciudad) (/temas/ourense-ciudad) [CHUO](/temas/chuo) (/temas/chuo)

### LO MÁS VISTO

- Galicia se entregó al rey de la salsa (/noticia/coruna/coruna/2016/06/30/g:entrego-rey-salsa/0003\_201606H30P41992.htm)
- Modelos coruñesas que dan la talla... Gra (/noticia/coruna/coruna/2016/06/30/r:corunesas-dan-talla-grande/0003146720512156733743.htm)
- Bimba Bosé revela que tiene «metástasis en huesos, hígado y cerebro» (/noticia/salud/2016/06/28/bimba-bosé-revela-metastasis-huesos-higado-cerebro/00031467104038123265899.hti)
- Les perdona 3.000 euros y le dejan la casa sucia y con daños (/noticia/vigo/salvaterra-de-mino/2016/06/30/perdona-3000-euros-dejan-casa-sucia-danos/0003\_201606V30C5991.htm)
- Yosi, de Los Suaves: «¿Por qué nos retiramos? Prince y Bowie han muerto. Y yo no me encuentro muy bien» (/noticia/ourense/2016/06/30/yosi-retiramos-prince-bowie-muerto-me-encuentro-bien/0003\_201606O30P19912.htm)
- «Esto es vida física, la tele es ilusión» (/noticia/carballo/fisterra/2016/06/30/fisica-tele-ilusion/0003\_201606C30C12991.htm)
- Italia recupera una embarcación hundida con más de 800 personas en su interior (/noticia/internacional/2016/06/30/ital-recupera-embarcacion-hundida-800-personas-interior/00031467304018546667625.hti)
- Bajo palos, Tyton, Rubén y Lux (/noticia/torremarathon/2016/06/30/b:palos-tyton-ruben-lux/0003\_201606G30P49991.htm)
- Sol y calor para este fin de semana, que se mantendrá durante varios días (/noticia/galicia/2016/06/29/sol-calor-fin-semana-mantendra-durante-varios-dias/00031467236624380920237.htm)
- Jorge Javier sustituirá a Milá al frente de «Gran Hermano» (/noticia/television/2016/06/29/jorge-javier-presentara-gh-17/00031467219630985766588.htm)