

Un ourensano con alzhéimer pasó cinco días en su casa con su esposa muerta

Ella era su única cuidadora y él fue hallado caído y deshidratado en el baño

OURENSE / LA VOZ

Los resultados de la autopsia aún no son definitivos, pero todo apunta a que la octogenaria ourensana que ayer apareció muerta en su propio domicilio, en la calle Gregorio Fernández, perdió la vida el miércoles de la semana pasada. Su marido, con alzhéimer, permaneció a su lado, sin dar señales de vida de cara al exterior. Hasta que ayer por la mañana, un hijo de la pareja, de 60 años, que reside en la misma zona donde se produjo el suceso, acudió a la vivienda al no haber podido contactar con ellos y se encontró con su madre muerta y su padre caído en el baño del inmueble.

Había entrado en la vivienda con sus propias llaves. Y él mismo fue quien alertó a los servicios de emergencias. La policía recibió el aviso poco antes del mediodía. Por la mujer, de 84 años, nada se pudo hacer sino certificar el fallecimiento. La muerte se había producido hacía ya tiempo. Llevaba varios días en la misma posición.

Desde el martes

El hijo de la pareja, según explicó a la policía, había tenido el último contacto con sus padres el martes de la semana pasada.

Desde entonces no habían vuelto a hablar. En medios conocidos de la intervención se consideraba probable que la muerte se produjera el miércoles pasado.

Muerte natural

La inspección ocular de la vivienda por parte de la policía hizo suponer que se trataba de una muerte natural, dada la ausencia de indicio alguno de violencia. La primera impresión sería corroborada por el análisis del médico forense, que descarta la intervención de terceros.

El hombre, de 86 años, esta-

ba caído en el baño. Había perdido la conciencia, pero respiraba. Fue trasladado en ambulancia al Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO) con signos evidentes de desnutrición y de deshidratación. Ayer por la tarde seguía bajo vigilancia médica.

En medios policiales consideran que la muerte de la octogenaria se produjo a mediados de la próxima semana y que el hombre, dependiente de ella, que era quien lo cuidaba, permaneció a su lado prácticamente todo el tiempo. Al no ser consciente de

la situación, debido a su dolencia, no pidió socorro ni alertó a nadie de lo ocurrido.

Poca comida y poca bebida

Suponen las mismas fuentes que tomó alimentos que encontró en el propio domicilio, pero sin el rigor ni el control que le ofrecía su esposa.

La falta de comida, sin que tampoco tomara el agua suficiente para permanecer correctamente hidratado, hizo que acabara perdiendo el sentido en un momento en el que había acudido al baño del inmueble.

Seis casos este año en Ourense en los que ha habido intervenciones de emergencias

Este suceso, de tan fatales consecuencias, se produce pocos días después de que la Policía Local de Ourense hubiese alertado sobre la necesidad de extremar la vigilancia sobre personas que viven solas y de avanzada edad. La advertencia tenía su origen en una actuación ocurrida el jueves, fecha en la que un hombre de 60 años llamó por teléfono para decir que se había caído en su casa y que no podía levantarse, por lo que pedía ayuda. En ese caso, el afectado pudo utilizar el teléfono y arrojar las llaves de su casa por una ventana abierta, con lo que los policías pudieron acceder al inmueble sin necesidad de que intervinieran los bomberos, que ya estaban alertados.

En lo que va de año se han registrado seis casos similares a este, en los que la policía ha acudido a viviendas particulares para ayudar a los residentes, personas de avanzada edad en la práctica totalidad de los casos, que no eran capaces de levantarse.

En algunas situaciones, tampoco quienes residen con las personas enfermas o con dificultades de movilidad, tienen fuerza suficiente para poder ayudar a incorporar a esas personas dependiente cuando se producen las caídas en el interior de la vivienda.

O coidado de quen coida

A

Olivia Losada

Especialista en Psicoxerontoloxía

situacións de coidado de longa duración poden provocar estados de sobrecarga emocional en quen coida. Estar ao coidado dunha persoa con demencia tamén aumenta o risco de padecer tensión, depresión ou ansiedade. Para previr isto, os expertos no ámbito da Psicoxerontoloxía fan varias recomendacións. Primeiro, para unha correcta adaptación á situación de coidado é importante obter información sobre cada tipo de demencia, a fase na que se atopa o seu familiar e os recursos aos que pode ter acceso desde as primeiras etapas. Ademais, é esencial recibir

asesoramento sobre os coidados que necesita o noso familiar e buscar as estratexias de afrontamento máis adecuadas, de maneira que coideamos ben sen descoidarnos a nós. Tamén é importante que coñezan e utilicen recursos como os centros de día ou o servizo de axuda a domicilio, para que poidan compatibilizar a situación de coidado coa súa vida persoal. Para isto poden acudir aos servizos sociais correspondentes. Por último, recoméndase que os coidadores informais manteñan, na medida do posible, as súas redes de apoio social, as súas afeccións, a súa actividade laboral e que compartan os coidados con outras persoas da súa contorna ou ben con axuda profesional, se é necesario.



Pasajeros afectados, en el aeropuerto de Asturias. CARLA ELÍAS

Ryanair desvía a Asturias un vuelo con destino a Santiago y los pasajeros llegan nueve horas después en bus a su destino

C. ELÍAS REDACCIÓN / LA VOZ

Como si de un campamento base se tratase con gente intentando descansar acostada en asientos, pasillos y en los baños buscando enchufes donde cargar los móviles para avisar a sus familiares, el aeropuerto de Asturias se convirtió la noche y madrugada del domingo al lunes en la improvisada sala de espera para el alredero de doscientos viajeros. Volaban en el vuelo de Ryanair procedente de Madrid con destino a Santiago de Compostela. Tenía que haber llegado a Lavacolla a las diez menos cinco de la noche, un trayecto que finalmente se alargó hasta las seis y media de la mañana.

El comandante del vuelo achacó a la niebla la imposibilidad de aterrizar en Santiago ante lo que anunció el desvío a Asturias. Fue de los pocos datos que ofreció, lo que desató la indignación de los pasajeros. Una vez tomó tie-

rra en el nuevo destino, los pasajeros tuvieron que aguardar otra hora más dentro del avión esperando a conocer cómo y cuándo les trasladarían hasta Compostela.

Buses que venían de Santiago

La tripulación solo avanzó que el desplazamiento se haría en autobuses, y una vez dentro del aeropuerto se informó por megafonía que tendrían que esperar hasta las dos de la madrugada para poder retomar el viaje por carretera. Finalmente los autocares no llegaron hasta las dos y media, porque procedían de Santiago.

«La principal queja es la falta de información. Desde que nos dijeron en el avión a las diez de la noche que íbamos desviados a Oviedo no entiendo cómo no nos esperan unos buses», criticaban tres amigas, María Criado, Anai Barreiro y Tamara Godelo. Todavía tenían que desplazarse a sus domicilios en A Coruña, Lugo y

Ponte Carreira e incorporarse a sus respectivos puestos de trabajo. Ningún viajero comprendió por qué tuvieron que esperar a que llegasen cuatro autobuses desde Santiago en vez de movilizarlos de Asturias para partir cuanto antes.

También indignó a los pasajeros la imposibilidad de dirigirse en Asturias a ningún responsable de la compañía, que no facilitó bebida ni cena. E incluso para la gran mayoría fue casi imposible adquirir algo de comer. «Al haber tanta avalancha se acabó la comida de la cafetería y las máquinas expendedoras solo tienen bebida», indicaron las tres amigas. Patricia Aneira viajaba con su madre y su bebé, para el que no le ofrecieron ninguna ayuda. «Es que no sabemos ni a donde dirigirnos porque nadie dice nada. Nos tenemos que aguantar», lamentaba. «No hay opción ni de alquilar coches», comentó otra afectada.

Campamento de Inglés

Un campamento para aprender y practicar el idioma en pleno contacto con la naturaleza

- ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL CENTRO Y EN LA PLAYA
- ACTIVIDADES ARTÍSTICAS (TEATRO, MÚSICA...)

QUINCENA DE JULIO Y AGOSTO, opciones:

- De 10:00 a 15:30 h
- De 10:00 a 20:00 h
- Servicio de madrugadores

RA SUMMER CAMPS Colegios Rías Altas

Ctra. La Zapateira, s/n. 15008 A Coruña
T. 981 174 371
F. 981 174 664
Email: info@colegioriasaltas.com
www.colegioriasaltas.com