

SERVICIOS

TRANSPORTES

Estación de Autobuses	981 542 416
Tussa	981 568 210
Transporte urbano	901 120 054
Penfe	902 240 202
Aeropuerto	981 547 500
AENA	902 404 704

PARADAS DE TAXI

Radiotaxi	981 569 292
Praza Roxa (24 horas)	981 595 964
Montero Ríos (24 horas)	981 561 028
Galeras	915 580 173
Polígono de Fontiñas	981 575 959
Avenida de Figueroa	981 585 973
Estación de Autobuses	981 582 450
Estación Ferrocarriil	981 598 488
Castiñeiriño	981 521 300
Aeropuerto de Lavacolla	981 591 575

AUTOBUSES DE LÍNEA

Castromil	902 292 900
Arriva	902 277 482
Alsa-Enatcar	902 422 242
Freire	981 563 238
La Estradense	986 570 018
Autobuses de Calo	981 548 581
Mosquera	981 587 124

URGENCIAS

Emerxencias-SOS Galicia 112

SEGURIDAD COMARCAS

Policía Local de Ames	619 767 575
Policía Local de Arzúa	618 881 487
Policía Local de Melide	610 673 767
Policía Local de Ordes	676 975 533
Policía Local de Oroso	981 691 680
Policía Local de Santiago	981 542 323
Policía Local de Teo	606 984 838
Guardia Civil de Arzúa	981 500 002
Guardia Civil de Boimorto	981 516 212
Guardia Civil de Brión	981 887 011
Guardia Civil de Melide	981 505 007
Guardia Civil de Milladoiro	981 536 405
Guardia Civil de Negreira	981 885 001
Guardia Civil de Ordes	981 680 030
Guardia Civil de Padrón	981 810 091
Guardia Civil de Sta. Comba	981 880 023
Guardia Civil de Siguieiro	981 691 381

FARMACIAS DE GUARDIA

SANTIAGO

URGENCIAS (9.30 a 22.00 horas)

San Pedro de Mezonzo, 34	981 593 391
Rúa do Toural, 11	981 585 940
Rúa de Madrid, 12	981 583 156
Frei. Rosendo Salvado, 18	981 599 702
Santa Marta de Arriba, 4-6	981 521 064
Castiñeiriño, 12	981 590 397
Porta Faxeira, 1	981 585 802
Restallal, 47	981 599 225
Cantón do Toural, 1	981 585 895
República Argentina, 43	981 592 172

SERVICIO NOCTURNO (22 a 9.30 horas)

Toural, 11	981 585 940
Rúa de Madrid, 12	981 583 156
República Argentina, 43	981 592 172

COMARCAS

Ames Avenida de Mahía, 64
Arzúa Ramón Franco, 31
Melide Progreso, 8
Negreira Avenida de Santiago, 3
Ordes Alfonso Senra, 88
Padrón Plaza Baltar, s/n
Santa Comba Avenida de Lugo, s/n
Teo Travesía de Casalonga, 29



Cristina ejerce en la clínica que inauguró su padre hace más de veinticinco años. SANDRA ALONSO

CRISTINA GELABERT ODONTÓLOGA ORTODONCISTA

«Mejoramos la estética y la función de los dientes»

«Cada vez menos» llegan a consulta personas con miedo; pero aún reciben casos tarde, que debían tratar en la infancia, afirma

J. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

«Mucha gente aún no se da cuenta del enorme interés de tratar problemas dentales de sus hijos en la infancia, creen que se solucionan con brackets cuando crecen. Pero hay problemas en los huesos, el maxilar y la mandíbula, que si se tratan temprano se les encuentra mejor solución, cuanto antes se vean son más fáciles de corregir», explica Cristina Gelabert, odontóloga ortodonzista. A ella se le puede aplicar el conocido proverbio de *tal palo, tal astilla*, pues ejerce desde el 2008 en la consulta que abrió su padre hace más de 25 años.

—¿Se conocen bien esos aparatos que usan los ortodonzistas para corregir anomalías en los dientes?

—Sí, quienes vienen a consulta

saben de qué se trata, tienen información de las posibilidades que hay para colocar los brackets, aunque no siempre conozca todas las novedades técnicas.

—¿Hay alguna petición especial?

—Algunas personas insisten en solicitar que no se les vean. Y hay sistemas para conseguirlo, por sus características o por la forma de colocarlos, en la zona interna de los dientes.

—¿Hubo muchos avances en este tratamiento?

—Sí, hubo cambios. Se mantienen aparatos conocidos de hace años, que funcionan perfectamente. Entre las novedades más interesantes está el sistema de baja fricción, que favorece hacer tratamientos más cortos, que además de durar menos reducen las molestias, con resultados más rápidos. También en estos ca-

sos se espacian más las revisiones que con la ortodoncia clásica.

—¿Qué preocupa más a quienes demandan este tratamiento?

—Mejoramos la estética y la función de los dientes. El tratamiento favorece morder mejor, sin problemas en la articulación, y una mayor comodidad; e interesan ambos aspectos.

—¿Observa en sus pacientes miedo al dentista?

—Llegan algunos casos que recuerdan que, cuando eran niños, les hicieron daño; pero cada vez menos.

—¿Cómo repercutió la renovación que hicieron en la clínica?

—Sobre todo en que somos más profesionales en la consulta, con especialistas en cirugía y endodoncia; y ampliamos más el espacio para pacientes.

La experiencia en e-consulta del área sanitaria recibe un premio

SANTIAGO / LA VOZ

La Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria premió la experiencia de e-consulta en el área sanitaria de Santiago. La e-consulta favorece la colaboración entre profesionales de centros de salud de atención primaria y de los hospitales y agiliza la asistencia de pacientes. Resulta de utilidad para las primeras consultas de enfermedad y para el seguimiento de pacientes con patologías crónicas, según se indicó.

En Santiago funciona para atender algunas patologías de las especialidades de oftalmología, cardiología, endocrinología, maxilofacial, alergología, unidad del dolor, nefrología, otorrino, reumatología, dermatología y hematología.

Los psicólogos aprenden a tratar a los enfermos de daño cerebral

SANTIAGO / LA VOZ

María Dolores Vinagre Torres y María Jesús Gómez Vecino que ejercen como neuropsicólogas en la asociación de daño cerebral de A Coruña desde el año 2002, imparten un curso en la Facultade de Psicología hoy y mañana para formar a otros colegas sobre cómo tratar a personas con daño cerebral.

Esta actividad la organiza el Colexio Oficial de Psicología. El objetivo es que quienes asistan conozcan «las distintas estrategias na intervención nas funcións executivas e de atención así como a súa posta en práctica en pacientes»; y que adquieran herramientas para favorecer su rehabilitación, explica el Colexio.

El Colexio de Podólogos forma en cirugía a sus profesionales

SANTIAGO / LA VOZ

Docentes de las facultades de Podología de Ferrol y Placencia (Extremadura) enseñan hoy nuevas técnicas para tratar la uña del pie a profesionales que pertenecen al Colexio de Podólogos de Galicia. La formación pretende evitar complicaciones, y se prolongará durante 12 horas.

Una operación en directo de tres horas inicia un curso para formar cirujanos vasculares en el CHUS

J. G. SANTIAGO / LA VOZ

Con la operación de un aneurisma de aorta abdominal, retransmitida en directo desde el quirófano para ser explicada a 22 cirujanos vasculares gallegos y de Reino Unido, Irlanda, Grecia, Croacia, Italia, Ucrania, Eslovenia, Hungría, Portugal, Rumanía y España, comenzó ayer en el Clínico un curso apoyado por la sociedad europea de la especiali-

dad. La intervención duró tres horas. Esta mañana está programada otra semejante. Ambas son realizadas por cirujanos vasculares del CHUS, y con autorización de los pacientes para su retransmisión, explica Fernando Gallardo, profesional de este servicio en el CHUS.

Esta operación «es comparable en ciertos aspectos a un trasplante cardíaco, pues se corta la cir-

culación del organismo. Son operaciones para salvar la vida. Un aneurisma no da síntomas hasta que se rompe, y cuando ocurre hay una alta probabilidad de que el paciente fallezca, si se encuentra lejos del hospital. De los que llegan y operamos urgentes, pueden no soportar la cirugía, por la gravedad de su estado».

Los dos casos que se operan son pacientes a seguimiento y

bien estudiados. Sin embargo, en el de hoy se aplicará un protocolo, denominado «Santiago», que elaboraron en el Clínico para casos urgentes, para hacer una demostración de cómo utilizarlo.

Gallardo resalta que en el CHUS existe una amplia experiencia en operar pacientes complicados, de ahí que se les haya elegido para celebrar este curso internacional.