XAVIER SARDIÑA PRESIDE A SECCIÓN DE PSICOLOXÍA E SAÚDE DO COLEXIO DE PSICOLOXÍA

«É difícil tratar a depresión na casa»

«Se fracasa o proxecto do Sergas, vai dificultar máis a asistencia», afirma

JOEL GÓMEZ
SANTIAGO / LA VOZ

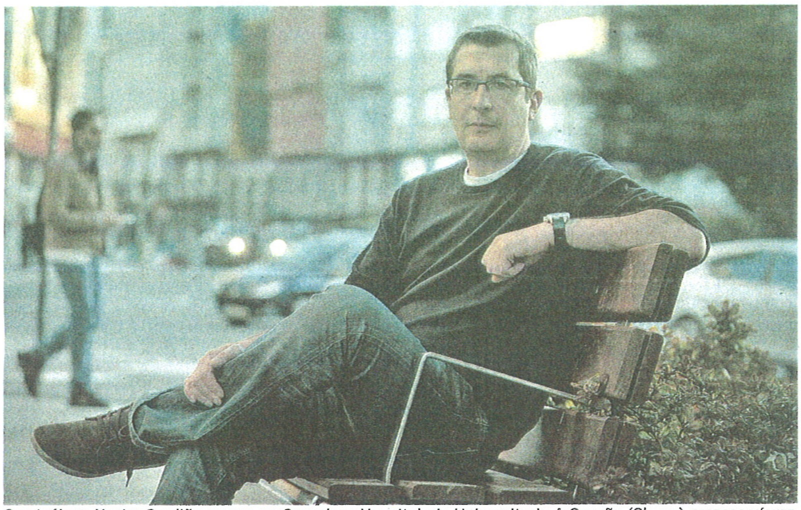
O Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia rexeita como o Sergas implanta o proxecto europeo para tratar depresións en atención primaria, con probas a distancia aos doentes para traballaren na súa casa, e solicita a supervisión de profesionais de psicoloxía clínica. Xavier Sardiña, presidente da sección de Psicoloxía e Saúde do Colexio, que exerce no Chuac, valorou este programa de terapia a través do ordenador.

—¿Como valoraron o proxecto?
—Con Víctor Torrado, tamén psicólogo clínico no Chuac, valorámolo hai un ano, e non soubemos máis até hai pouco. Parecía un manual de autoaxuda para tratar depresións e outros cadros, informatizado, con bastantes carencias. Fixemos moitas críticas, e supoñemos que se terán atendido, porque se implicou despois Fernando Lino Vázquez, profesor de Psicoloxía da Universidade de Santiago, que é moi competente.

—¿Que problemas vían?
—É difícil tratar a depresión na casa, porque un dos factores principais é a falta de motivación das persoas afectadas para facer actividades. E se fracasa ese proxecto do Sergas vai dificultar a asistencia posterior deses doentes. Hai que ter iso en conta.

—¿Que outra alternativa hai?
—Nós non estamos en contra das novas tecnoloxías para o tratamento, pensamos que terán cada vez máis importancia. Na formación de psicólogos clínicos hai unha rotación obrigatoria en centros de saúde, iso é unha base de traballo. Os profesionais exercemos todos en atención especializada, pero moitos teñen boa relación con médicos de primaria, e non se contou con esa experiencia, cando sería importante que puidesen supervisar o traballo dos médicos de primaria.

—¿É suficiente a formación que se ofrece aos médicos de primaria?
—Son catro horas só e pensamos que é escasa. Vemos que aumentan as depresións e outras patoloxías de saúde mental, e tamén debían aumentar os psicólogos, pois aquí hai só 4 por cada 100.000 habitantes, e en Europa hai 18; é moita a desproporción.



O psicólogo Xavier Sardiña exerce no Complexo Hospitalario Universitario A Coruña (Chuac). MARCOS MÍGUEZ

Médicos interinos piden refuerzos y colaboración con especialistas

SANTIAGO / LA VOZ

La Asociación de Médicos Interinos de Galicia (Asmig) solicita que se refuercen las plantillas de psicólogos clínicos para asistir a pacientes en los centros de salud, y que los médicos de atención primaria puedan colaborar más estrechamente con especialistas de salud mental en el tratamiento y el seguimiento de ese colectivo de personas.

«Los psiquiatras que ejercen en centros de primaria están desbordados. Y a los médicos no se nos permite enviar directamente pacientes a psicólogos clínicos, tenemos que hacerlo a través del psiquiatra, lo que provoca retrasos en la asistencia. La solución está en el refuerzo de las plantillas tanto de médicos de primaria como de psiquiatras y psicólogos», afirma Francisco Lueiro, portavoz de Asmig.

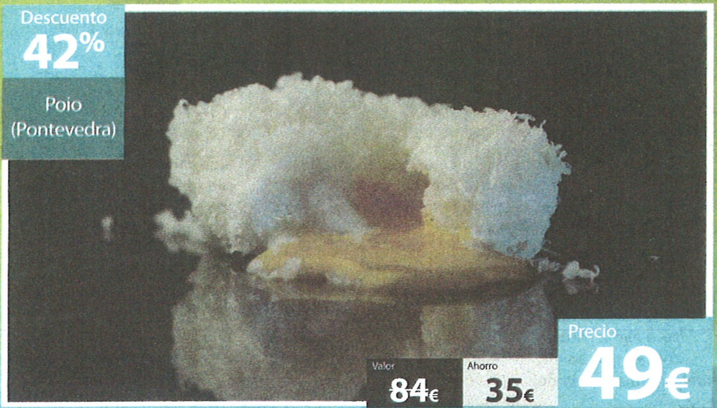
Los pacientes con depresión «suelen ser complejos, polimedicados, y es mejor atenderlos en la consulta y dedicarles el tiempo que necesiten. El tratamiento a distancia no es una medida afortunada, y tampoco parece viable con la sobrecarga de trabajo de las plantillas actuales», agrega.

Galicia cribará 29 enfermedades metabólicas en neonatos

J. G. SANTIAGO / LA VOZ

El cribado de enfermedades metabólicas y endocrinológicas sobre muestras de sangre del talón y de orina de neonatos incluirá en Galicia 29 dolencias, una más que hasta ahora, según confirma la Consellería de Sanidade. Se agregará la prevención de la anemia falciforme, una de las siete recomendadas por el Sistema Nacional de Salud, que no se hacía hasta ahora en la comunidad. En las últimas semanas existía preocupación ante la posibilidad de que se redujese esta prestación en Galicia, tras las recientes recomendaciones del Ministerio de Sanidad sobre el asunto. «Analizamos a situación cos profesionais implicados e decidimos manter todo o que había e acrecentar esa nova doenza. Tamén se vai mellorar a recollida de mostras e favorecer que se fagan antes de que a nai abandone o hospital para mellorar a calidade. Outra preocupación é mellorar a comunicación coas familias, para que pais e nais coñezan o interese deste cribado», explica Sonia Martínez, directora xeral de Saúde Pública, el departamento del que depende esta prestación.

La pediatra Luz Couce, que dirige el Laboratorio del Clínico de Santiago que realiza este cribado para toda la comunidad, indica que la anemia falciforme «se comenzará a estudiar muy pronto, no lo hacíamos porque es un problema que se detecta más en población inmigrante». Y valora que el cribado en Galicia «es de los mejores de Europa».



Sabor a Estrella Michelin.
Menú degustación con maridaje

Restaurante Pepe Vieira

Ofertas válidas solo para compras en la web

Canje de cupones: ver condiciones de la oferta en nuestra web oferplan.lavozdegalicia.es

Entra y compra en oferplan.lavozdegalicia.es

Oferplan La Voz de Galicia.es

Oferta disponible en oferplan.lavozdegalicia.es gestionada por Canal Voz, S.L., con domicilio social en Ronda de Outeiro, 1-3, 15006 A Coruña.
Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lavozdegalicia.es