

LOS RETOS DE LA SEGURIDAD VIAL



Cernadas es profesor de autoescuela y de recuperación de puntos del carné. PACO RODRÍGUEZ

JESÚS CERNADAS FORMADOR DE CONDUCTORES

«Cada 20 que recuperan puntos, como mucho hay dos mujeres»

JOEL GÓMEZ
SANTIAGO

Las principales causas de pérdida de puntos en Santiago es por conducir bajo efectos de drogas, de alcohol, o por exceso de velocidad. En esos delitos la mayoría de las personas sancionadas son, con diferencia, varones. Les siguen, con tendencia a aumentar, las sanciones por distracciones, sobre todo por uso del teléfono móvil y wasap «y en este caso hay más igualdad entre hombre y mujeres que quieren ver el mensaje mientras conducen. Por eso se pueden perder ahora 3 puntos y se pretende duplicar, aunque es una medida que está sin aprobar. Pero preocupa mucho el riesgo que supone usar el teléfono mientras se está al volante», afirma Jesús Cernadas, formador de conductores.

Jesús es profesor de autoescuela y docente de los dos centros de recuperación de puntos del carné de conducir de Santiago, el que comenzó hace años en el Polígono do Tambre y el abierto en octubre en Cruceiro do Sar: «ambos trabajan bien, organizan entre 2 y 3 cursos al mes, entre recuperación total y parcial. Lo máximo son 20 alumnos. La tendencia continúa la misma que los últimos años: de cada 20 personas que recuperan puntos, como mucho hay dos mujeres, y ácuden

más a los cursos de recuperación parcial. En los de recuperación total hay casi exclusivamente varones», explica.

Suelen ser también mujeres quienes, a pesar de tener del carné de conducir aprobado, piden de nuevo hacer alguna práctica en una autoescuela antes de empezar a guiar un coche: «lo hacen sobre todo mujeres que se incorporan a trabajar, precisan comprar un coche y empezar a usarlo habitualmente después de años sin hacerlo, y no quieren volver de repente».

En eso, como en las infracciones «la mujer parece más cauta al coger el coche, mientras que el varón es más atrevido, sobre todo después de consumir drogas o alcohol en exceso: eso explica que pierdan más puntos, que prácticamente todas las sentencias judiciales por alcoholemias sean de hombres que no se lo pensaron mucho a pesar de beber de más, cuando podían optar por otras alternativas, o por un taxi».

Respecto a aprender a conducir, «no se observan diferencias entre sexos. La mayor dificultad es saber anticiparse y prever situaciones, saber ver el peligro, hay que inculcar técnicas de anticipación y de gestión de espacios. Y a muchos novatos les cuesta cambiar malos hábitos aprendidos en casa o con amistades, y hacer correctamente las rotondas, los stop o ceder el paso correctamente», indica.

«A muchos novatos les cuesta cambiar malos hábitos aprendidos en casa o con amistades»



Muíño coordina el grupo de Tráfico e Seguridade del Colexio de Psicoloxía. SANDRA ALONSO

EVA MUÍÑO PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN TRAFICO

«Un 35 % das persoas teñen fobia para conducir un vehículo»

El Colexio Oficial de Psicoloxía tiene un grupo de Tráfico e Seguridade que se propone como objetivo «conseguir que as vivencias do tráfico sexan felices, non temerosas. Porque conducir con temor, ou con ansiedade, dificulta a atención e causa outros problemas, e iso é moi perigoso», afirma Eva Muíño, que coordina desde Santiago ese grupo de profesionales de la psicología especialistas en tráfico.

Uno de los asuntos que les preocupan es la amaxofobia, o medo a conducir: «Hai estudos que conclúen que un 35 % das persoas teñen fobia para conducir un vehículo e para as fobias hai unha terapia psicolóxica efectiva. Moitas persoas descoñecen iso e, como moi to, van a unha autoescola a facer algunha práctica para tentar superar ese problema, cando iso debería ser o final dun proceso, despois de traballar o medo psicolóxico, que en moitas ocasións se pode superar facilmente, en dúas ou tres sesións», agrega.

Por eso «demandamos máis atención psicolóxica para as vítimas do tráfico que están vivas, que non se pense só nas mortes. Moitos casos de amaxofobia son consecuencia dun accidente, que de algunha maneira afecta, aínda que só se presencie e non se interveña nel. Algunhas compañías de seguros xa ofrecen apoio psicolóxico, aínda que insuficiente. A maio-

ría das persoas afectadas, se queren axuda teñen que a pagar privadamente. Por iso no noso grupo solicitamos que parte do que recada Tráfico se destine para a atención psicolóxica ás vítimas, porque a atención médica xa a teñen desde o primeiro momento, e a axuda psicolóxica é igualmente moi relevante», insiste.

Desde hace años, el Colexio de Psicoloxía tiene un convenio para intervir con conductores penados en delitos de tráfico, muchos reincidentes: «hai 3 fases: a perda e recuperación de puntos, onde a presenza de profesionais da psicoloxía é mínima; os programas de concienciación, de 2 meses; e o chamado programa Psicovial, para reincidentes máis graves, de 8 meses; os dous últimos para penados pola Xustiza. Participaron uns 1.200 condutores os últimos anos nestas sesións. Pensamos que se debe potenciar a nosa intervención, pois hai datos que evidencian que baixou a reincidencia nas persoas que participaron nesas sesións, e xa pedimos que así se recolla na revisión da lei do carné por puntos».

Para Eva Muíño, «a seguridade nas estradas require dunha abordaxe multidisciplinar, onde a psicoloxía é un eixo básico, pois son precisas estratexias de reeducación, modificación da conduta e autocontrol para atallar os problemas e as reincidencias ao volante», defiende.

«Demandamos máis atención psicolóxica para as vítimas do tráfico que están vivas»

cash galicia
AUTOSERVICIO MAYORISTA

SANTIAGO DE COMPOSTELA
POLÍGONO DE "A SIONLLA"
Calle País Vasco nº19. Teléfono 981 552 812

HORARIO
Lunes a Viernes de 9:00 a 13:30//15:30 a 20:00
Sábado de 9:00 a 13:30//16:00 a 19:30

VENTA A PROFESIONALES