

# La tercera aventura como emprendedora de Beatriz Guerra

[lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2023/07/12/tercera-aventura-emprendedora-beatriz-guerra/00031689167476847846245.htm](https://lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2023/07/12/tercera-aventura-emprendedora-beatriz-guerra/00031689167476847846245.htm)

Patricia Calveiro

13 de julio de 2023



Patricia Calveiro SANTIAGO / LA VOZ

## SANTIAGO



XOAN A. SOLER

**La psicóloga de O Pino, especializada en violencia de género y trauma, da el salto y abre en Santiago su primera clínica en solitario, donde aún no tiene lista de espera**

**13 jul 2023** . Actualizado a las 05:00 h.

Desde niña sintió esa necesidad de ayudar a las personas que la rodeaban, recuerda **Beatriz Guerra García**. «Estaba siempre preocupada por los demás. Era de las que paseaba perritos, regalaba juguetes a los vecinos...», relata esta vecina de Santiago nacida en O Pino hace 45 años. A sus 16 ya sabía a que quería ser **psicóloga**, «aunque también quise ser escritora, y es algo que llegué a cumplir», comenta de

soslayo sobre su participación en un libro de relatos de ficción publicado en el 2013. Estudió la carrera en la USC y, ya como **terapeuta familiar** especializada en **violencia de género y trauma**, comenzó a ejercer en el ámbito de los servicios municipales.

Su primer empleo fue en el **CIM de Ordes**, allá por el 2005, y luego «fui encadenando varios contratos en distintos **ayuntamientos** y en **oenegés** de trastorno mental». Con casi 20 años de experiencia, también se embarcó en dos ocasiones en un proyecto empresarial, y en esta tercera ocasión ha decidido abrir su propia consulta y **emprender** —por primera vez— en solitario. «Antes colaboraba con otras personas y siempre da miedo emprender, pero es menos al tener un bagaje. Después de tanto tiempo en esto, tenía gente que me llamaba para que los atendiera, tanto *online* como presencialmente, y creo que era el momento de hacerlo. A Santiago vienen muchos pacientes de fuera al psicólogo, de Arzúa, Rianxo, Boiro... y esta me pareció la mejor ubicación», indica Beatriz. En su clínica atiende tanto a **adultos** como a **niños**, y además de tratar casos de violencia y trauma, también está preparada para abordar casos de **dependencia emocional y trastornos de la alimentación**.

Destaca la importancia del primer contacto y de **forjar una alianza** con personas que han vivido situaciones traumáticas, como agresiones: «Normalmente vienen ya con una denuncia, pero a lo mejor se han encontrado con otros profesionales, trabajadores sociales o médicos, que los juzgaron y no los creyeron... y vienen bastante tocados». Con la perspectiva que le da el tiempo, observa un cambio claro a partir de la crisis sanitaria: «Antes daba muchísima vergüenza venir al psicólogo. "No estoy loco", decían muchos, pero desde la pandemia ya se ve como algo normal pedir ayuda cuando estás saturado, estresado, no puedes más y empiezan esos primeros síntomas de la **ansiedad** y la **depresión**. Hubo un cambio enorme». La otra cara de la moneda son las **listas de espera** y la saturación de las consultas, repara: «Todos los profesionales tenemos lista de espera, de hasta tres meses. Yo, al haber abierto hace poco [la inauguración fue el 17 de junio] no la tengo todavía».

---

Archivado en: [Salud](#) [Santiago ciudad](#) [Emprendedores](#)