

En primera persona

Avelina Senra

Del Grupo de Intervención en Catástrofes e Emerxencias del Colexio Oficial de Psicoloxía

Desnudos

«Angrois marcó un punto de inflexión, ahora atendemos más demanda»

«El trabajo más duro es cuando hay muertes y varias personas afectadas», afirma

JOEL GÓMEZ
SANTIAGO / LA VOZ

La atención a personas afectadas en el reciente accidente de la pirotecnia de Tui fue la última ocasión en que Avelina Senra intervino con víctimas de catástrofes y emergencias. «Fue una situación de impacto muy dura para muchas familias», dice. Por su experiencia en el grupo especializado del Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia (COPG) ha sido elegida como docente de un curso, comenzado el viernes pasado y que finaliza este sábado, en el que 31 psicólogas y psicólogos se forman para intervenir en esos casos. «Por lo que pregunta, les interesa sobre todo qué hacer en situaciones muy concretas, cómo se dan las malas noticias, cómo acceder a una persona que está pasando por un momento tan duro, cómo se gestiona el duelo y cuestiones semejantes», explica Avelina.

El Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes e Emerxencias (Gipce) se formó en 1996 y desde 1997 mantiene un convenio con la Xunta. El COPG empezó a ofrecer servicios especializados en esas situaciones varios años antes, ya desde 1987, en el siniestro del buque Casón en la Costa da Morte. Avelina sostiene que «el accidente del tren en Angrois marcó un punto de inflexión, ahora atendemos más demanda. Desde entonces creo que el Gipce es mucho más conocido, más visible, y aquella actuación favoreció que la Guardia Civil o las policías piensen en nuestros servicios en casos así. Ahora nos activa el servicio de emergencias 112», explica.

La intervención «depende de cada caso», indica. «En general actuamos en tiempo muy corto,



Avelina apoya a víctimas y a profesionales que intervienen en catástrofes y emergencias. XOÁN A. SOLER

poco después de la emergencia, tras recibir el aviso. Cuando estamos más tiempo es en los casos de personas desaparecidas en el mar, pues continuamos hasta que aparecen. Si nos lo piden, además de ese primer momento acudimos también a prestar apoyo en tanatorios o en la iglesia».

Su trabajo es muy dispar. La memoria del COPG refleja que en el 2017 tuvieron 24 intervenciones directas y 3 más telefónicas. Fue el año con mayor actividad hasta ahora. En esa casuística se incluyen situaciones de violencia de género (2), muertes violentas (3), suicidios (5), desapariciones (1), accidentes laborales y de ocio (5), accidentes de tráfico (7), o en los incendios forestales de la provincia de Pontevedra el 15 y 16 de octubre, entre otras.

Lo que hacen es muy diverso: «a veces pretenden que demos malas noticias y que ayudemos

La profesional.

Avelina Senra ejerce profesionalmente como psicóloga en la Unidad Asistencial de Drogodependencias de Pontevedra.

El grupo. El Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes e Emerxencias está organizado desde 1996. El Colexio Oficial de Psicoloxía ofrece apoyo desde 1987, empezó en el siniestro del buque Casón.

a gestionar sus consecuencias, o el duelo, hasta que esas personas vuelvan a recuperarse para poder llevar una vida como antes. Otras veces ofrecemos apoyo emocional; intentamos que una situación de duelo no se enquistase y se supere. El trabajo más duro es cuando hay muertes y varias personas afectadas», manifiesta.

Asisten a personas de cualquier edad, y tienen un protocolo para centros educativos «para asesorar por ejemplo cómo gestionar un fallecimiento, y también nos demandan», dice.

En el COPG hay sobre 70 profesionales con preparación para el Gipce. «Tiene que haber un número amplio, para tener disponibilidad y poder cubrir las guardias todo el año», dice Avelina Senra. Ella es además una de las 5 expertas del denominado grupo de apoyo a intervinientes, que «favorecemos que se cuiden profesionales que participen en el apoyo a víctimas; somos un grupo que cuando nuestros compañeros hacen intervenciones valoramos con ellos como les ha ido la experiencia y tratamos de ayudarles. Y también atendemos la demanda de otros colectivos, como ocurrió con bomberos o policías que participaron en Angrois», relata.

La semana pasada, una pareja tuvo a bien desnudarse por completo en el Museo del Prado. Bueno, el Sol no va a dejar de salir por eso, tampoco han matado a nadie, es una anécdota menor que si la publicamos los periódicos serios es simplemente por el lugar que ha elegido para la aventura y porque, además, ha sabido adornarla con palabrería vacua tan de moda del tipo «el lado femenino de los hombres» o no sé qué cuestiones «de género». Acciones de ese estilo han existido en los últimos decenios. En los países desarrollados, claro, en los otros se resuelve la cosa de una manera radical y en muchos ya estarían los familiares llevando flores a sus tumbas.

Y así, ha habido desnudos colectivos para reivindicar algo, para hacer una foto original o para aparecer en el Guinness. También los ha habido individuales: el aventurero (mucho inglés algo cargado de cervezas) que apostaba a que en medio de un partido y ante 40.000 espectadores era capaz de cruzar en cueros el campo de fútbol. Y no hay que olvidar el *striking* universitario, el desnudarse y correr por los campus.

Así que no dramaticemos. E incluso demos ideas a esa pareja florida. Personalmente se me ocurre una: creo que el lugar y momentos idóneos para repetir la hazaña y reivindicar el «lado femenino de los hombres» y todo lo que haya que reivindicar en asuntos «de género» es la boda del hermano o hermana de cualquiera de estos dos héroes por un día, con doscientos invitados delante. Seguro que será una boda inolvidable para los contrayentes y sus padres. Mientras no lo hagan, su acción provocadora en el Prado es ni más ni menos que una inocente gamberrada como cualquier otra. Eso sí, de dudoso buen gusto.

PARADORES
Santiago - Hostel Dos Reis Católicos

*Subemos que para ti, tu familia y amigos
ese día será especial e inolvidable.
Celebralo con nosotros y disfruta
de todos los detalles que ponemos a tu alcance.
Te convencerán.*

Si, quiero

Con el Hostel te decidirás

Parador Hostel dos Reis Católicos, Praza do Obradoiro, 2 • Tel. 981 582 200 • santiago@parador.es • www.parador.es