

La Voz de Santiago

«Un ano de Voz»

Entre el 12 y el 31 de enero vuelve a Fonseca la exposición de los fotoperiodistas de La Voz
Pag. 5



Primera Persona

Luis Toxo, exfuncionario y político jubilado, narra su experiencia como rey Melchor «delegado»
Pag. 12

Uno de cada cuatro mayores de 65 años padecen mermas de atención al conducir

Las pruebas de los psicotécnicos detectan sus dificultades de concentración, reacción y otras al guiar vehículos

JOEL GÓMEZ
SANTIAGO / LA VOZ

Los centros psicotécnicos que reconocen a conductores para obtener el carné de conducir observan en Santiago alteraciones cognitivas en uno de cada cuatro (el 25 %) mayores de 65 años. Influyen en que procesan más lentamente la información sobre la situación de la vía y el tráfico; ejecutan peor tareas al volante; precisan más tiempo para reaccionar, tienen dificultades de atención y de concentración, o merma de otras capacidades psicológicas. Por eso les ponen restricciones para conducir, como impedirles utilizar autopistas, reducirles la velocidad, que guíen vehículos solo de día, o en un radio reducido de 20 kilómetros, explican Eva Muñío y Pilar Casal, directoras de dos de estos centros en Santiago. Los conductores mayores y sus familiares admiten y aceptan con frecuencia bien las limitaciones por esta causa, aseguran.

Ese 25 % supera el 11 % que reconoce la Dirección General de Tráfico de restricciones en el carné por déficit de aptitud perceptivo-motora. Es así porque

«as restricciones psicológicas están pouco desenvolvidas aínda, e moitas están especificadas como 'outras'», indica Eva Muñío.

El incremento de situaciones como conducir en sentido contrario, detectadas los últimos meses entre conductores mayores, aumenta la preocupación social. Por eso, este mes, el Grupo de Tráfico e da Seguridade do Colexio de Psicoloxía (al que pertenecen Eva Muñío y Pilar Casal), la Jefatura de Tráfico, y la Guardia Civil de Tráfico, estudiarán más criterios para mejorar la seguridad de ese colectivo.

Javier Molano, teniente coronel de la Guardia Civil de Tráfico, aseguró en las recientes Jornadas de Psicoloxía do Tráfico, que reducir accidentes de conductores mayores es un objetivo central en el 2016. Habrá un plan específico, dijo. Resaltó el papel de los psicotécnicos para conseguir la entrega de llaves de esos conductores de manera planificada, y otras medidas, que reduzcan sus accidentes graves y su mortalidad. La jefa provincial de Tráfico, María Victoria Gómez, insistió en este asunto.

Eva Muñío y Casal explican que desde noviembre de 2010 los mayores de 70 años están obligados a revisiones psicotécnicas cada 5 años. Es un período muy amplio, en el que puede haber cambios bruscos por deterioro cognitivo que perjudiquen la capacidad de conducir. Los problemas que ahora se ven en las vías son en parte consecuencia de esa normativa, afirman.



Tráfico se ha propuesto reducir en el 2016 los accidentes de mayores por despistes. ÁLVARO BALLESTEROS

La mayoría de las restricciones son por problemas visuales

La mayoría —más del 60 %, según Tráfico— de las restricciones en los carnés de conducir de personas mayores son por problemas de capacidad visual. Según el oftalmólogo Francisco Gómez-Ulla «a los 60 años se necesita 10 veces más luz para conducir que a los 20, y un conductor de 55 años tarda hasta 8 veces más tiempo en recuperarse de un deslumbramiento que un adolescente». Además, problemas de salud como cataratas, presbicia, glaucoma o la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) empeoran la percepción espacial y disminuyen el rendimiento al volante. Por eso insiste en que los conductores de más de 40 años vigilen más su vista, porque desde esa edad «comienza a deteriorarse de manera significativa».

«É importante que as persoas maiores mantéñan o carné o maior tempo posible se as súas condicións o permiten, porque



Prueba en un psicotécnico. S. A.

lles é útil para a súa vida», indica la psicóloga Pilar Casal. Pero conducir no es lo mismo que llevar un coche de manera mecánica, pues exige entender bien lo que ocurre en la vía, saber responder y tomar decisiones con agilidad, de ahí el interés de las pruebas psicotécnicas, indica.

CIFRAS LLAMATIVAS

10 veces más

Luz

Se necesita hasta diez veces más luz a los 60 años que a los 20 para conducir.

El 25 %

Alteraciones cognitivas

Son habituales un menor tiempo de reacción, de atención o de concentración al volante.

Límites de la salud

DESDE EL PEDROSO

Los problemas visuales, las alteraciones psicológicas, deficiencias auditivas, las provocadas por enfermedades metabólicas y endocrinas, y dolencias cardiovasculares, causan la casi totalidad de restricciones impuestas a los conductores. Son limitaciones de la salud que influyen en la aptitud para conducir, y que aumentan con la edad.

NESTE NADAL O PRATO FORTE NON VAI SER O GAPÓN

Durante todo o mes de decembro, e ata o 11 de xaneiro, sorteamos un coche Nissan Pulsar Visia Diesel de 110 CV de Nissan Caero Rey e dous televisores Elusens de 28". Solicita o teu boleto ao facer a tua compra en calquera establecemento asociado a Compostela Monumental, cubreo, depositao na urna e... boa sorte!