

Publicidad

Publicidad

SEGURO DE COCHE

Publicidad

PORTADA (/) INTERNACIONAL (/INTERNACIONAL)

# Cuando la amenaza

• De nada vale recluirse en casa ni de

# de un atentado no te deja vivir La Voz de Galicia (7) f 0 t 0 g

¡adó que la seguridad de la población sea absoluta

SOFÍA VÁZQUEZ (/FIRMAS/SOFIA-VAZQUEZ). La

16. Actualizado a las 17:02 h.

★ ★ ★



IAN LANGSDON.

TEMAS RELACIONADOS

Francia (/temas/francia)

Charlie Hebdo (/temas/charlie-hebdo)

Terrorismo (/temas/terrorismo)

Sucesos (/temas/sucesos)

Publicidad

**ENCHÚFATE RECICLA**

ADEN  
CONTRA RESPONSIBLE

GRACIAS POR COMEN EN VE

participa en el sorteo de PLANES DE ESCAPADAS

PINCHA PARA MÁS INFORMACIÓN  
Promoción válida del 1 de Julio al 31 de Agosto



0



0



0



0

LICIA.COM/)

Si algo quedó claro con la matanza del jueves en Niza (<http://www.lavozdegalicia.es/noticia/internacional/2016/07/14/80muertos-niza-camion-atropellado-multitud/00031468532706819695460.htm>) es que Francia (/temas/francia) está en el punto de mira de aquellos que quieren implementar el terror en toda la sociedad. Si nada fue igual tras el ataque al *Charlie Hebdo* (<http://www.lavozdegalicia.es/noticia/internacional/2015/01/07/directo-doce-muertos-tiroteo-sede-charlie-hebdo-revista-francesa-publico-caricaturas-mahoma/00031420628979487327839.htm>), la transformación de la realidad fue aún mayor hace apenas ocho meses después de la masacre en la sala de conciertos Bataclán (<http://www.lavozdegalicia.es/noticia/internacional/2015/11/14/tragedia-bataclan/00031447462204361443552.htm>). La puntilla a la sociedad gala se la puso el **ataque con un camión en pleno paseo de Niza**, donde la gente optó por tirarse al mar para evitar su muerte.

Personas que han sido víctimas de la ferocidad terrorista, la situación que ahora les toca vivir es de intranquilidad, de una permanente amenaza velada. «Sufren estrés pretraumático», define el psicoanalista Manuel Fernández. «Se perciben -explica- como unas potenciales víctimas y piensan que son objeto del deseo de la destrucción del otro». Suelen ser personas sensibles. Otra parte de la población puede vivir lo que Fernández denomina «habitación».

MÁS NOTICIAS DE FRANCIA

Degustación multicultural para a forzas a travesía final da 68 singr (/noticia/barbanza/2016/07/21/langldegustacion-multicultural-forzas-travesia-final-da-68-singraduraspan/0003\_201607B

Cuando el terror forma parte del paisaje cotidiano. «Nos ocurría cuando ETA provocaba atentados con cientos de víctimas. Es terrible ese efecto de acostumbrarse» a sucesos (/temas/sucesos) sangrientos. Entonces lo próximo se empieza a percibir como algo lejano, que no le va a afectar a uno.

### Miedo, congoja, tristeza

Ana Isabel Martínez Arranz, coordinadora del Grupo de Intervención Psicológica de Castástrofes e Emerxencias, advierte que el ataque a Niza tuvo lugar el día de la fiesta nacional, donde se defiende la libertad, la igualdad y la fraternidad. Los habitantes de la quinta ciudad más poblada del país pueden sentir en estos momentos miedo, inseguridad, nerviosismo, congoja, tristeza y dolor. Pueden no ser capaces de salir a la calle. Es una reacción normal ante una situación anormal, dice Martínez. Después, todo tiene que volver a su cauce.

Ambos profesionales entienden que los atentados utilizan el miedo de la sociedad y buscan el momento y el lugar para que sus actuaciones tengan una repercusión máxima frente al exterior. «Es necesario ? concreta Martínez Arranz? reivindicar con más ahínco la libertad porque es la fórmula de salvaguardar los derechos de las personas».

El psicoanalista precisa que este tipo de terror produce en la sociedad una serie de demandas. El otro, el Estado, tiene que ser omnipotente y garantizarnos la seguridad. Además, «nos infantilizamos como cuando éramos niños y pensábamos que mamá nos iba a curar», proyecta el experto. Pero este deseo es imposible de cumplir, sobre todo en este tipo de terrorismo (/temas/terrorismo), con actores que son invisibles para el propio ISIS. «Además hay un criterio fundamental en seguridad: tu vida defiende la mía. Pero el que atenta está dispuesto a perderla», afirma Manuel Fernández. La situación, dice sin dudarlo, hace despertar el racismo. En el psicoanálisis está estudiado que aparece el miedo hacia una raza, etnia o religión y surge la exigencia de su exclusión.

¿Qué se debe de hacer cuando el miedo no deja vivir? Si la angustia adquiere relevancia clínica, dice Fernández, es necesario acudir a un especialista. Si la sensación no es de tal calado, hay que intentar convivir con ella y pensar que la seguridad absoluta no es posible, y que recluirse en casa tampoco es la solución.

LICIA.COM/ TEMAS RELACIONADOS

[Francia](#) (/temas/francia) [Charlie Hebdo](#) (/temas/charlie-hebdo)  
[Terrorismo](#) (/temas/terrorismo) [Sucesos](#) (/temas/sucesos)

El Gobierno francés culmina por aprobación de su reforma laboral (/noticia/internacional/2016/07/frances-culmina-fuerza-aprobaci-laboral/0003\_201607G21P2299

La muerte de tres espías desvela de fuerzas especiales francesas en de Libia (/noticia/internacional/2016/07/tres-espias-desvela-presencia-fu-espiales-francesas-territorio-libia/0003\_201607G21P20993.1

«O proxecto baséase en percorre con meditacións pola paz e conce (/noticia/deza/silleda/2016/07/8 basease-percorrer-camino-medit paz-concertos/0003\_201607D2:

«Fun a Allariz a aprender galego entón fascíname esta cultura» (/noticia/ourense/allariz/2016/c langlfun-allariz-aprender-galeg-enton-fasciname-culturaspanspa langlmaria-boguszewicz-spansj langlduas-galicias-span/0003\_201607O21C12991.f

Publicidad



### LO MÁS VISTO

1. Una nave espacial atraca en (/noticia/coruna/coruna/20 espacial-atraca-coruna/0003\_201607G20P
2. Bimba Bosé: «Estoy convencida de que voy a curar. Porque quiero vivir» (/noticia/salud/2016/07/20 bose-convencida-me-curar-vivir/00031469008691249;
3. Florin Andone también se a (/noticia/torremarathon/20 cierra-contratacion-florin-andone/000314690202840
4. Alemania descubre con horror Estado Islámico en casa (/noticia/internacional/2016/07/ descubre-horror-estado-islama-casa/0003\_201607G20P19