

Atención psicológica a las víctimas de maltrato machista

## Privacidad tras la violencia de género

Más de 1.100 mujeres, hijos menores y dependientes fueron atendidas en Galicia en un año por psicólogos privados con un programa gratuito que garantiza la confidencialidad

ELENA OCAMPO ■ Vigo

No ser identificada como víctima. Es una opción a la que pueden acogerse las mujeres gallegas que sufren violencia de género y requieren de atención psicológica sin "etiquetas". Una red de hasta 105 terapeutas en toda Galicia trata de preservar al máximo la privacidad de las afectadas, atendidas en sus despachos privados, y con el compromiso de hacerlo en menos de 48 horas en la localidad de origen de la víctima. Más de 1.100 mujeres, sus hijas e hijos menores y personas dependientes de ellas se han beneficiado el último año de este programa, que se presta de forma gratuita por el Colegio Oficial de Psicología de Galicia (COPG), a través de un convenio de colaboración con Vicepresidencia y la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas e Xustiza de la Xunta.

Desde el Colegio Oficial de Psicología reconocen el incremento de demandantes del programa y que en el último año atendió a 906 mujeres, 109 niñas y 103 niños y a 35 personas dependientes de ellas —principalmente padres y madres—. La responsable de la coordinación del programa, Fátima López Rodríguez, ofreció estos datos en el seno de una jornada celebrada en Santiago el fin de semana para actualizar el protocolo de intervención en atención psicológica para los 107 psicólogos de toda Galicia. En dicha jornada de actualización profesional participó una policía especialista de la Unidad Familia Muller de Ourense, que explicó cuál es la intervención en el ámbito de la violencia machista desde las fuerzas y cuerpos de seguridad.

A través de este servicio, se pone a disposición de las personas que viven o han vivido situaciones de violencia de género, profesionales colegiados y especializados en la atención psicológica. El acceso gratuito y anónimo cubre las 24 horas del día en el teléfono de contacto 629 777 595.

Los dos programas —el de atención psicológica a mujeres, que

funciona desde 2014 y "Abramos o círculo"— permiten abordar de forma integral esta grave problemática social que permanece tan vigente en la sociedad actual. "No son recursos paliativos sino que buscan erradicar el problema definitivamente", aseguran desde el

COPG. Buscan ofrecer unos recursos especializados de elevada calidad para evitar la agresividad en la pareja y abordando la problemática de la violencia de manera integral, para que tanto el agresor como la víctima salgan de la espiral en la que están inmersos y no recaigan en situaciones semejantes.

### CLAVES

1

**Atención psicológica en menos de 48 horas**

- A cualquier mujer víctima de violencia en su localidad.
- Acude gratis a un despacho privado que no la identifica como víctima.

2

**Un notable incremento de demandantes**

- El programa del Colegio Oficial de Psicología de Galicia atendió en 2016 a 906 mujeres, 109 niñas, 103 niños y 35 dependientes.

3

**Situación acreditada oficialmente**

- Las beneficiarias deben de tener la situación de violencia reconocida a través del juzgado, una trabajadora social o policía.

## Hasta 55 hombres que carecen de condena, tratados voluntariamente para eliminar su agresividad

Hasta 55 gallegos sin condena por violencia de género participaron voluntariamente en el programa "Abramos o círculo" durante el año 2016, para reconducir su agresividad. Este servicio del COPG ofrece atención psicológica especializada y de apoyo a hombres con problemas de control de violencia en el ámbito familiar, al que recurren afectados que desean cambiar y eliminar la agresividad en su relación con la familia y, en especial, con su mujer. A través de este programa, un total de 71 terapeutas ofrecen información y también atención psicológica personalizada con dos objetivos. Por una parte, prevenir la violencia de género, y por la otra, ofrecer atención y terapia a aquellos hombres que quieren aprender a resolver conflictos sin violencia, y a comunicarse.

En su relación con la familia y, en especial, con su mujer. A través de este programa, un total de 71 terapeutas ofrecen información y también atención psicológica personalizada con dos objetivos. Por una parte, prevenir la violencia de género, y por la otra, ofrecer atención y terapia a aquellos hombres que quieren aprender a resolver conflictos sin violencia, y a comunicarse.

## La OMS alerta de que el 23% de los adultos y el 81% de los niños no son activos

Las niñas y mujeres practican menos deporte que los hombres y niños

REDACCIÓN ■ VIGO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta de que el 23% de la población adulta y hasta el 81% de los niños no son suficientemente activos, lo que puede ser un factor de riesgo significativo para desarrollar enfermedades no transmisibles como la diabetes, el cáncer o el icterus.

Esta prevalencia cada vez mayor de la falta de actividad física es la que llevó a este organismo de Naciones Unidas a incluir entre los objetivos de su plan de acción global contra la prevención de enfermedades no transmisibles 2013-2020 conseguir que la gente sea menos sedentaria. En concreto, plantean reducir al menos un 10 por ciento la falta de actividad física para 2025.

Además, lamenta que las mujeres y las niñas son menos activas que los hombres y los niños, mientras que los adultos mayores son menos activos que los más jóvenes. "Hacer algo de actividad física es mejor que no hacer nada", ha reconocido este organismo en su página web, donde recomiendan a las personas sedentarias a empezar con pequeñas dosis de actividad física en su día a día para, poco a poco, ir aumentando tanto su duración como la frecuencia e intensidad.

Entre los beneficios de la actividad física, la OMS recuerda que reduce el riesgo de enfermedad coronaria y accidente cerebrovascular, diabetes, hipertensión, varios tipos de cáncer incluyendo cáncer de colon y cáncer de mama, así como la depresión. De hecho, defiende que las personas que son físicamente activas tienen una mejor función muscular y cardiopulmonar y una buena salud ósea, entre otros beneficios.

EFE ■ Madrid

## Un 33% de las consultas infantiles están relacionadas con patologías cibernéticas

Los niños y adolescentes con conductas adictivas manifiestan agitación y tristeza cuando intentan reducir el tiempo de uso de las tecnologías

Un 33% de las consultas pediátricas están ligadas a patologías cibernéticas ante la preocupación de los padres por la posible adicción de sus hijos adolescentes a las nuevas tecnologías, según la Sociedad Española de Pediatría Social.

En coincidencia con la celebración el 7 de febrero del Día Internacional de Internet Segura, el psicólogo José Antonio Molina, experto en adicciones, corrobora que cada vez son más los padres que muestran inquietud por el uso que sus hijos están haciendo del móvil

o de internet, mientras que los propios adolescentes no tienen ninguna motivación para tratarse por estos problemas.

Un estudio elaborado en el curso 2015-2016, a partir de una muestra de 2.500 menores de entre 15 y 18 años, reveló que el 97% tenía te-

léfono móvil y más del 90% se conectaba a internet.

El 40% de los entrevistados accedía a fotografías y vídeos de contenido sexual y el 20% había difundido imágenes de otras personas sin su consentimiento, señala el presidente de la Sociedad Española de

Pediatría Social, Jesús García.

Los chicos que tienen conductas adictivas incrementan el tiempo dedicado a las nuevas tecnologías y fracasan al intentar reducir el tiempo de uso, algo que manifiestan con dos características, la agitación y la tristeza, que les pueden

llevar a la depresión, precisa García.

La adolescencia, agrega, es una etapa en la que se producen cambios marcados tanto físicos como psíquicos, predomina más la acción que la reflexión y la búsqueda de riesgos sin límites, lo que genera un caldo de cultivo propicio para el desarrollo de comportamientos adictivos.

En ocasiones, se encuentran alteraciones como cansancio, tendencia al sedentarismo y la obesidad, dificultades para conciliar el sueño, problemas oculares o migrañas.