

En primera persona

**Chus Bello**  
Psicóloga de la asociación Trastornos de Personalidad Galicia

# «Se a Xustiza apoia o tratamento dun trastorno de personalidade é fantástico»

«Facemos traballo encamiñado ao benestar mental das persoas afectadas», afirma

JOEL GÓMEZ  
SANTIAGO / LA VOZ

A quen padece un trastorno límite de personalidade, si es muy sensible, le afectará mucho cómo le digan las cosas o lo que le digan; y eso se refleja en la convivencia y en las relaciones personales, porque usa mecanismos de defensa, no se sabe defender bien, socialmente puede tener miedo o angustias. Y si tiene personalidad evitativa teme los juicios, enfrentarse a las cosas. «Después de cada trastorno de personalidad hai moitas causas. Non teñen comportamentos por que si. A personalidade reflexa como a persoa se manexa no mundo», explica Chus Bello, psicóloga de la asociación Trastornos de Personalidad de Galicia.

En los 10 años de funcionamiento de esta entidad «aumentaron as familias asociadas, hoxe temos unhas cen, e as actividades. A demanda tamén é diferente: ao principio viñan sobre todo familiares pedindo axuda para persoas afectadas e menores; e agora veñen máis persoas afectadas, adultas, que piden axuda directamente», agrega.

Las actividades que ofrecían los primeros años, en Fontiñas, «estaban máis enfocadas a familias». Ahora, en Salgueiriños (en el Cabeis) «temos máis actividades para persoas afectadas. E tamén atendemos en Culleredo, Vigo e A Coruña», dice.

La problemática que asisten es variada, explica: «As familias veñen porque un fillo ten problemas de relación, de convivencia; non se levanta da cama, costa que saia adiante. Ven un fillo de 30-40 anos que non ten amizades, non traballa, non ten unha vida funcional, e iso preocupa. Unha porcentaxe menor veñen



Chus (izquierda) e Irene, en la sala del Cabeis donde desarrollan sus talleres y actividades. SANDRA ALONSO

por problemas de violencia. Buscan sempre que haxa benestar».

Los recursos de que disponga la familia, y si la persona afectada quiere o no ayuda, diferencian la intervención a realizar: «Ofrecemos actividades de psicoeducación con familias, de maneira individual ou en grupo; e asesoramos sobre recursos a que poden acudir. As demandas varían: hai familias que queren mellorar a convivencia; outras, que se queren desfacer da persoa co trastorno, ou buscar unha incapacidade. Ou que teñen preocupación polo futuro, polo que vai acontecer co seu fillo se eles morren».

En el Cabeis se realizan «programas de apoio educativo, de autoestima; outros máis enfocados á saúde e o autocoidado; temos cinefórum; en ocasións manualidades, ou andainas so-

**Una década.** La asociación Trastornos de Personalidad Galicia funciona desde hace 10 años. Tiene sede en la Casa das Asociacións de Benestar Social (junto a la UMAD), en Salgueiriños.

**Dos especialistas.** La atienden actualmente la psicóloga Chus Bello, y la educadora social Irene Fernández.

lidarias. Facemos traballo encamiñado ao benestar mental das persoas afectadas. E en ocasións formamos a profesionais de outras asociacións ou centros asistenciais», sostiene.

Chus Bello trabaja en esta asociación hace más de 6 años. En ocasiones, como unos meses en el 2015, tuvo refuerzo de otra psi-

cóloga. Y de una educadora social, que cambia cada año y desde este mes es Irene Fernández.

Con ellas se puede contactar a través del correo electrónico tpgalicia@yahoo.es o el teléfono 699 258 993. «Non facemos terapia individual, somos un complemento para a de psiquiatras ou psicólogos. Ou centros de menores, que os hai que funcionan ben. Se intervén a Xustiza e apoia o tratamento dun trastorno de personalidade é fantástico. Moitos pais non se atreven a pedir axuda por comportamentos violentos dun fillo, e non o denunciaban, por medo a que o metan no cárcere, que non é o que necesitan; o que precisan é un tratamento. Coñecemos sentenzas de xuíces que derivan a tratamento e iso é positivo para que reciban axuda», manifiesta Chus Bello.

## La Vuelta

N  
Cristobal  
Ramírez

adie niega que lo que la Vuelta 2016 pase por Galicia constituye una excelente noticia deportiva y turística. Que los ciclistas no pedaleen ni siquiera por los alledaños de Santiago procede incluirlo en la carpeta contraria: una muy mala noticia para la imagen y la economía de la ciudad. Puede argumentarse que en agosto sobran turistas, pero tampoco: se corre a finales de ese mes, y no, ahí no sobran turistas.

La veterana Vuelta tiene dos caras positivas: una, virtual; otra, real. La virtual es la televisión: transmite imágenes durante tres semanas a 190 países y con su propia magia es capaz de encumbrar en el imaginario colectivo una rampa de solo unas decenas de metros que siempre estuvo ahí pero que nadie conocía, como la de Ézaro, hoy convertido en un icono de Galicia. La real es el cartel de completo en todos los establecimientos hoteleros de las localidades donde pernoctan los ciclistas y su larguísima comitiva: directores, técnicos, deportistas, aficionados, curiosos... Un cartel que también colocan los restaurantes a la hora de la cena y los bares a la del desayuno. Un retorno económico día sí y día también, y muy importante. En resumen, una gran tarta que no probarán ni Santiago ni su comarca. Y no resulta ocioso recordar que Galicia no es conocida en Suecia o Canadá por sí misma, sino por el Camino y por su final. Nadie negará el derecho a que Monforte muestre al mundo entero su colina amurallada, Ourense su balneario de Laías o Baiona su parador y sus Yates. En todo caso se trata de sumar, nunca de restar. Y en Santiago alguien no anduvo ni fino para evitar que la ciudad figure en la categoría de inexistente durante los siete días que la Vuelta estará en Galicia. Una pena.

**GSI** PARA HACERNOS VISIBLES EN CUALQUIER SITUACIÓN  
Oferta válida del 10 de Enero al 16 de Enero de 2016. Precios con I.V.A. incluido.

Pantalón Alta Visibilidad Interior Acolchado TRIVI 28,00€

Parka Alta Visibilidad VELILLA 29,86€

Chaleco Acolchado Reversible Alta Visibilidad VELILLA 18,30€

Pol. del Tambre c/Isaac Perai,15 - Santiago de Compostela - Tfno.981560069 - www.gsisuministros.com