

# La cirugía cardíaca estudia cómo reducir riesgos y mejorar resultados

El CHUS realiza unas 450 al año, en pacientes de edades cada vez más altas

JOEL GÓMEZ  
SANTIAGO / LA VOZ

El congreso español de cirugía torácica cardiovascular estudia avances para simplificar las operaciones a corazón abierto, reducir los riesgos y mejorar los resultados. En el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) se realizan unas 450 intervenciones anuales. Las más frecuentes, sobre 180 al año, son para cambiar la válvula aórtica. Se utilizan distintos tipos de prótesis, según las características de los pacientes, de quienes la mayoría tienen 78 y más años, afirma Ángel Fernández, cirujano cardíaco del Hospital Clínico y presidente del congreso, que reúne a unas 400 personas en la Facultad de Medicina.

«En este congreso se presenta cómo hacer el recambio de la válvula con incisiones pequeñas, de 4 centímetros; en vez de 25 como ahora. Y además de evitar abrir el tórax, también se aborda cómo colocar válvulas con dispositivo de anclaje automatizado, sin suturas; en lo que se tarda unos 5 minutos. Porque nosotros tardamos en suturar una válvula 60 minutos. De momento en Galicia solo está autorizado el hospital de A Coruña para estas nuevas válvulas», agrega Ángel Fernández.

La cirugía para cambiar la válvula aórtica a corazón abierto dura unas tres horas: «Es de las más cortas de nuestra especialidad y es muy agradecida, porque si los enfermos no se operan fallecen en poco tiempo; y si se operan, la supervivencia a los 10 años,



Ángel Fernández, especialista del CHUS y presidente del congreso español de cirugía cardíaca. XÓAN A. SOLER

«Las operaciones mejoran mucho la cantidad y la calidad de vida del paciente»

Ángel Fernández  
Cirujano cardíaco del CHUS

es del 75-80 %, que es la esperanza si se tiene en cuenta la edad media elevada de los pacientes y su historia natural», sostiene este especialista.

Las complicaciones tras esa cirugía son más por problemas neurológicos, insuficiencia renal o fibrilación auricular, que por la válvula operada, indica.

## Las intervenciones crecen, a pesar de otros avances en cardiología

La cardiología asiste los últimos años a importantes avances tecnológicos, como la implantación de válvulas aórticas transcateéter, que en sus indicaciones ha restado el 10 % de las operaciones de corazón en España y el 50 % en países como Alemania. O nuevos dispositivos, como el tratamiento de la cardiopatía isquémica con estent (prótesis intravascular para mantener abierto un vaso previamente estrecho) «y en un futuro la válvula mitral percutánea. Pero en el re-

gistro de la Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular cada año se incrementan las intervenciones, no disminuye el número de enfermos para operar del corazón», afirma Ángel González.

En Santiago también aumenta la actividad «porque crece nuestra demanda, con pacientes de Pontevedra y Salnés; y al ser los resultados buenos, con baja mortalidad, los cardiólogos envían cada vez más pacientes a operar. Las operaciones mejoran mucho la cantidad y calidad de vida».

## Unas jornadas ibéricas estudian la demanda social para tener dientes blancos

SANTIAGO / LA VOZ

El tratamiento estético para tener los dientes blancos es cada vez más demandado socialmente. El año pasado en España se gastaron más de 3 millones de euros, con un incremento del 4,4 % respecto al 2012. Los diferentes aspectos implicados en el blanqueamiento dental, su efectividad a medio y corto plazo, efectos secundarios, nueva normativa europea para regularlo, o la incorporación de nuevas tecnologías, se abordan en las primeras jornadas ibéricas, a las que se adhiere la USC.

Benjamín Martín Biedma y José González Bahillo, profesores de estomatología, junto con otros colaboradores del departamento y de la Unidad de Patología e Terapéutica Dental de la Facultad de Medicina e Odontología, participan en las sesiones. Se presentan trabajos de investigación realizados en varias universidades, como la Complutense, la de Coímbra, la de Valencia, la de Oporto o la Internacional de Cataluña. Las jornadas se celebran en la sociedad Liceo, en Noia.

## El Colexio de Psicoloxía formó a 10 expertos para trabajar en el ámbito sanitario

SANTIAGO / LA VOZ

Diez psicólogos finalizaron las prácticas de cien horas del curso de formación para adquirir destrezas de intervención en el ámbito sanitario, organizado por el Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

El programa contó con la simulación de casos clínicos, en los que otros colegiados actuaban como pacientes afectados de un problema susceptible de ser tratado en una consulta de psicología.

Cada alumno que se formaba evaluó casos individualmente, mientras el resto veían la entrevista a través de un sistema cerrado de vídeo. Eso permitió abrir debates sobre las diferentes intervenciones aplicadas en la entrevista terapéutica. También se revisó la respuesta a cuestiones sobre casos clínicos, a través de la plataforma de formación en línea del Colexio Oficial de Psicoloxía.

### SALUD MENTAL

## Un nuevo programa llegó a 25 mujeres

Un nuevo programa de atención integral a mujeres con enfermedad mental grave benefició a 25 participantes. Lo promovió el último año la Federación de Asociaciones de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia (Feafes), con ayuda de la Xunta. La secretaria xeral de Igualdade, Susana López Abella —en la foto, con el presidente de Feafes, José Ramón Girón— conoció ayer además otras actuaciones, como el seguimiento de 1.400 mujeres en la zona de Santiago, en la sede de Feafes. FOTO ANA VARELA

