

## La mayor atención internacional de HM en Santiago es de estudiantes y de peregrinos

SANTIAGO / LA VOZ

Estudiantes y peregrinos son los principales colectivos de pacientes internacionales atendidos en los hospitales HM La Rosaleda y HM La Esperanza, los dos centros del grupo privado HM en la ciudad. Para mejorar su asistencia ha implantado el servicio *International patient*, que comenzó en Santiago en diciembre, y que ya prestaban desde el 2014 en los centros del grupo en A Coruña. Hasta finales del 2016 atendieron a 500 personas extranjeras y en la actualidad superan ya las 1.500, indica el grupo HM.

Este servicio lo ofrecen permanentemente. Lo atendían inicialmente dos trabajadores y ahora son seis, asegura Anabel Costa, que lo coordina.

En Santiago, explica, la mayor parte de quienes lo usan son estudiantes universitarios y peregrinos que hacen el Camino. «Sabíamos que entre los peregrinos había demanda, pero nos imaginábamos cuanta. En su caso, son atenciones puntuales, pero con los estudiantes se trata de un servicio a largo plazo, ya que gestionamos, por ejemplo, las revisiones ginecológicas anuales», refiere Anabel Costa.

En el creciente volumen de personas atendidas influye el hecho de que aumentan quienes viajan con un seguro contratado para la asistencia cuando salen del país, aunque también ofrecen la atención de modo privado. Este servicio satisface a quienes lo demandan, según verifican en los hospitales HM.

# El 20 % de los adultos ingresados en el CHUS tienen riesgo de desnutrición

La unidad superó las 8.500 consultas en el 2016 y recibió un certificado de calidad

JOEL GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

La Unidad de Nutrición Clínica e Dietética del CHUS atendió el año pasado 8.548 consultas, la mayoría de pacientes con cánceres, enfermedades neurológicas degenerativas y del aparato de digestivo, y de personas ancianas pluripatológicas que precisan una atención especial. Por esta actividad le fue otorgada una certificación de gestión de calidad, que recogió la gerente del área sanitaria, Eloína Núñez, y le entregó Martín Pita, el delegado de la Asociación Española de Normalización y Certificación (Aenor).

En esta unidad especializada «atendemos dos extremos, situaciones de obesidad y de desnutrición. La desnutrición no está asociada en nuestro medio a hambrunas, sino a diversas patologías, tanto crónicas como agudas, y también a situaciones desfavorables desde el punto de vista social. Hay una labor de prevención y de detección precoz del problema con estos pacientes», explicó el endocrinólogo Miguel Ángel Martínez Olmos, director de la unidad distinguida.

La mayor parte de la actividad que realizan, agregó «está relacionada con la desnutrición provocada por enfermedades. Estudios multicéntricos sitúan el riesgo de tener desnutrición en torno al 20-23 % de los pacientes ingresados en hospitales de agudos adultos. Es un porcentaje muy elevado. Afortunadamente no todos están desnutridos en el momento actual, pero



La gerente, Eloína Núñez, recogió la certificación de calidad a la unidad de nutrición clínica. SANDRA ALONSO

«Las patologías de la nutrición pasan a veces desapercibidas, incluso para profesionales sanitarios»

**Miguel Á. Martínez Olmos**  
Director de la Unidad de Nutrición

si que existe ese riesgo, y de padecer complicaciones, si no se atienden adecuadamente. Además, la desnutrición puede empeorar la evolución de sus enfermedades», agrega.

En esta unidad desarrollan asimismo actividades preventivas dirigidas a pacientes ingresados, que están en su domicilio, y a tra-

vés del contacto con colectivos, o asociaciones de pacientes y asociaciones de familiares de enfermos «para tratar de establecer buenas pautas de atención nutricional», indica Martínez Olmos. A mayores de la asistencia y prevención, destacó la labor docente, educativa y de divulgación.

«Las patologías de la nutrición pasan a veces desapercibidas, incluso para profesionales sanitarios. Intentamos que se reconozca el problema para atenderlo bien, pues afecta a todo el ámbito sanitario», enfatizó. Martínez Olmos valora muy relevante participar en diversos comités multidisciplinares para difundir los problemas de la nutrición.

Además de Martínez Olmos,

en esta unidad especializada ejercen cuatro especialistas de endocrinología, tres de enfermería, tres de dietética-nutrición, dos auxiliares de clínica y un auxiliar administrativo. En el acto participó también el jefe de endocrinología del CHUS, Felipe Casanueva.

La unidad dispone de dependencias en los hospitales Clínico y médico-quirúrgico de Conxo, y atiende una primera consulta en un plazo inferior a 15 días, según se resaltó. Tiene apoyo de otras unidades hospitalarias y una alta valoración de sus usuarios.

Martín Pita recordó que, con esta, son ya 14 las unidades del área sanitaria que han obtenido una certificación de calidad.

## Un joven universitario ciego de nacimiento relata esta tarde su día a día por la falta de visión

SANTIAGO / LA VOZ

Antonio Felpeto, estudiante de tercero de Xornalismo en la USC, relata esta tarde su experiencia de superación personal en el día a día por la falta de visión. Lo hará en la Fundación Granell, en un acto organizado desde las 19.30 con motivo del Día Mundial da Visión, que se celebra el segundo jueves de octubre y que adelantan por coincidir esta vez en festivo.

Participan también en el acto Francisco Gómez-Ulla de Irzazabal, jefe del servicio de Oftalmología del CHUS y director del Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla; José María Casa-

do, presidente de la asociación Visión España; Laura Salvador Esteban, técnica de rehabilitación de la ONCE; Concha Fernández, edila de Políticas Sociais, Diversidades e Saúde de Santiago; y Lourdes Díaz, presidenta de la asociación Tiresias Galicia de personas con discapacidad visual, que organiza.

El Día de la Visión se propone eliminar en el año 2020 todos los casos de ceguera evitable. En el 2017, declarado Año de la Retina en España, pretenden avanzar para alcanzar ese objetivo. La Fundación Granell ofrece además los talleres *Cores Marcianos*, hasta el día 21.

## El Día da Saúde Mental reconoce en Conxo el centenario del Kapitan Mette

SANTIAGO / LA VOZ

El Kapitan Wilhem Friedrich Mette, enterrado en el antiguo cementerio del Hospital Psiquiátrico de Conxo, recibirá a mediodía de hoy un homenaje poético ante su tumba con motivo del Día Mundial da Saúde Mental. Además, «cúmprense 100 anos da súa morte», explica Antonio Mosquera, de la Asociación Itinera de voluntariado en salud mental, entidad que descubrió su sepultura hace unos años.

En el acto participarán el escritor Manuel Rivas, el editor Enrique Alvarellos, y el psiquiatra Ramón Area, autor de un libro sobre este personaje. Lo abrirá

José María Varela, quien interpretará una pieza musical con su saxofón. Antonio Mosquera recuerda que hace unos años, el periodista Nacho Mirás publicó unos reportajes en La Voz de Galicia sobre la tumba del capitán Mette que contribuyeron a difundir su historia.

El Día da Saúde Mental se centra este año en la situación en los centros de trabajo. El Movemento Galego de Saúde Mental organiza desde las 17.30 horas, en el Aula Castelao de la Facultade de Medicina, un acto con especialistas sobre este asunto. Participan la sindicalista María Xosé Abuín; Miriam Rodríguez Sierra,

de la Plataforma Prosero; la psicóloga sanitaria Elisa Rodríguez, quien expondrá su experiencia en Monforte; y Bruno Casal, profesor de la Facultade de Economía de la Universidade da Coruña.

Además, la asociación Fonte da Virxe promueve una jornada de arte y sensibilización, entre las 10.30 y las 13.00 en el centro sociocultural de la praza do Matadoiro, con un programa de actividades que comenzaron en verano. Por la tarde, de 16.30 a 18.30, instalará una mesa informativa en esa misma plaza. También promueve iniciativas sobre el tema en las redes sociales.